

## ONE MINUTE WONDER

# Nouveau: Fin des tabliers de protection pour les patients

Combinés à des mesures d'optimisation, les systèmes radiologiques qui répondent à l'état des connaissances scientifiques et techniques sont capables de maintenir la dose de rayonnements à un niveau très faible pour les patients :

1. L'ajustement des paramètres d'exposition permet de réduire cette dose.
2. Une technique de positionnement correcte et le recours à des aides au positionnement
  - aident les patients à rester immobiles ;
  - permettent d'éviter de refaire des examens ;
  - contribuent à une meilleure qualité d'image.

3. L'utilisation des diaphragmes permet de réduire considérablement la dose.

- *Exemple* : un champ d'irradiation de 10 x 10 cm ramené à 8 cm x 8 cm permet d'atteindre une baisse de la dose de 36%.
- L'image est de meilleure qualité.

4. Les tabliers de protection ne sont utilisés que dans des cas exceptionnels en radiodiagnostic :

- selon les connaissances scientifiques, leur utilisation permet de réduire la dose de 0,1 à 1,0% ;
- leur effet protecteur est négligeable ;
- s'ils ne sont pas placés convenablement ou qu'ils glissent dans le champ de l'image, la dose pour les patients peut augmenter considérablement ;
- c'est le personnel spécialisé qui détermine les exceptions.

La situation ne change que pour les patients : les assistants et le personnel médical doivent continuer de porter des moyens de protection lorsque cela est prévu.

Rapport no 21  
de la SSRPM



Publication dans  
Physica Medica

