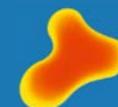


# PEPra – Prävention mit Evidenz in der Praxis

Ein Projekt der FMH und weiterer Partner zur Förderung der Prävention und Früherkennung in der ambulanten medizinischen Grundversorgung

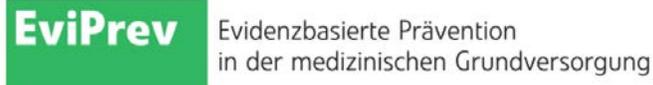
Unterstützt durch die Projektförderung «Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV)» der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Trägerschaft

## Trägerschaft



<b>SODK</b>	Konferenz der kantonalen Sozialdirektorinnen und Sozialdirektoren	<b>KONFERENZ DER KANTONALEN BEAUFTRAGTEN FÜR SUCHTFRAGEN (KKBS)</b>
<b>CDAS</b>	Conférence des directrices et directeurs cantonaux des affaires sociales	<b>CONFÉRENCE DES DÉLÉGUÉS CANTONAUX AUX PROBLÈMES DES ADDICTIONS (CDCA)</b>
<b>CDOS</b>	Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali delle opere sociali	<b>CONFERENZA DEI DELEGATI CANTONALI AI PROBLEMI DI DIPENDENZA (CDGD)</b>

## Patronat

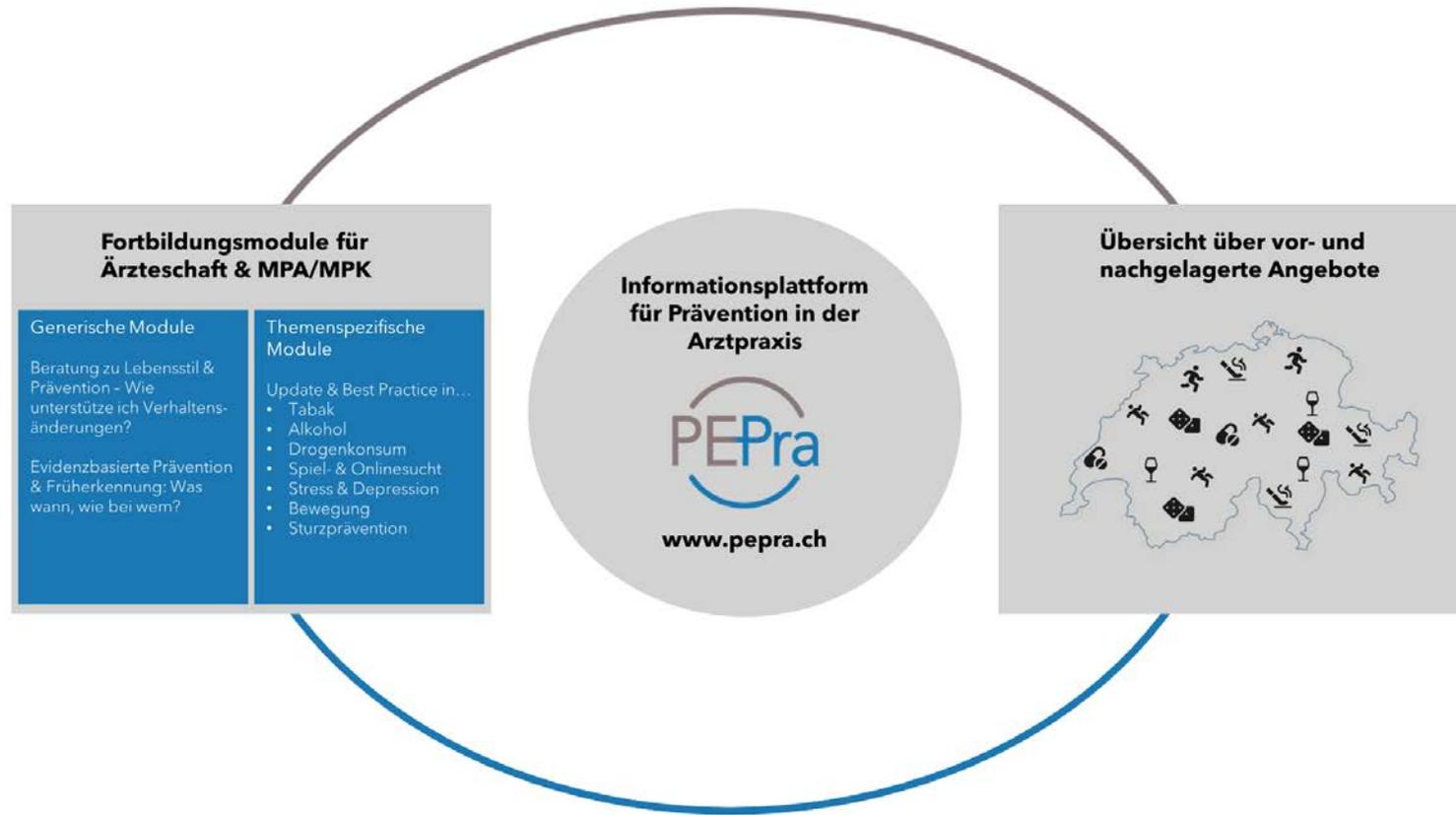


# PEPra – Unterstützung bei der Implementierung von Prävention im Praxisalltag

**Ziel:** die Implementierung von Prävention in den Arztpraxen zu fördern und unterstützen.

- Zu den relevantesten Präventionsthemen stehen **Informationen** und **Tools** zur Verfügung, die vor, während und nach der Konsultation genutzt werden können.
- Zur Vertiefung werden **Fortbildungen** angeboten, die den eigenen Bedürfnissen entsprechend modular gebucht werden können.
- Dem Praxisteam werden zudem **regionale spezialisierte Angebote** angezeigt, an welche zur Veränderung motivierte Patientinnen und Patienten weiter verwiesen werden können.

# PEPra Gesamtpaket



# Zentrales PEPra-Element: Fortbildungsmodule

Generische Module	Themenspezifische Module
<p>Beratung zu Lebensstil &amp; Prävention - Wie unterstütze ich Verhaltensänderungen?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Online Fortbildung</li><li>• Präsenz-Fortbildung</li><li>• E-Learning</li></ul>	<p>Update &amp; Best Practice zum Thema:</p>
<p>Evidenzbasierte Prävention &amp; Früherkennung: Was wann, wie bei wem?</p> <p>Fortbildungsmodule zur Anwendung von SDM, Risk Communication und Decision Aids auf die EviPrev-Empfehlungen.</p>	<p>Tabak</p>
	<p>Alkohol</p>
	<p>Drogenkonsum</p>
	<p>Spiel-/Onlinesucht</p>
	<p>Stress /Depression</p>
	<p>Bewegung</p>
	<p>Sturz</p>

→ Kantonaler Fortbildungskalender



## Informationen und Kontakt

[www.pepra.ch](http://www.pepra.ch)



Folgen Sie  
uns auf  
LinkedIn



**Dr. med Carlos Quinto**  
Mitglied Zentralvorstand  
FMH  
Verantwortlicher Dep.  
Public Health  
[Carlos.Quinto@fmh.ch](mailto:Carlos.Quinto@fmh.ch)

**Barbara Weil**  
Abteilungsleiterin  
Public Health  
031 359 11 11  
[Public.Health@fmh.ch](mailto:Public.Health@fmh.ch)

**Salomé Steinle**  
Projektleiterin PEPra  
Stv. Abteilungsleiterin  
031 359 12 92  
[Salome.Steinle@fmh.ch](mailto:Salome.Steinle@fmh.ch)