


**«Ich brauche keine,
um spontan zu sein.»**



Stakeholderanlass Sucht 2022
Jana Affolter, Lungenliga Aargau

Ablauf

- 
- Das Projekt «zackstark – rauchfrei durch die Lehre»
 - Externe Evaluation (IFGS, 2020)
 - Online Umfrage (2021)
 - Ausblick

Hintergrund

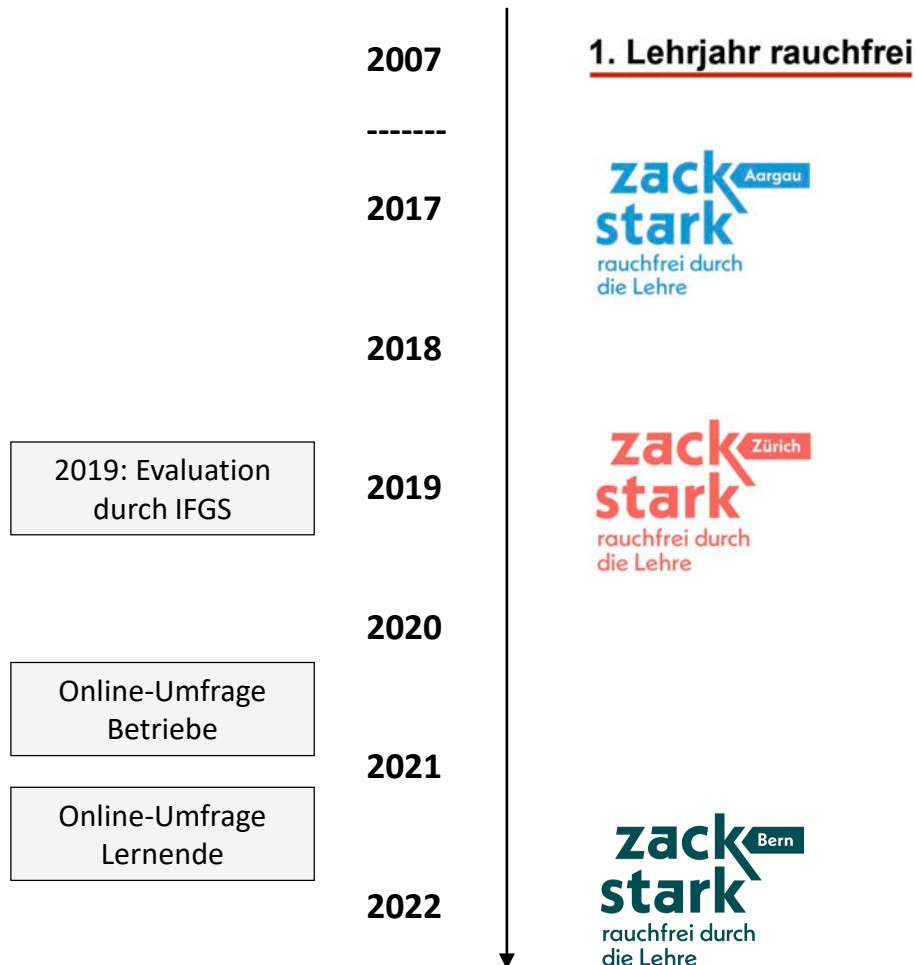
- 46% der Berufslernenden haben im letzten Monat vor der Befragung mind. ein Tabak- und/oder Nikotinprodukt konsumiert im Gegensatz zu 29% der Mittelschüler*innen (Lungenliga Aargau, 2021)
- Der Wechsel von der obligatorischen Schulzeit in die Berufslehre ist eine kritische Lebensphase – neue und hohe Anforderungen werden gestellt
- Wer mit 20 Jahren nicht raucht, beginnt mit grosser Wahrscheinlichkeit nicht mehr

→ zackstark: ein Projekt, welches Jugendliche während der Lehre zu einem rauchfreien Leben motiviert

Ziele des Projekts

- Das Projekt wird in möglichst vielen Betrieben durchgeführt.
- Die Lernenden bleiben rauchfrei.
- Tabakprävention ist im Betrieb verankert.

Entwicklung



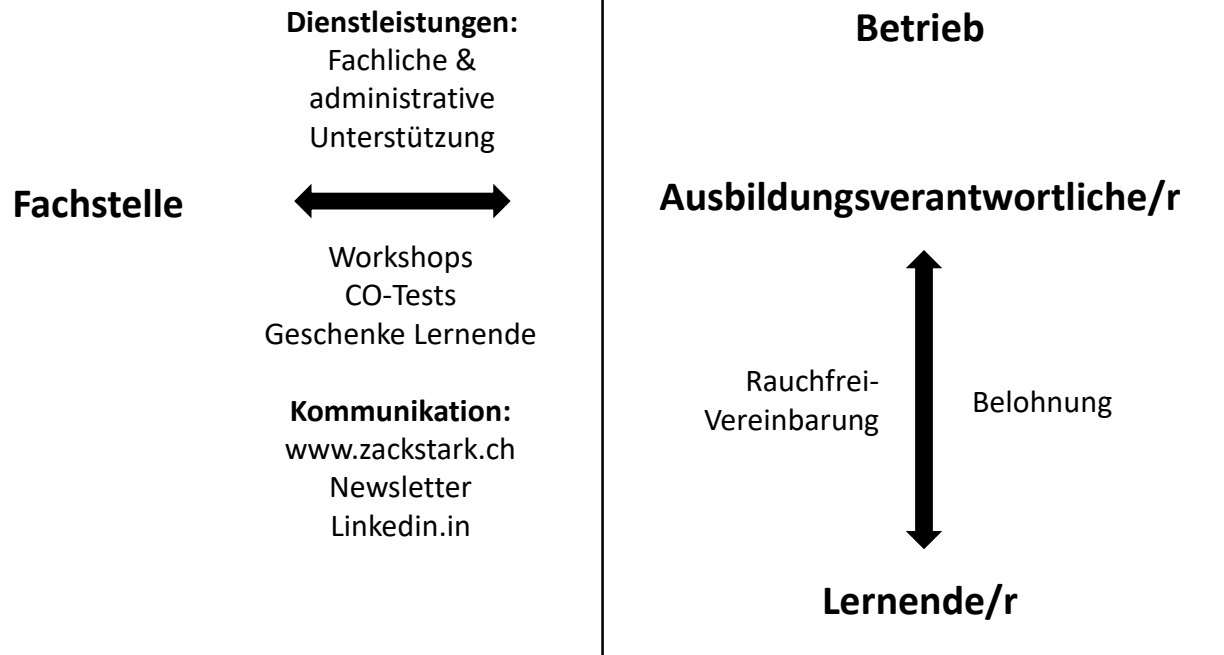
Aktuelle Zahlen

Aargau	Lernende	1'227
	Betriebe	277
Zürich	Lernende	1'097
	Betriebe	132
Bern	Lernende	5
	Betriebe	3

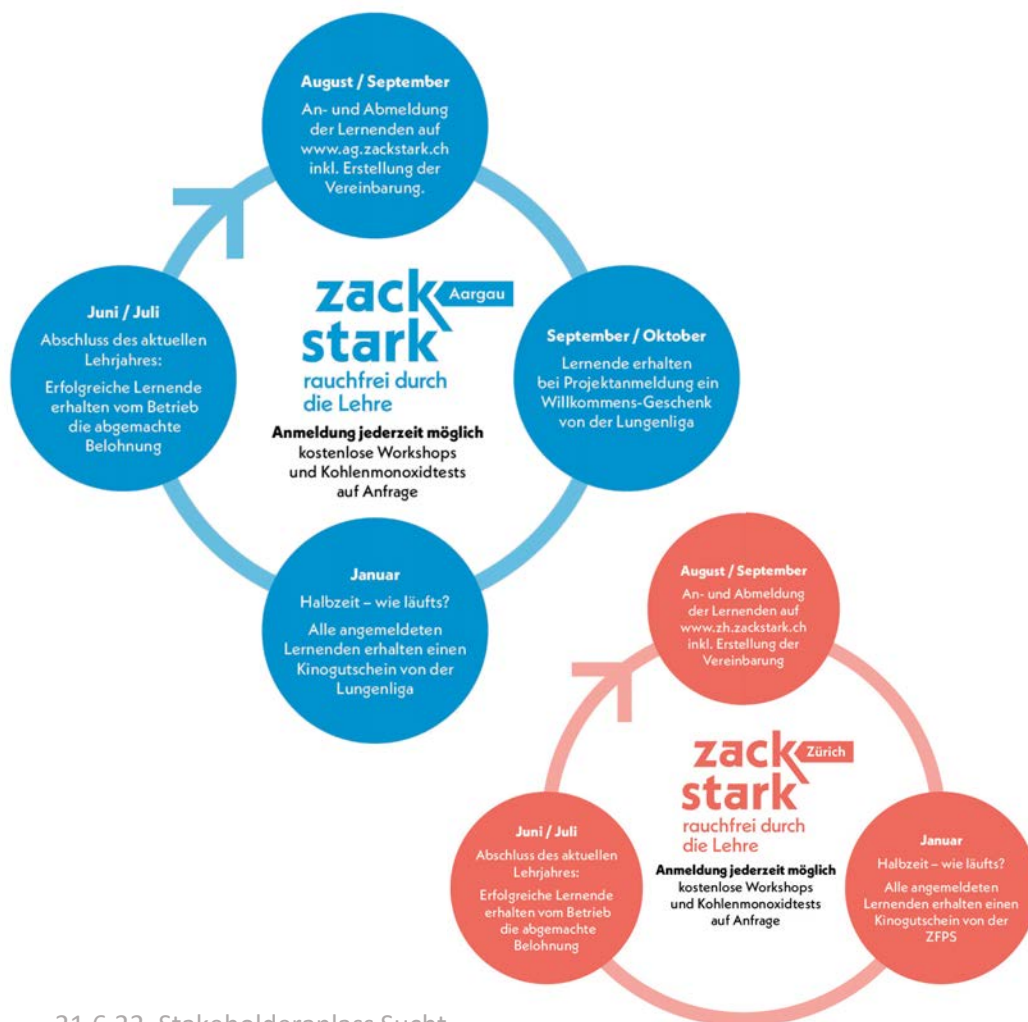
→ 90% der angemeldeten
Lernenden bleiben rauchfrei

*Stand: 02.05.2022

Projektbeschreibung



Projektbeschreibung



Vereinbarung

Diese Rauchfrei-Vereinbarung besteht zwischen...

Name: _____ Vorname: _____
Lehrbeginn: _____ Dauer der Lehre: _____
Jahrgang: _____ Ausbildung: _____
E-Mail: _____

...und dem Lehrbetrieb... _____

Berufsbildner/in: _____

Der/die Teilnehmer/in ist...

- ☐ Nichtraucher/in
☐ Ex-Raucher/in

Gegenstand der Vereinbarung

- Der/die Lernende verpflichtet sich, während der Lehre – bei der Arbeit, in der Schule und in der Freizeit – keine Tabak- oder Nikotinprodukte zu konsumieren. Das beinhaltet: Herkömmliche oder selbst gedrehte Zigaretten, E-Zigaretten, Heat not Burn Produkte (z.B. IQOS), Wasserpfeife (z.B. Shisha, Naghibe, Hoopah), Mund- und Nasentabak (z.B. Snus, EPOK) und Schnupftabak.
- Gelingt dies nicht, meldet der/die Lernende dies umgehend der verantwortlichen Person des Lehrbetriebs.
- Die Vereinbarung gilt ab Unterszeichnung bis Ende Lehre. Sie wird den Eltern zur Kenntnis gebracht.
- Bei Einhaltung der Bedingungen erhält der/die Lernende eine Belohnung vom Lehrbetrieb. Die Belohnungsart sowie der Belohnungzeitpunkt wird vom Betrieb festgelegt. Der Wert der Belohnung muss mindestens CHF 100.- pro Lehrjahr betragen (Bargeld, Gutscheine) oder mindestens zwei zusätzliche Ferien-/Jokertage beinhalten und wird vom Lehrbetrieb übernommen. Vom Projekt «zackstark» erhält der/die Lernende jährlich mindestens ein Geschenk.
- Als Kontrolle kann der Betrieb einen Rauchfrei-Pass (Bestätigung von Bezugspersonen) einsetzen oder CO-Blasttests durchführen. Diese sind unangekündigt.
- Bei Nichteinhalten der Vertragsbedingungen gilt diese Vereinbarung als aufgelöst und der/die Berufsbildner/in meldet den/die Lernende/n vom Projekt ab. Die Belohnung entfällt.

Belohnungen

1. Lehrjahr: _____
2. Lehrjahr: _____
3. Lehrjahr: _____
4. Lehrjahr: _____

☐ Auszahlung jährlich ☐ Auszahlung Ende Lehrzeit

Ort, Datum _____ Unterschrift Lernende/r _____

Unterschrift Berufsbildner/in _____ Unterschrift Erziehungsberechtigte/r
fakultativ

Stempel Lehrbetrieb

Bei Fragen: Projekt "zackstark", Tel. 062 832 40 14, Email: zackstark@ag.ch

Evaluation 2019

**zack
stark**
rauchfrei durch
die Lehre

Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung
Swiss Research Institute for Public Health and Addiction
Institut suisse de recherche sur la santé publique et les addictions



Evaluation des Projekts

‘«zackstark» – rauchfrei durch die Lehre’

**Schlussbericht zu Händen des Departements Gesundheit und Soziales
Sektion Gesundheitsförderung und Prävention des Kantons Aargau**

Raquel Paz Castro
Severin Haug

ISGF-Bericht Nr. 400

Zürich, Februar 2020

ISGF · Konradstrasse 32 · CH 8031 Zürich · Tel. +41 (0)44 448 11 60
Fax +41 (0)44 448 11 70 · isgf@isgf.uzh.ch · www.isgf.ch
Das ISGF ist ein assoziiertes Institut der Universität Zürich und ein WHO Collaborating Centre



Ziele der Evaluation

- Einflussfaktoren für Durchführung im Betrieb
- Einflussfaktoren für Teilnahme und Erfolg der Lernenden
- Einbettung und Umsetzung des Projekts im Betrieb

Methodik

Online Befragung

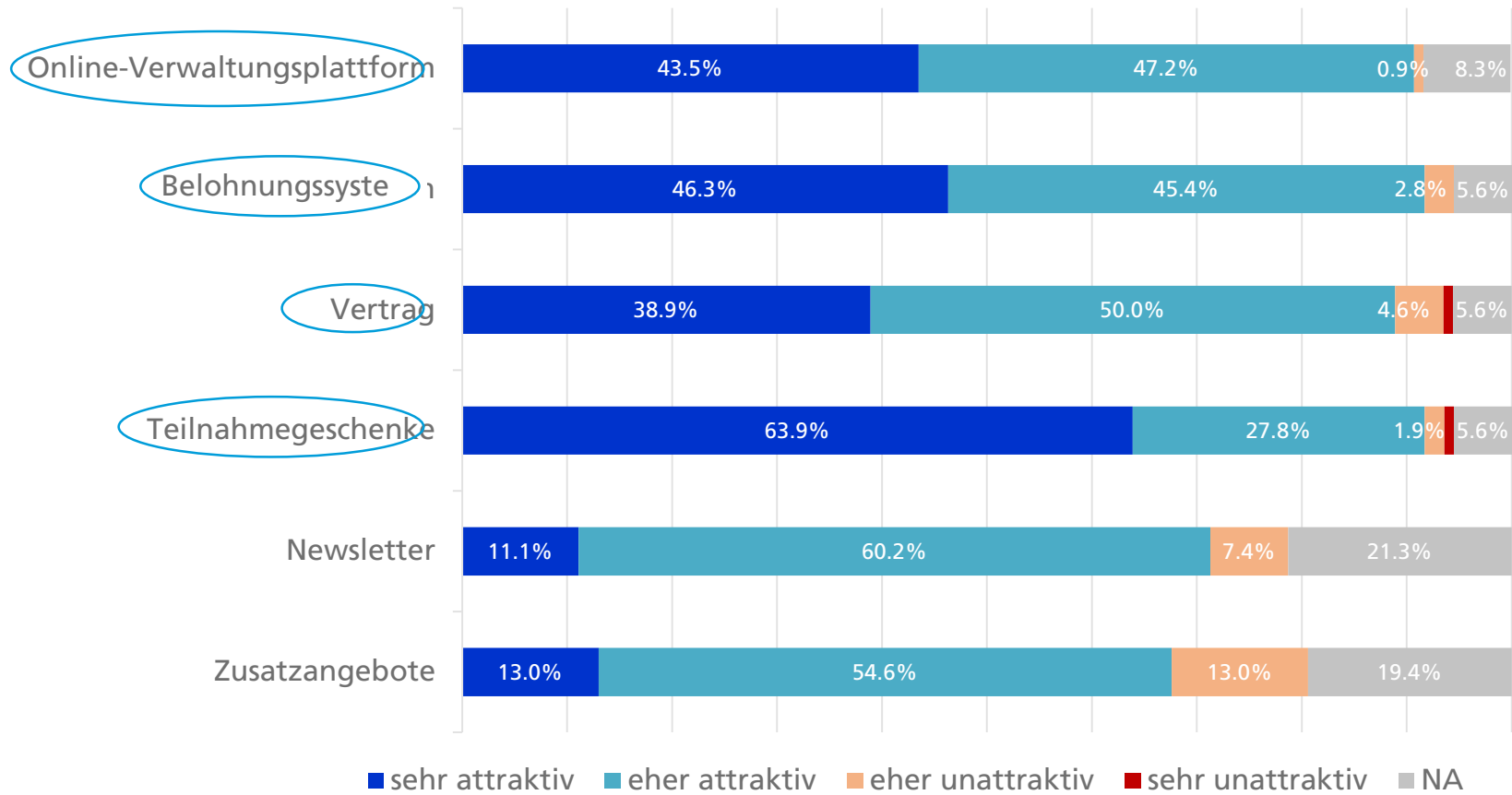
- Ausbildungsverantwortliche: n=144
 - 108: aktuell TN
 - 11: ehemals TN
 - 25: niemals TN
- Lernende: n=182
 - 160: aktuell TN
 - 9: ehemals TN
 - 13: niemals TN

Fokusgruppe

- Schlüsselpersonen: n=7
 - 5: aktuell TN
 - 1: ehemals TN
 - 1: niemals TN
- Lernende: n=9
 - 7: aktuell TN
 - 2: niemals TN

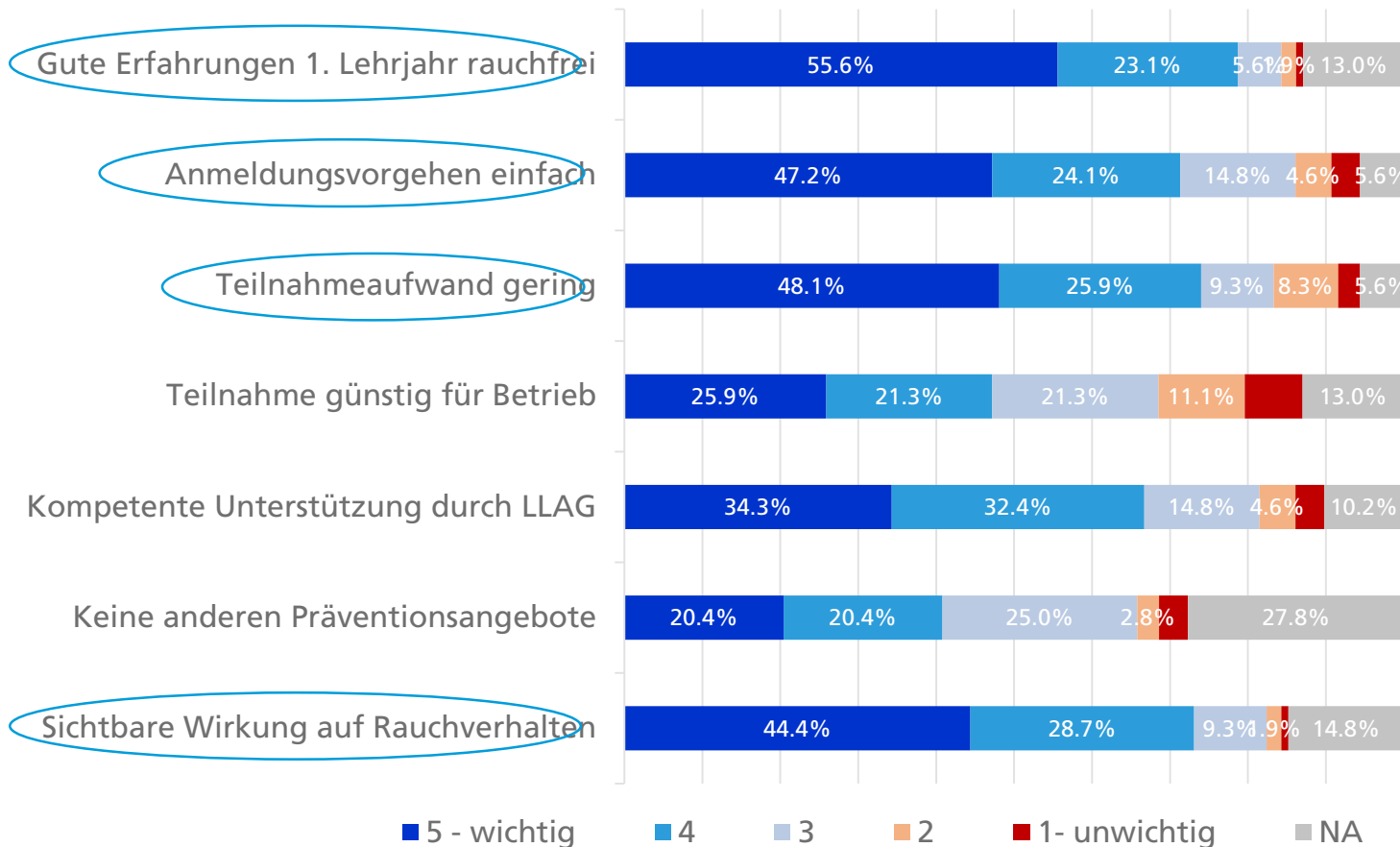
Ergebnisse

Bewertung Programmelemente - Ausbildungsverantwortliche



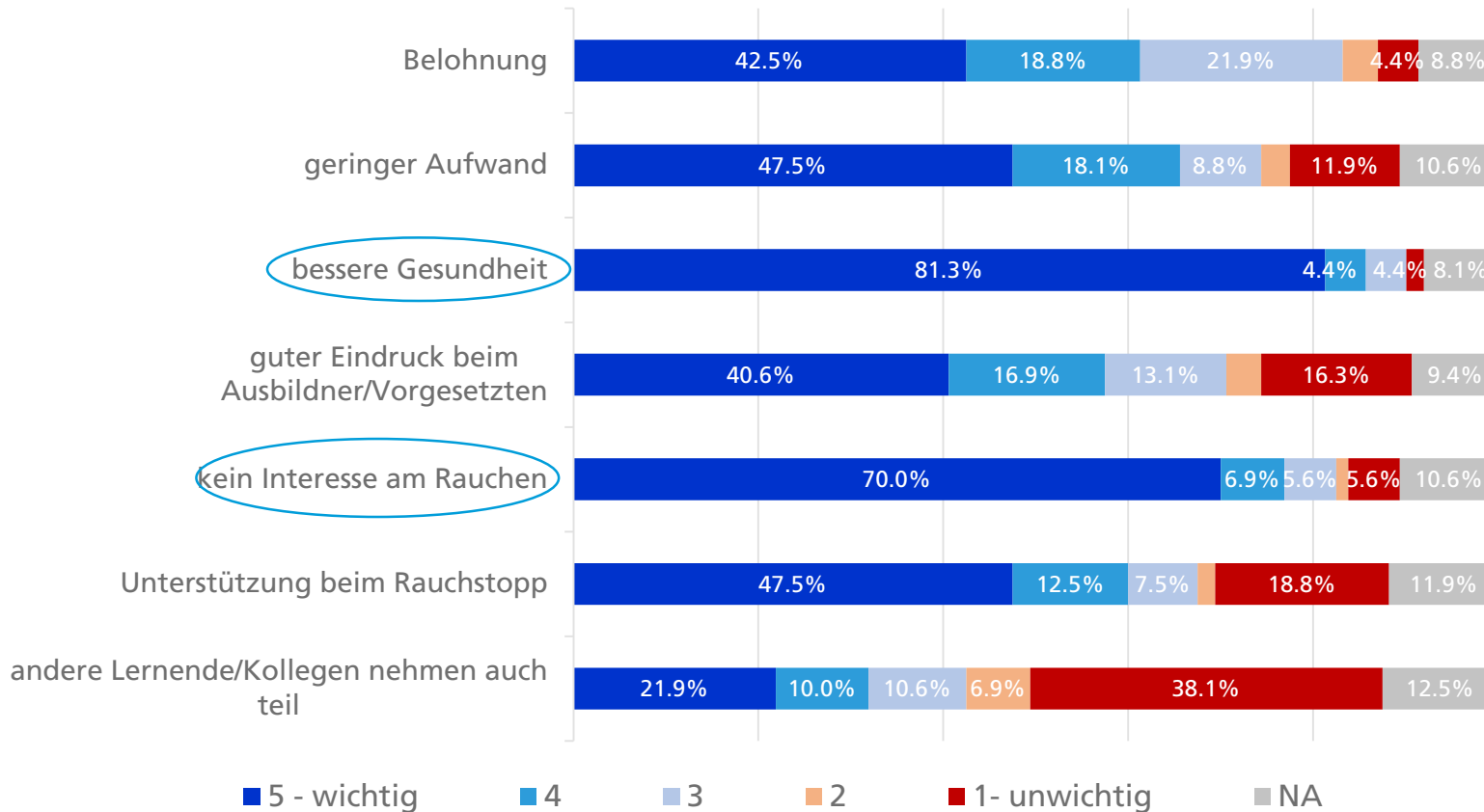
Ergebnisse

Gründe für die Teilnahme - Ausbildungsverantwortliche



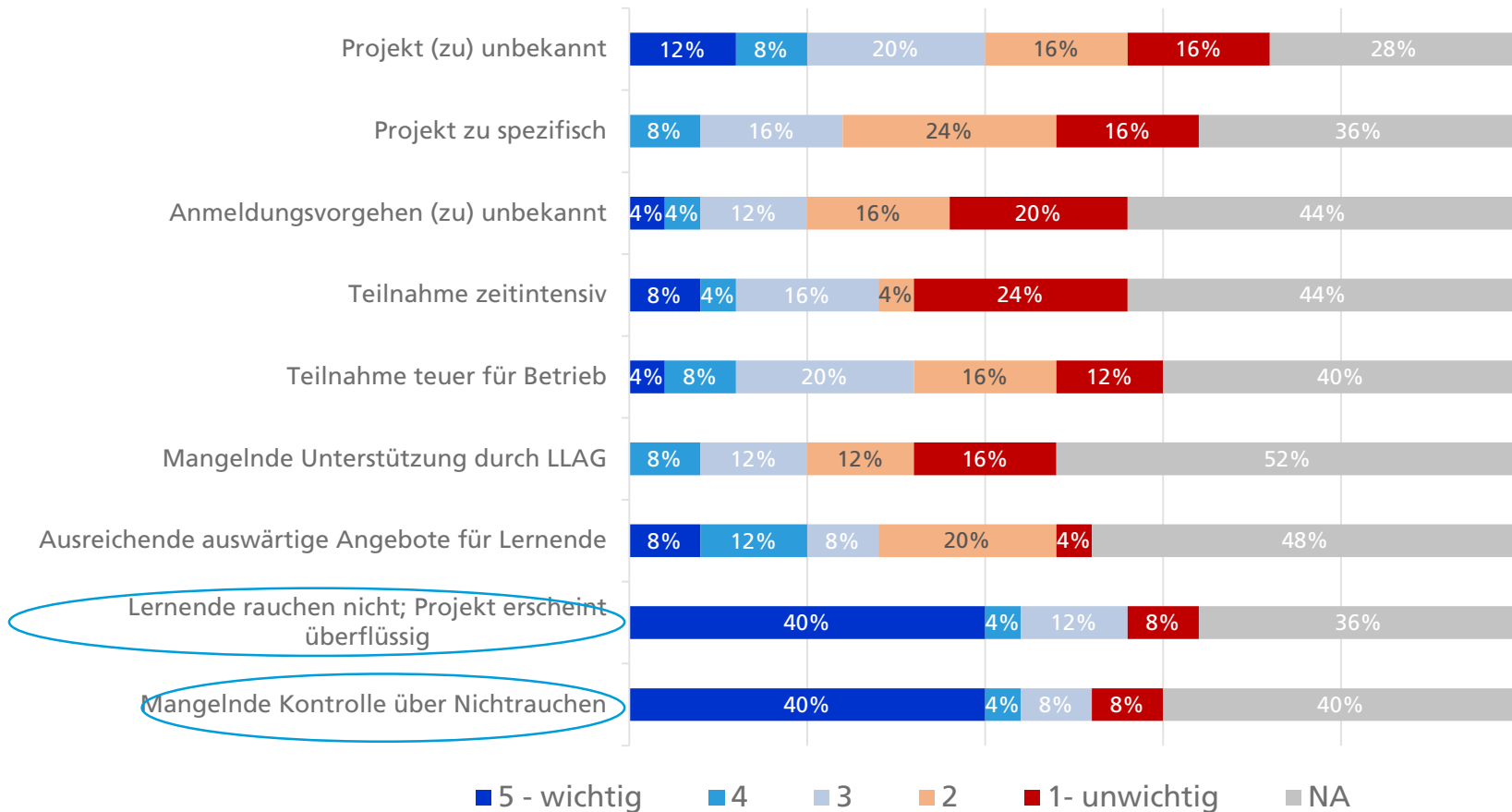
Ergebnisse

Gründe für die Teilnahme - Lernende



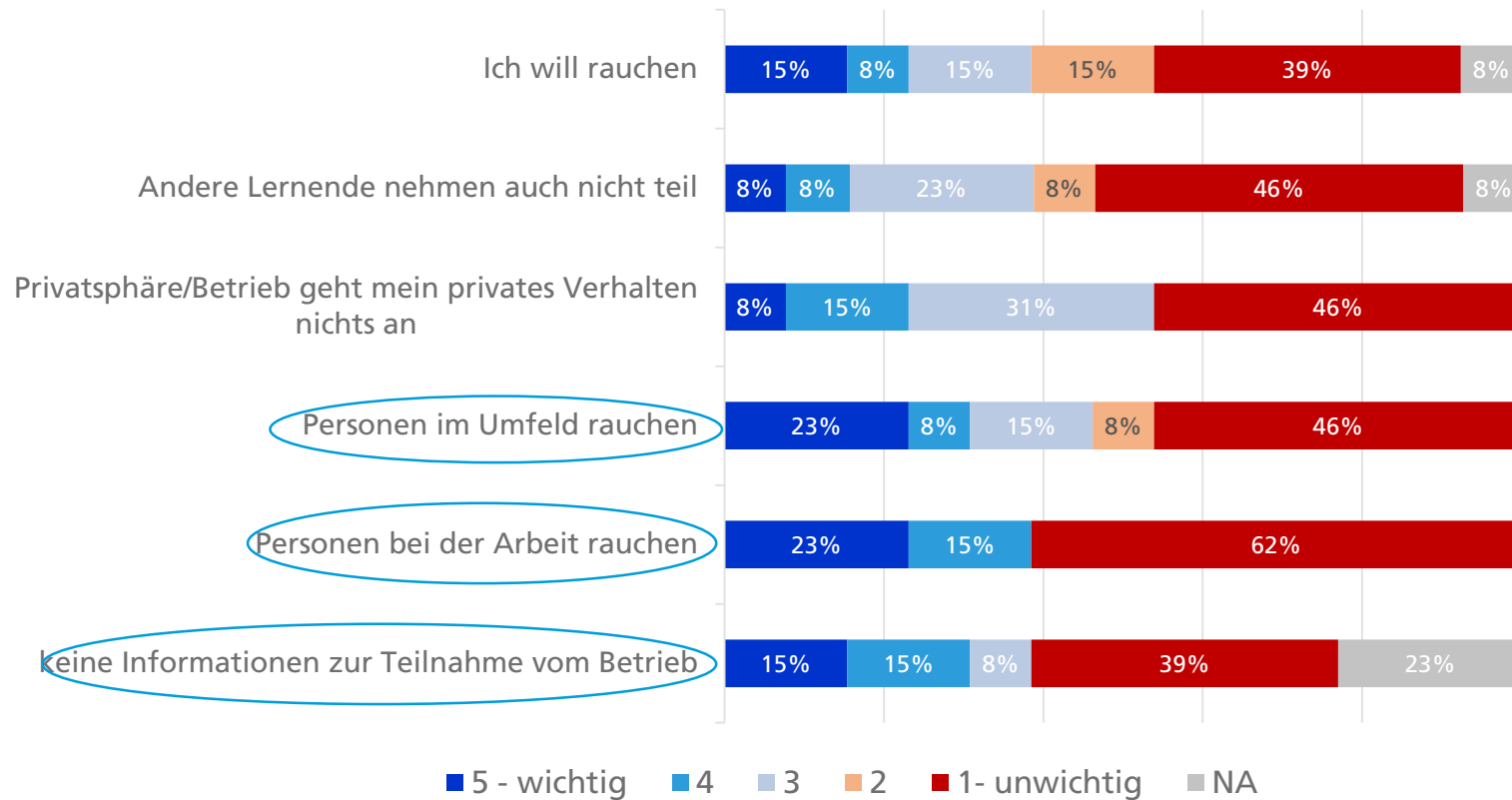
Ergebnisse

Gründe gegen die Teilnahme - Ausbildungsverantwortliche



Ergebnisse

Gründe gegen die Teilnahme - Lernende



Ergebnisse

Wichtigkeit der Tabakprävention im Betrieb nach Teilnahmestatus

Rang	Total (n= 119)	Teilnehmend (n= 98)	Nicht Teilnehmend* (n= 21)
1	Unfallprävention (2.4)	Unfallprävention (2.3)	Unfallprävention (2.7) Psychische Gesundheit (2.7)
2	Psychische Gesundheit (2.6)	Psychische Gesundheit (2.6)	-
3	Bewegung & Ernährung (3.3)	Bewegung & Ernährung (3.5)	Bewegung & Ernährung (3.2)
4	Alkoholprävention (3.7)	Alkoholprävention (3.8)	Alkoholprävention (3.5)
5	Tabakprävention (4.1)	Tabakprävention (3.9)	Schuldenprävention (4.2)
6	Schuldenprävention (4.7)	Schuldenprävention (4.8)	Tabakprävention (4.6)

* Nicht teilnehmende Betriebe beinhalten ehemals und niemals teilnehmende Betriebe.

Ergebnisse

Merkmale, die Teilnahme der Lernenden begünstigen

- eine kleine Anzahl Lernende
- wenige Mitarbeitende aus dem Betrieb, die rauchen
- eine Person, die sich um das Projekt kümmert, die entweder selbst Geschäftsführer/in oder Ausbilder/in ist (nicht Personaladministrator/in).

Ergebnisse

Umsetzung des Projekts im Betrieb

- 93% der Ausbildungsverantwortlichen liessen den Vertrag unterzeichnen
- 77% der Ausbildungsverantwortlichen überprüfen die Rauchfreiheit
 - Beobachtung/Befragung der Mitarbeitenden/Berufsbildenden/Lernenden
 - Geruchstest
 - CO-Test durch Lungenliga
- 72% der Ausbildungsverantwortlichen kennen die Zusatzangebote (CO-Test, Workshop, ready4life) – Nutzung aber sehr gering
- 21% der Lernenden gaben an, dass im Betrieb Informationen über «zackstark» ausgestellt waren (z.B. Plakat, Flyer)

Ergebnisse

Häufigkeit des Ansprechens von Rauchgewohnheiten

	Total	Teilnehmend	Nicht teilnehmend*
nie	24/121 (19.8%)	10/96 (10.4%)	14/25 (56.0%)
1-2 Mal jährlich	69/121 (57.0%)	62/96 (64.6%)	7/25 (28.0%)
mehrmals pro Jahr	22/121 (18.2%)	20/96 (20.8%)	2/25 (8.0%)
1 oder mehrmals pro Monat	6/121 (5.0%)	4/96 (4.2%)	2/25 (8.0%)

* Nicht teilnehmende Betriebe beinhalten ehemals und niemals teilnehmende Betriebe.

Ergebnisse

Erkenntnisse aus den Fokusgruppen

- Teilnehmende Ausbildungsverantwortliche schätzen Projekt und Übergabe der GiveAways, um das Thema Rauchen anzusprechen.
- Abmeldungen des Betriebs wegen hoher Unehrllichkeitsquote oder zu wenig Unterstützung für rauchende Lernende
- Alle registrierten Lernenden wünschten sich mehr Informationen zum Thema «Rauchen».
- Alle Lernenden hatten das Gefühl, dass ihrem Betrieb die Rauchfreiheit der Lernenden wichtig ist.

Fazit

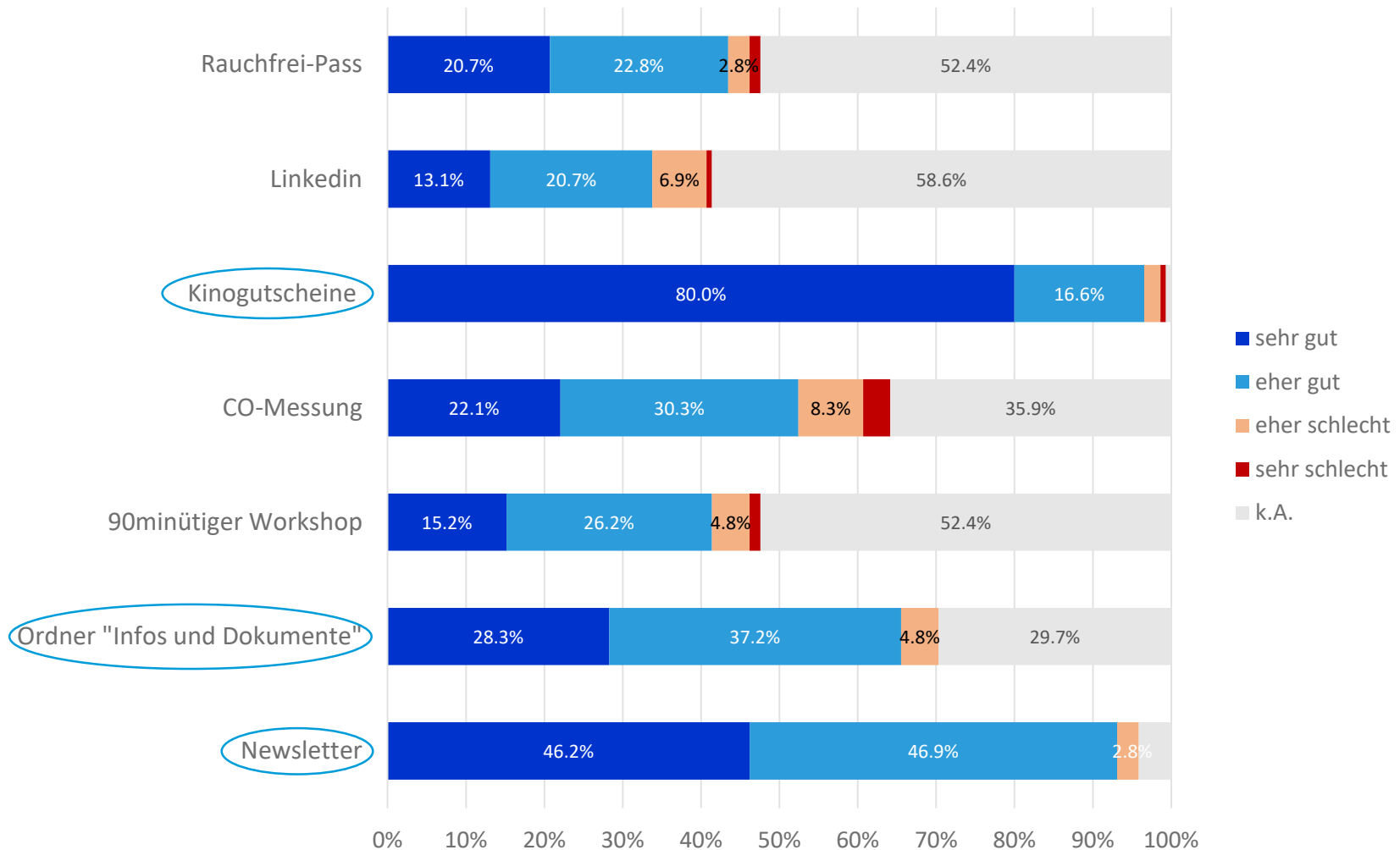
- Attraktives Projekt für Betriebe
 - Kritikpunkt: Mangelnde Kontrolle über das Nichtrauchen
- Signalwirkung auf Lernende («mein Betrieb hat Interesse daran, dass ich rauchfrei bleibe»).
- Unklar, ob dieselbe Wirkung auf Belegschaft abfärbt
 - Tabak wird häufiger angesprochen in «zackstark» - Betrieben
- Höherer Stellenwert der Tabakprävention in teilnehmenden Betrieben
- Unklare Auswirkung auf die Prävalenz rauchender Lernender im Kanton Aargau

Online-Umfrage 2021

- 5-10 minütiger Fragebogen
- Teilnehmende
 - zackstark-Verantwortliche Betriebe
(n=145)
- Ziel
 - Feedback zu den bestehenden und möglichen zukünftigen Angeboten von zackstark für deren Weiterentwicklung.

Ergebnisse

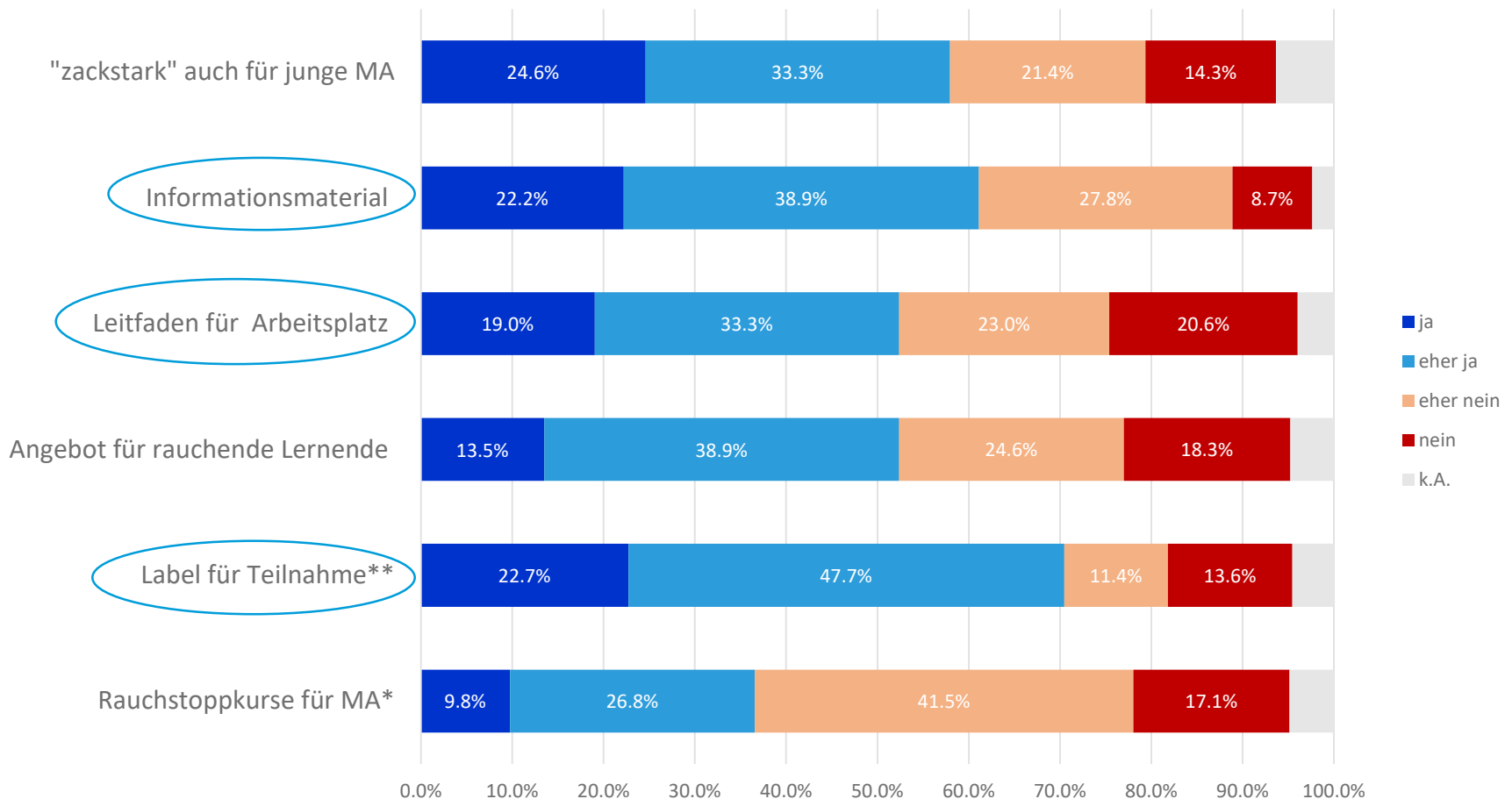
Bewertung bestehender Angebote



Teilnehmende Betriebe: n=145

Ergebnisse

Nutzung möglicher neuer Angebote

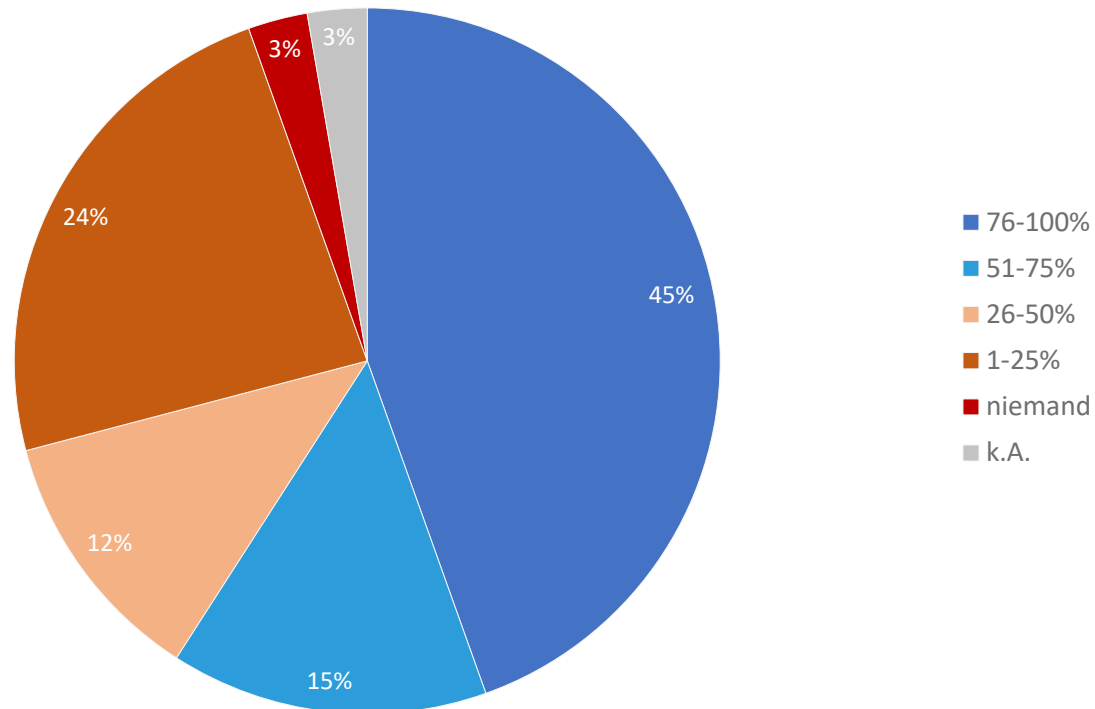


Teilnehmende Betriebe: n=145

*n=82 / **n=44

Ergebnisse

Angemeldete Lernende pro Betrieb



Ausblick

- «zackstark» national ausbreiten
- Angebot für rauchende Lernende
- Verankerung der Tabakprävention im Betrieb

Kontakt

**Jana Affolter, Projektleiterin
Tabakprävention
Lungenliga Aargau**

062 832 40 14

jana.affolter@llag.ch

www.zackstark.ch

