



5^e Conférence des parties prenantes de la Stratégie nationale Addictions

Risques de stigmatisation dans la prévention des addictions : comment y remédier

Berne, le 21 juin 2022

Christa Berger, collaboratrice de l'état-major

«Ce qui caractérise ces
malheureux, c'est qu'ils n'ont
pas seulement une santé, mais
aussi une maladie
insuffisante.»

Robert Musil (1880-1942), L'Homme sans qualités (1930)

Le stigmatisme de l'addiction

- **Stigmatisme :**
Marque de blessure ou de brûlure, signe distinctif
- **Stigmatisation :**
Processus de description négative, de dévalorisation et d'exclusion sociale (Goffman 1963)

« Poivrot »,
« Ivrogne »,
« Junkie »



Exclusion
sociale et
discrimination

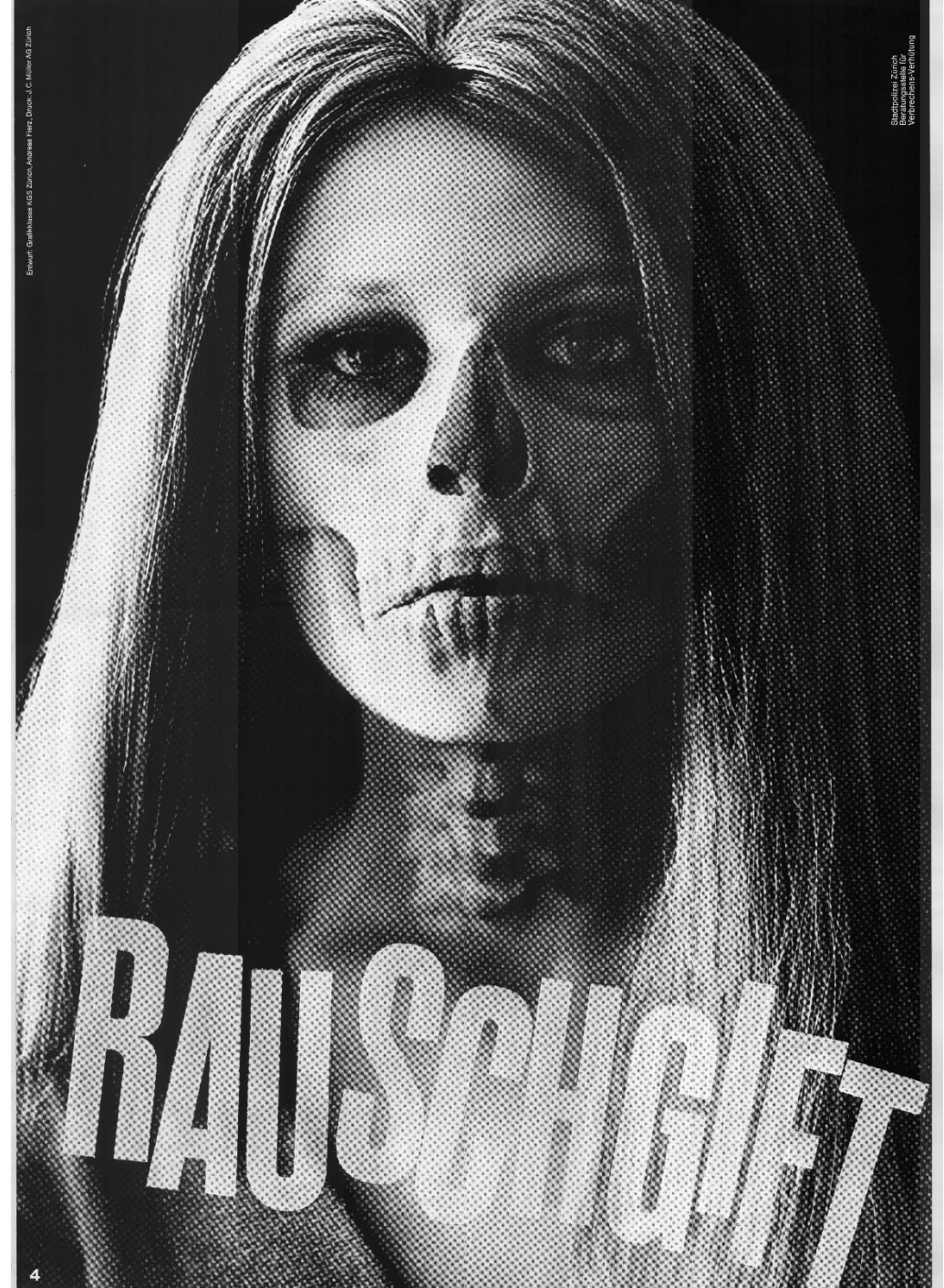


Auto-
stigmatisation,
honte, culpabilité

Risques de stigmatisation dans la prévention des addictions

Signe constitutif

- Stigmate de l'addiction
- Figures de style stigmatisantes comme outil de dissuasion



Intervention précoce

- Hypothèses causales simplifiées
- Attribution de risques de façon précipitée
- Diagnostic inapproprié par des non-spécialistes



Ciblage sélectif des « groupes à risque »

- Étiquettes stigmatisantes
- Paternalisme
- Nomen est omen



Comprendre et surmonter la stigmatisation associée aux addictions


Mémoire 2017

- La stigmatisation n'est pas une solution aux problèmes d'addiction
- La stigmatisation nuit
- Une pratique éthique et réfléchie est nécessaire

Prévention des addictions et responsabilité

Normes contraignantes

- Réflexion éthique
- Mesures fondées sur des preuves et des bonnes pratiques
- Communication transparente
- Désignations attentives
- Orientation des ressources
- Participation
- Coopération responsable
- Culture de l'erreur respectueuse



Tobías B., 19 ans : drogué

*A 6 ans, je voulais
être gardien de but.*

Les rêves ont besoin de place.
Nous faisons de la publicité pour cela.

L'addiction a des causes multiples.

Bibliographie

Berger, C. (2022) : [Suchtprävention in der Verantwortung](#): Stigmatisierung überwinden. Public Health Forum 30(1): 51-53 (en allemand)

Berger, C. (2017) : [Stigmatisierung trotz guter Absicht](#). Zum Umgang mit einem konstitutiven Dilemma in der Suchtprävention. Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis 49: 334-342 (en allemand)

EU SPR Online : [Position der Europäischen Gesellschaft für Präventionsforschung zu ineffektiven und potenziell schädlichen Ansätzen in der Suchtprävention](#) (aussi disponible en anglais : [Position of the European Society for Prevention Research on ineffective and potentially harmful approaches in substance use prevention](#))

Bibliographie

European Monitoring Center for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA)
(2011) : [European drug prevention quality standards](#). A manual for
prevention professionals (en anglais)

Schomerus, G. et al (2016) : [Memorandum](#). Das Stigma von
Suchterkrankungen verstehen und überwinden (en allemand)

Merci de votre attention

Christa Berger
Service de prévention des addictions de la ville de
Zurich

christa.berger@zuerich.ch
044 412 83 36