

# L'addiction stigmatise aussi les proches

Conférence, Addictions et environnement social, OFSP, Berne, 21 juin 2022 (Ueli Mäder)



- I. L'addiction est un phénomène social
- II. L'environnement proche est impliqué et souffre
- III. Approches individuelles et sociales

# I. L'addiction est un phénomène social (I)



Une offre abondante pousse à la consommation.

- L'addiction ne se limite pas à la dépendance à une substance. Tout l'environnement joue un rôle dans l'apparition, l'ampleur et l'évolution d'un comportement compulsif.
- Les conditions sociales se reflètent aussi dans l'envie de consommer de l'alcool, le stress au travail et l'appât du gain.

# I. L'addiction est un phénomène social (II)



- Dans notre société individualisée, les personnes défavorisées s'attribuent souvent les causes de leurs difficultés. Au lieu de problématiser les bas revenus, une vendeuse se reproche son échec scolaire et son choix professionnel.
- À l'inverse, les personnes privilégiées estiment avoir généré elles-mêmes des gains et des héritages importants.

## II. L'environnement proche est impliqué et souffre (I)



- En Suisse, 250 000 personnes sont dépendantes à l'alcool, ce qui entraîne des souffrances pour 100 000 enfants. L'alcool est impliqué dans 50 % des violences domestiques et dans un accident grave sur huit. Il en résulte des coûts de 2,8 milliards de francs. ([www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch) 2022)
- L'entourage peut favoriser les addictions ou en protéger...

## II. L'environnement proche est impliqué et souffre (II)



- Une personne stigmatisée se sent dévalorisée et mise au pilori. La honte qu'elle éprouve masque sa colère intérieure. Ses proches souffrent avec elle. Ils reprennent et renforcent ainsi les reproches que s'adresse la personne dépendante.
- Il peut être déculpabilisant de prendre conscience de la douleur commune et de la coresponsabilité de la société.

### III. Approches individuelles et sociales (I)



- Notre environnement social est marqué par une évolution qui soumet notre mode de vie à une logique commerciale et économique.
- Une dépendance unilatérale renforce les risques d'addiction. Notre lieu de naissance et la possibilité de vivre heureux sont le fruit du hasard.

### III. Approches individuelles et sociales (II)



- Les causes d'une dépendance unilatérale sont souvent compréhensibles, surtout chez les personnes sensibles. Donc : que faire pour s'en sortir ?
- Il est plus facile de sortir d'une addiction lorsque l'on fait fi de la folie de la croissance, qui demande à obtenir toujours plus.