



ADDICTION | SUISSE

**Conférence des parties prenantes
Renforcer les interfaces entre la santé et le
social dans les moments clefs**

Enquête HBSC 2022 : quelques chiffres clefs sur les comportements des jeunes en matière de consommation de substances et d'activités en ligne

**Workshop 4 - La santé et le social au cœur de la démarche IP
Berne, le 20 juin 2023**

Marina Delgrande Jordan, Valentine Schmidhauser, Nora Balsiger

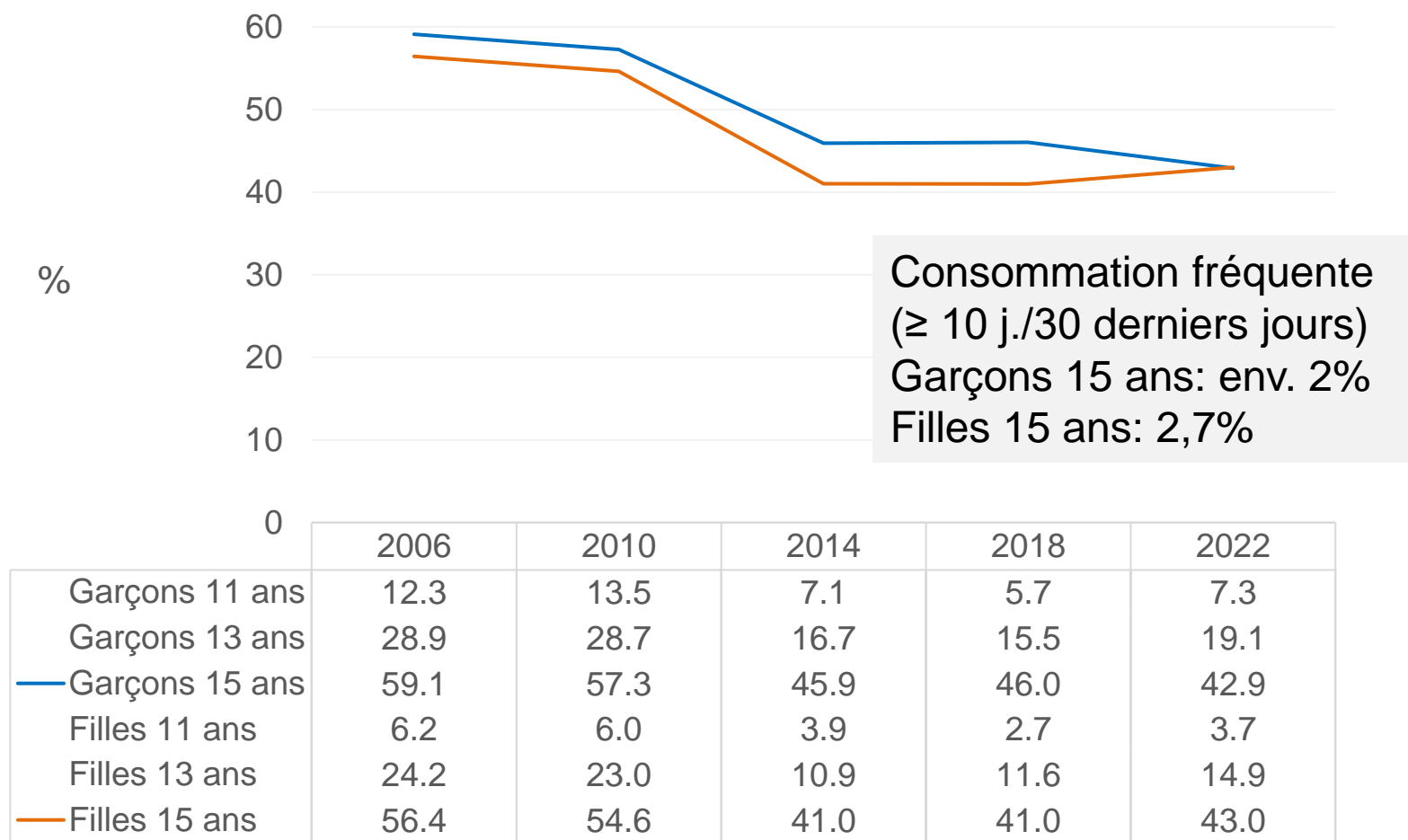
PRÉVENTION | AIDE | RECHERCHE

L'étude HBSC en bref

- Étude internationale multi-thèmes dans plus de 50 pays sous l'égide de l'OMS
- Objectif: monitoring des comportements de santé chez les 11 à 15 ans
- Suisse: enquête nationale représentative, réalisée tous les quatre ans depuis 1986
- Financement: OFSP et la plupart des cantons; approuvée par les sept Commissions d'éthique suisses
- Enquête nationale 2022: 74,2 % des 857 classes sélectionnées ont participé; échantillon national représentatif (636 classes, soit 9'345 élèves de 11 à 15 ans)

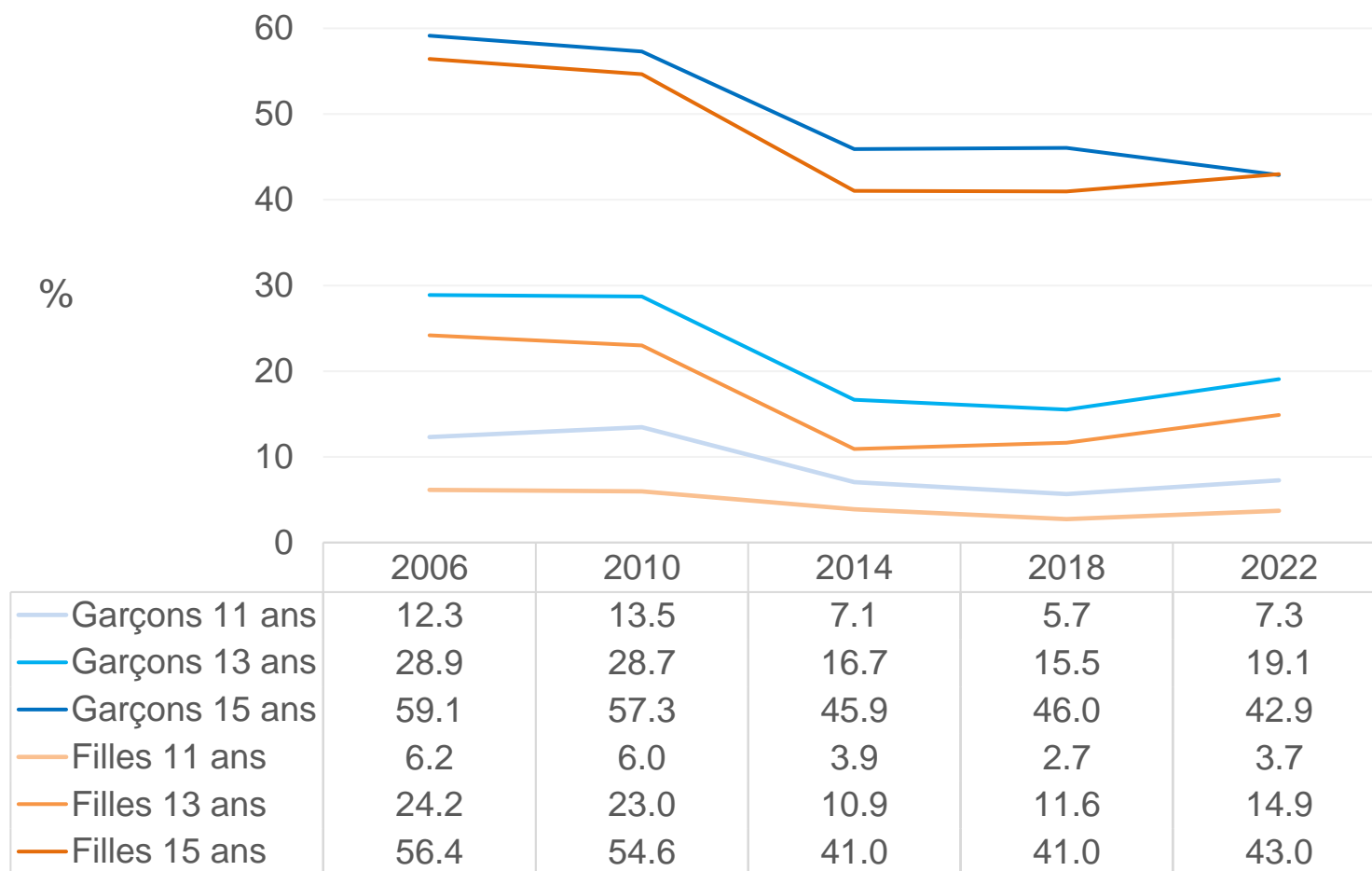
Consommation d'alcool

≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2006 - 2022)



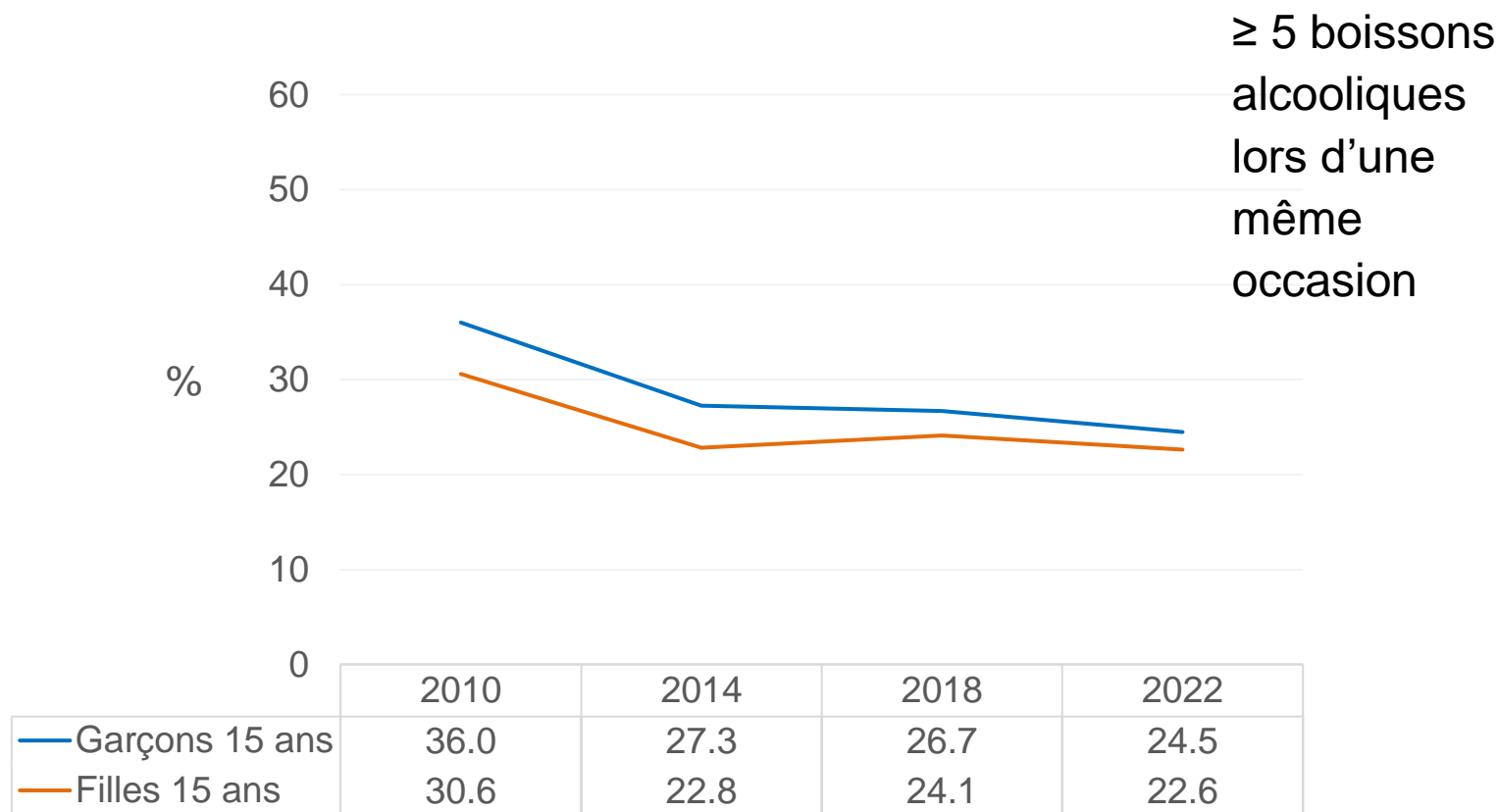
Consommation d'alcool

≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2006 - 2022)

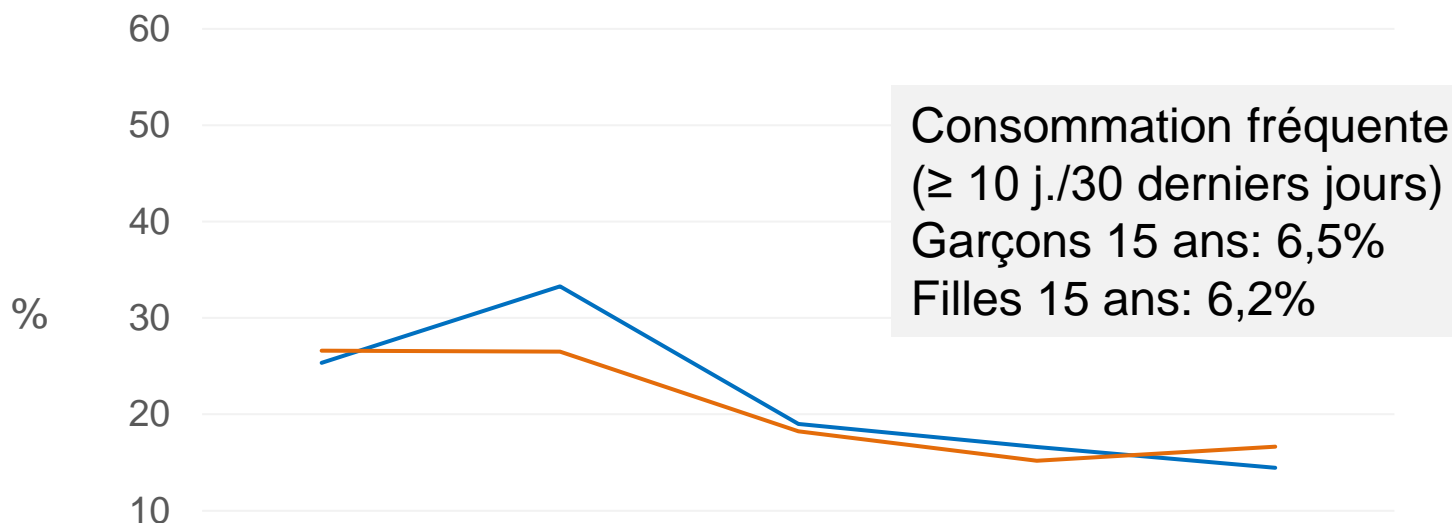


Excès ponctuels (*binge drinking*)

≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2010 - 2022)



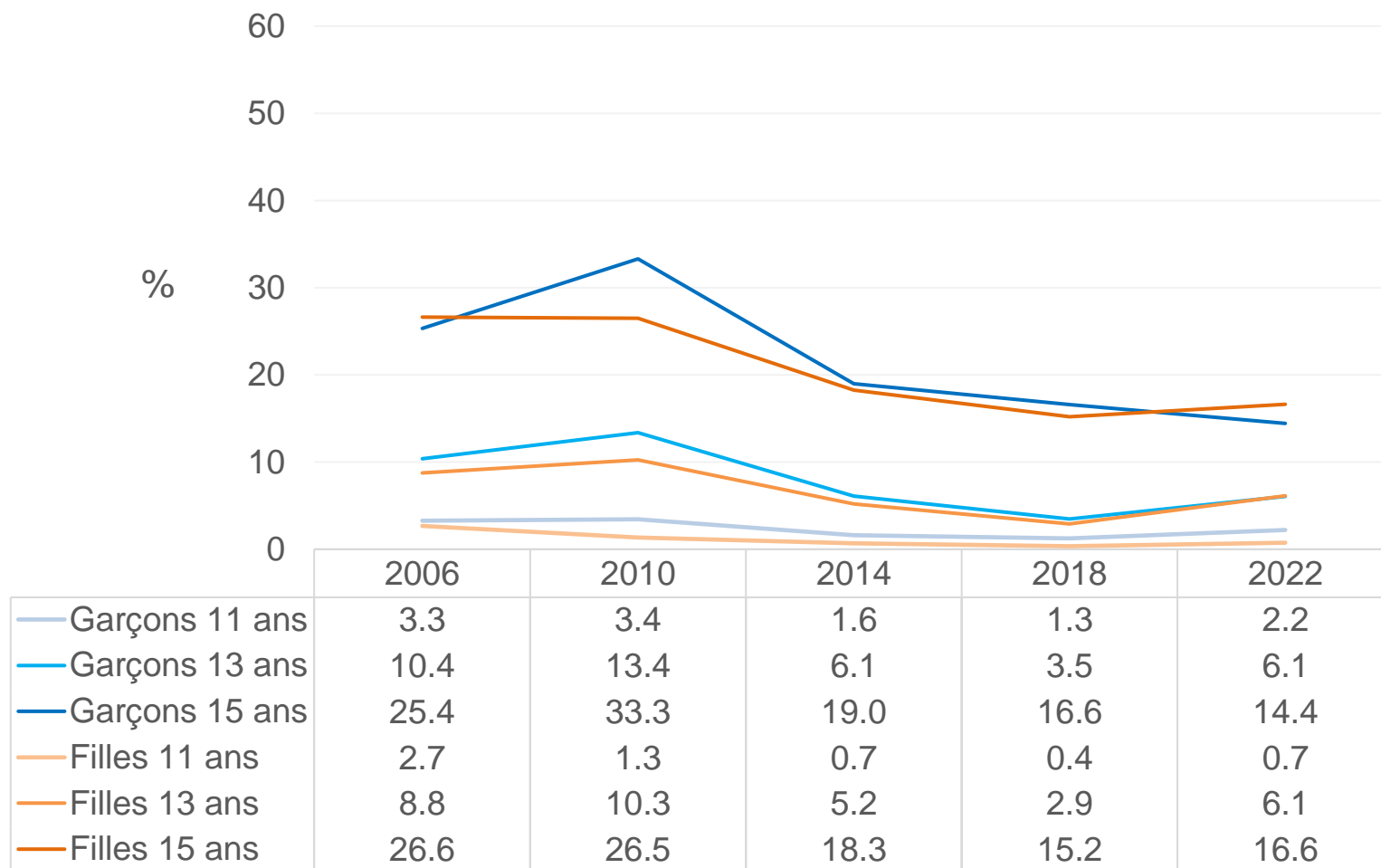
Consommation de la cigarette conventionnelle ≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2006 - 2022)



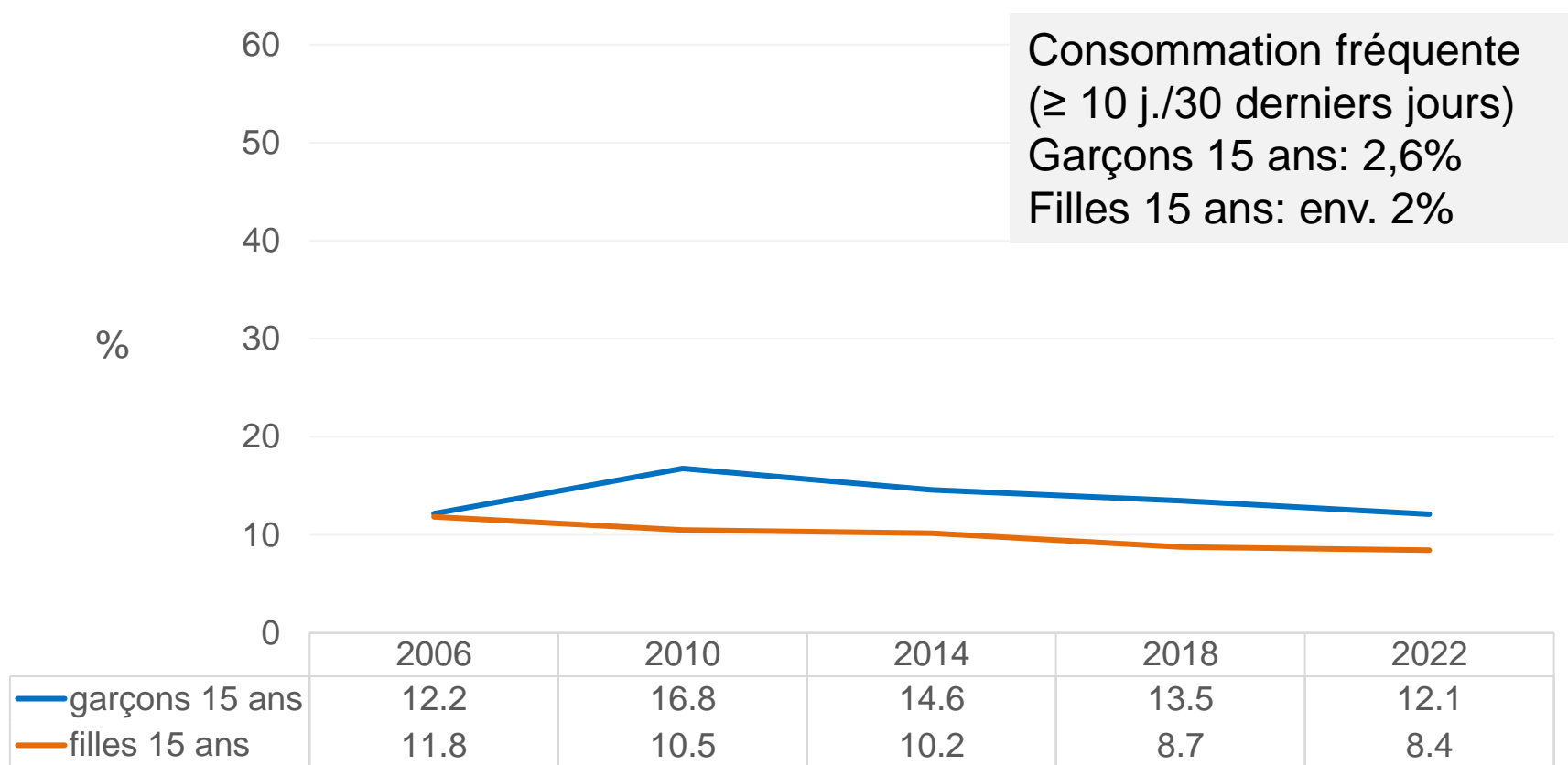
	2006	2010	2014	2018	2022
Garçons 11 ans	3.3	3.4	1.6	1.3	2.2
Garçons 13 ans	10.4	13.4	6.1	3.5	6.1
— Garçons 15 ans	25.4	33.3	19.0	16.6	14.4
Filles 11 ans	2.7	1.3	0.7	0.4	0.7
Filles 13 ans	8.8	10.3	5.2	2.9	6.1
— Filles 15 ans	26.6	26.5	18.3	15.2	16.6



Consommation de la cigarette conventionnelle ≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2006 - 2022)

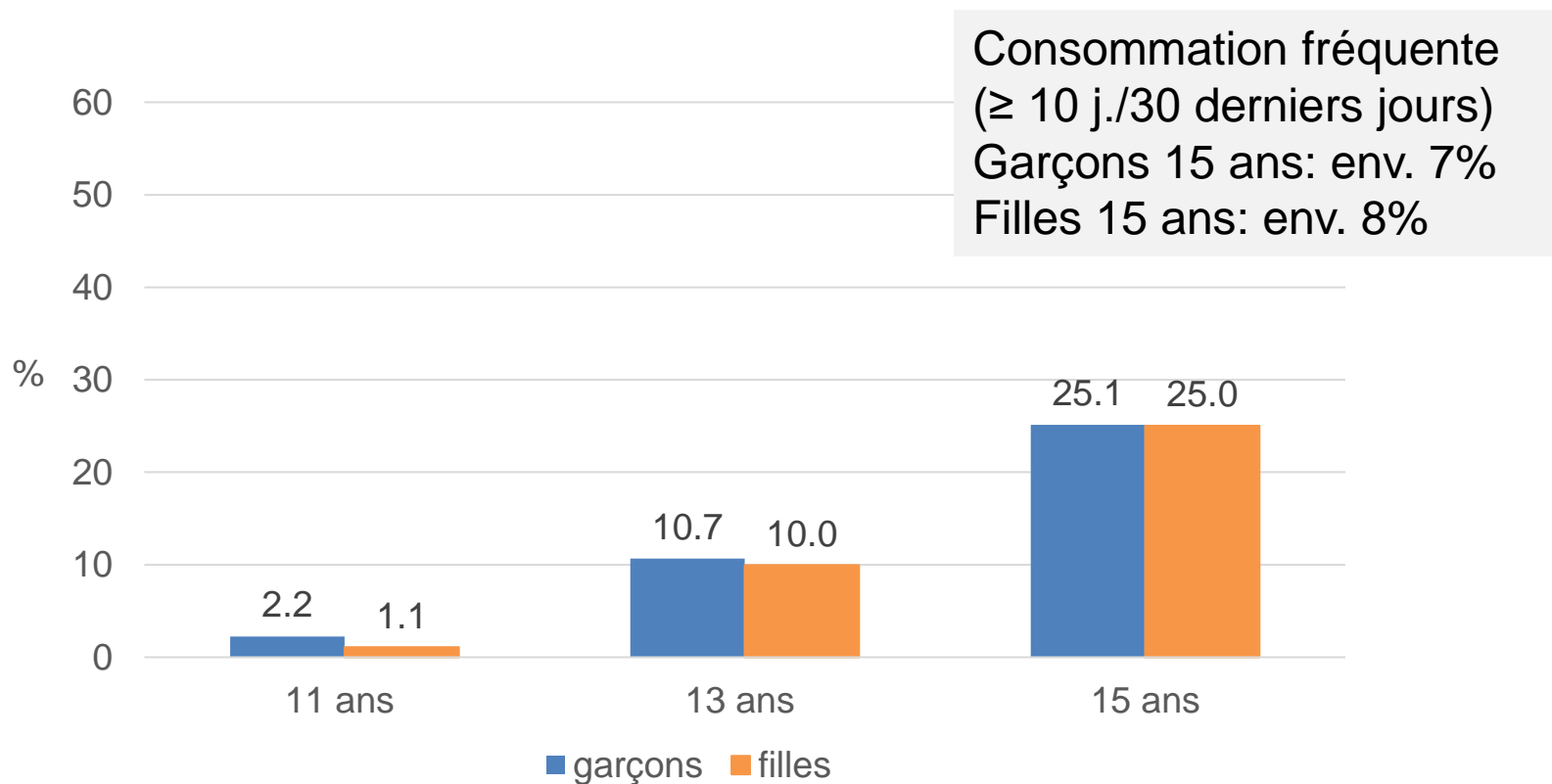


Consommation de cannabis illégal ($\geq 1\%$ THC) $\geq 1x$ dans les 30 derniers jours (HBSC 2006 - 2022)



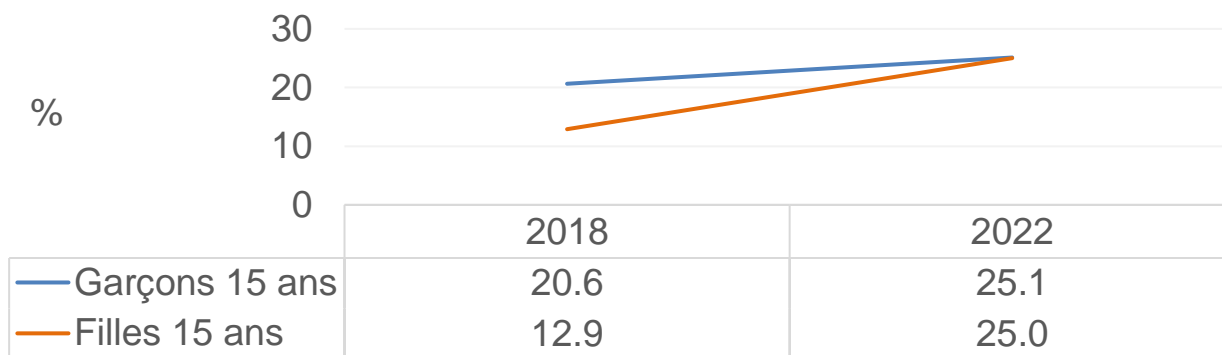
Utilisation de la cigarette électronique

≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2022)

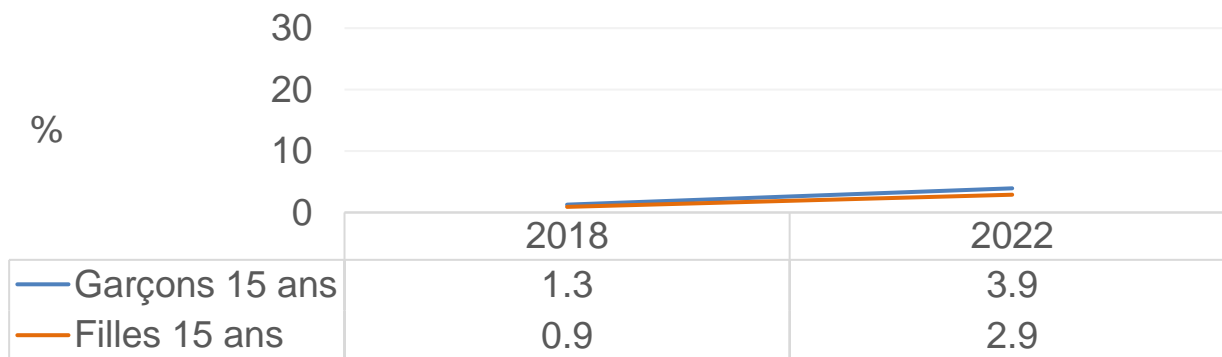


Autres produits du tabac et/ou de la nicotine ≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2018 - 2022)

Cigarette électronique

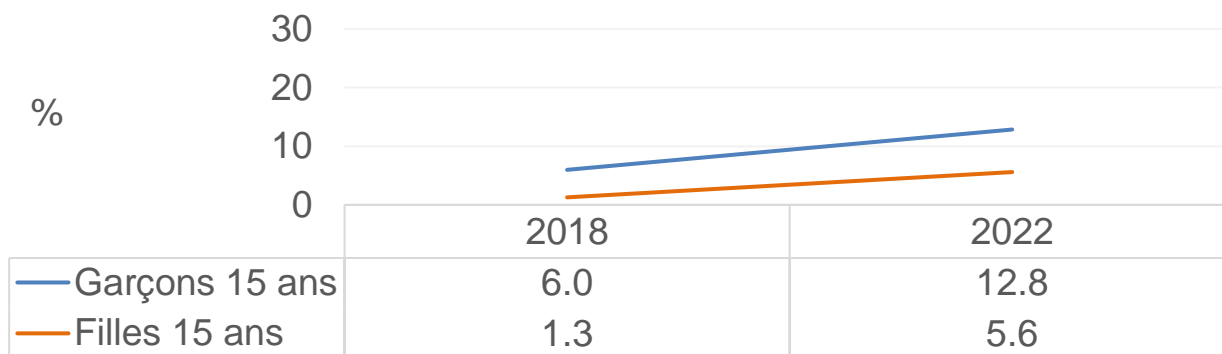


Produits du tabac à chauffer

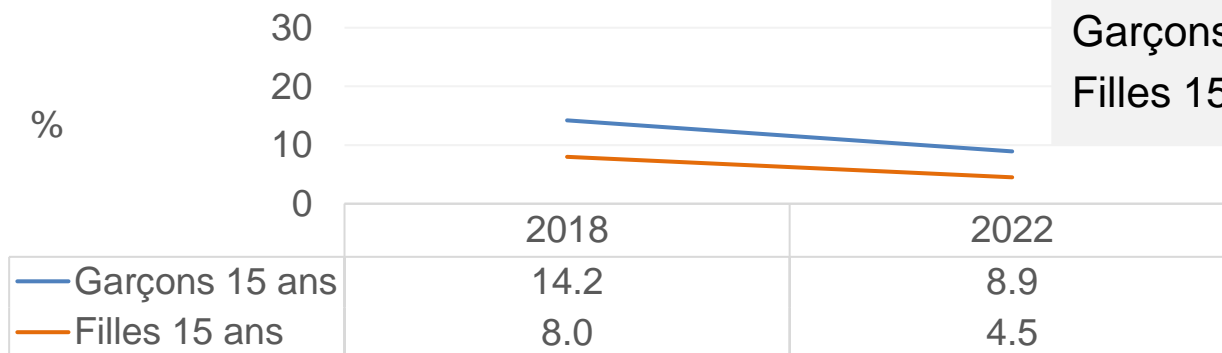


Autres produits du tabac et/ou de la nicotine ≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2018 - 2022)

Snus



Pipe à eau



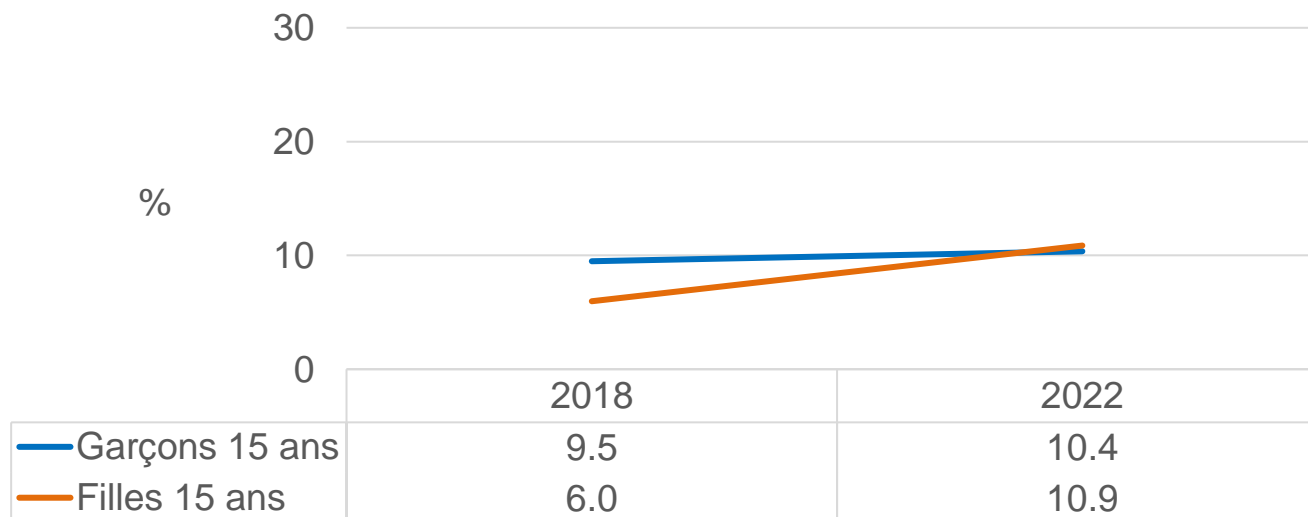
Tabac à priser 2022:
Garçons 15 ans: 12,7%
Filles 15 ans: 8,0%



Produits du tabac et/ou de la nicotine

Consommation fréquente dans les 30 derniers jours (HBSC 2018 - 2022)

Cigarette conventionnelle, cigarette électronique, produits du tabac à chauffer:
≥ 1 de ces trois produits ≥ 10 jours dans les 30 derniers jours



Consommation de médicaments

≥ 1x dans la vie (HBSC 2022)

	Garçons 15 ans	Filles 15 ans
Médicaments «pour se droguer»	4,3%	4,8%
Médicaments en combinaison avec de l'alcool	5,1%	8,8%
«lean» ou «purple drank»	6,0%	1,8%
Calmants/antidouleurs puissants «pour se droguer»	2,3%	4,9%

Médicaments «pour se droguer»:
situation comparable en 2018 et
2022

Monde numérique: apports et limites de l'étude HBSC

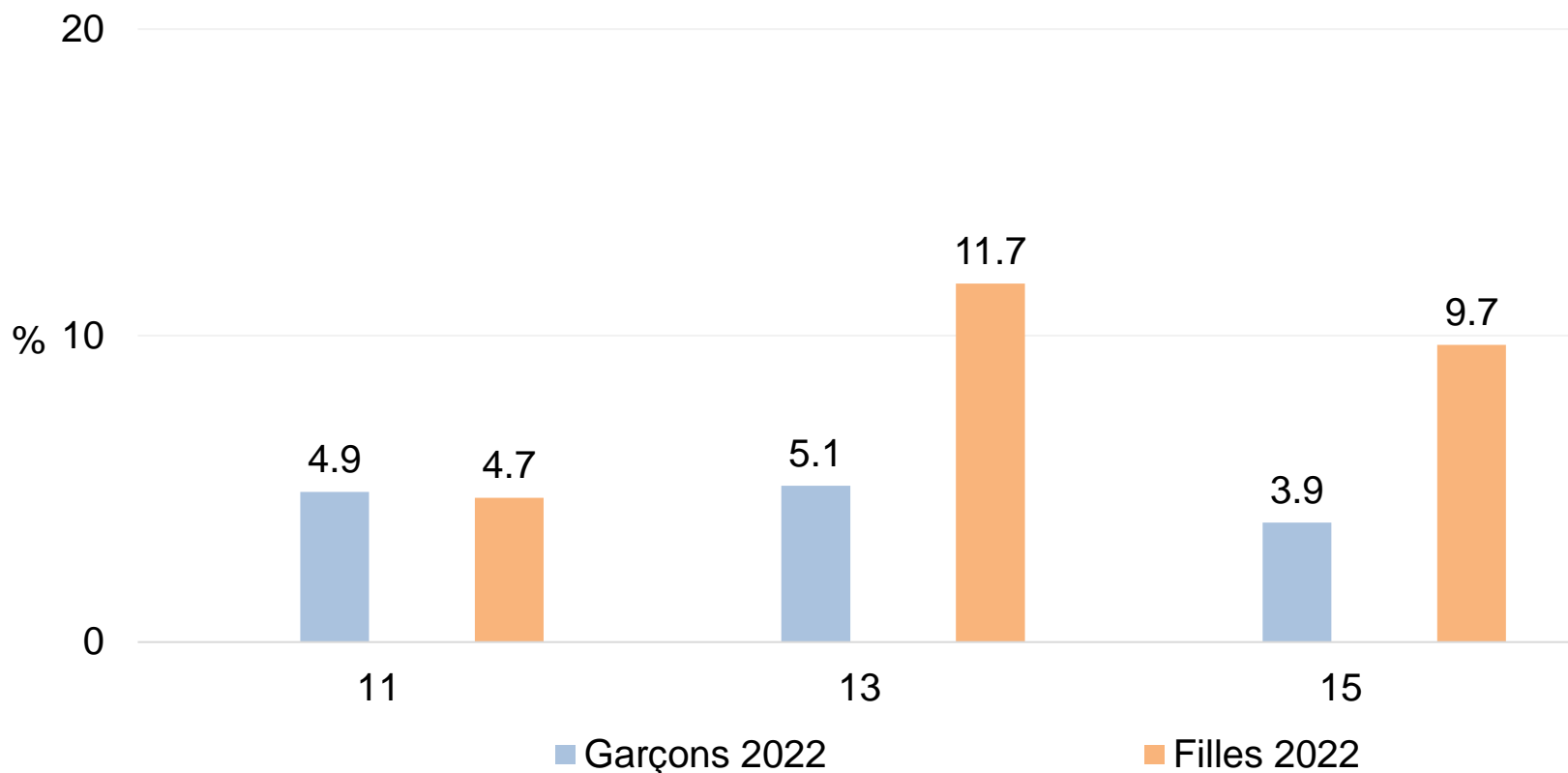
- « **Usage problématique** » - **Une définition:** dans certaines situations de vulnérabilité, les jeux vidéo resp. les réseaux sociaux peuvent mener à une perte de contrôle (en principe du temps qui leur est consacré), avec des répercussions négatives importantes pour la santé, les relations sociales et la scolarité.
- **Choix terminologique:** « usage problématique » plutôt que « trouble addictif » ou « addiction », car dans ce cas il faut un diagnostic posé dans un cadre clinique. Ce diagnostic ne peut être déduit des réponses données dans le cadre d'une enquête populationnelle telle que HBSC.

Réseaux sociaux

- En 2018 et 2022, utilisation de l'échelle '*The Social Media Disorder Scale*' (SMDS) de van den Eijnden et collègues (2016); 9 questions selon les 9 critères suggérés par le DSM-5 (*Internet Gaming Disorder*) (APA, 2013)
- Pas validée en contexte clinique
- 9 signes évoquant un usage problématique des réseaux sociaux
- Questions posées aux 11 à 15 ans qui ont répondu à la question sur les contacts en ligne (env. 97% des garçons et env. 97% de filles)

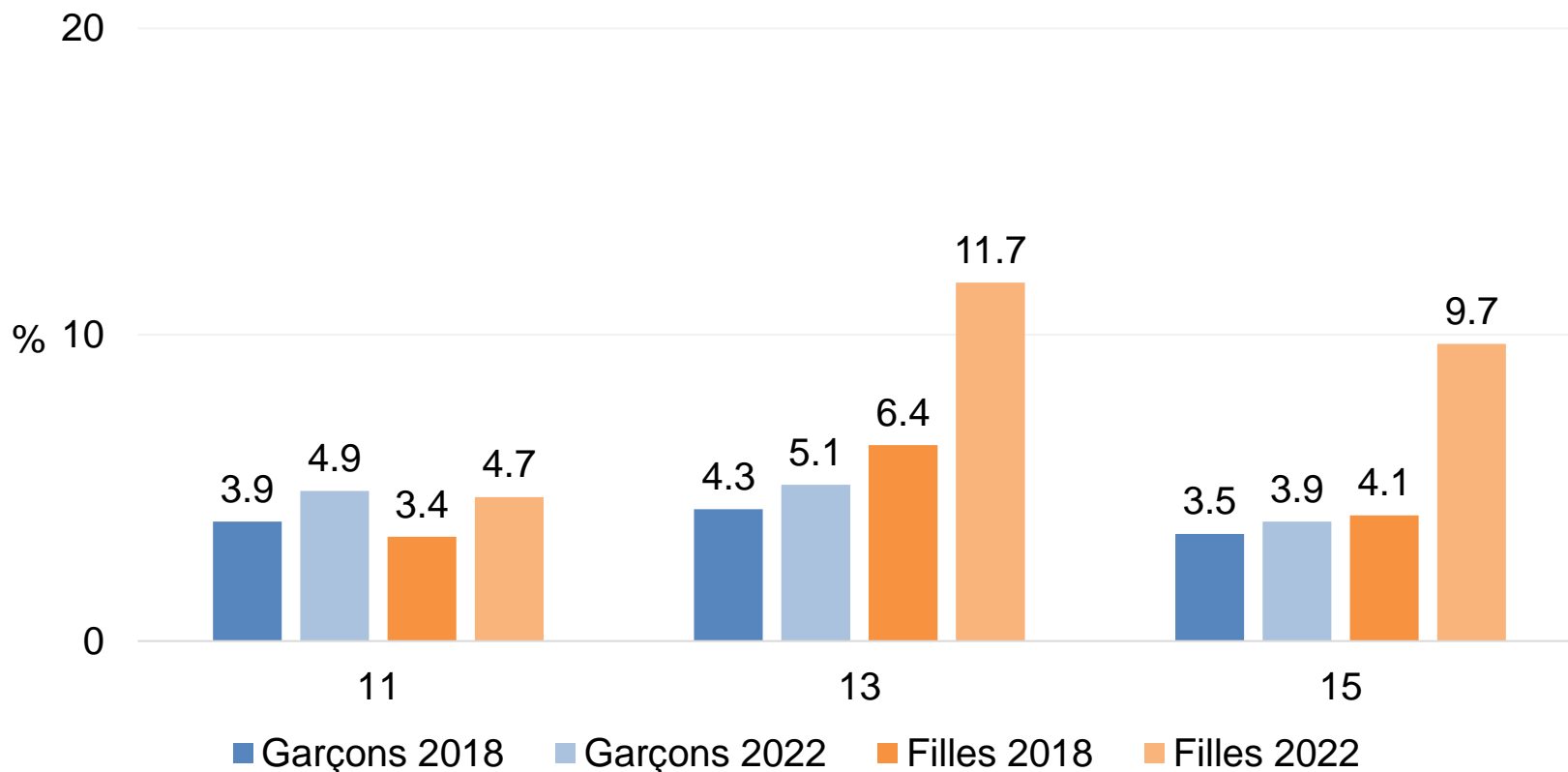
Usage problématique des réseaux sociaux (estimation selon SMDS)

≥ 6 points sur échelle de 0 à 9 points (HBSC 2018 - 2022)



Usage problématique des réseaux sociaux (estimation selon SMDS)

≥ 6 points sur échelle de 0 à 9 points (HBSC 2018 - 2022)

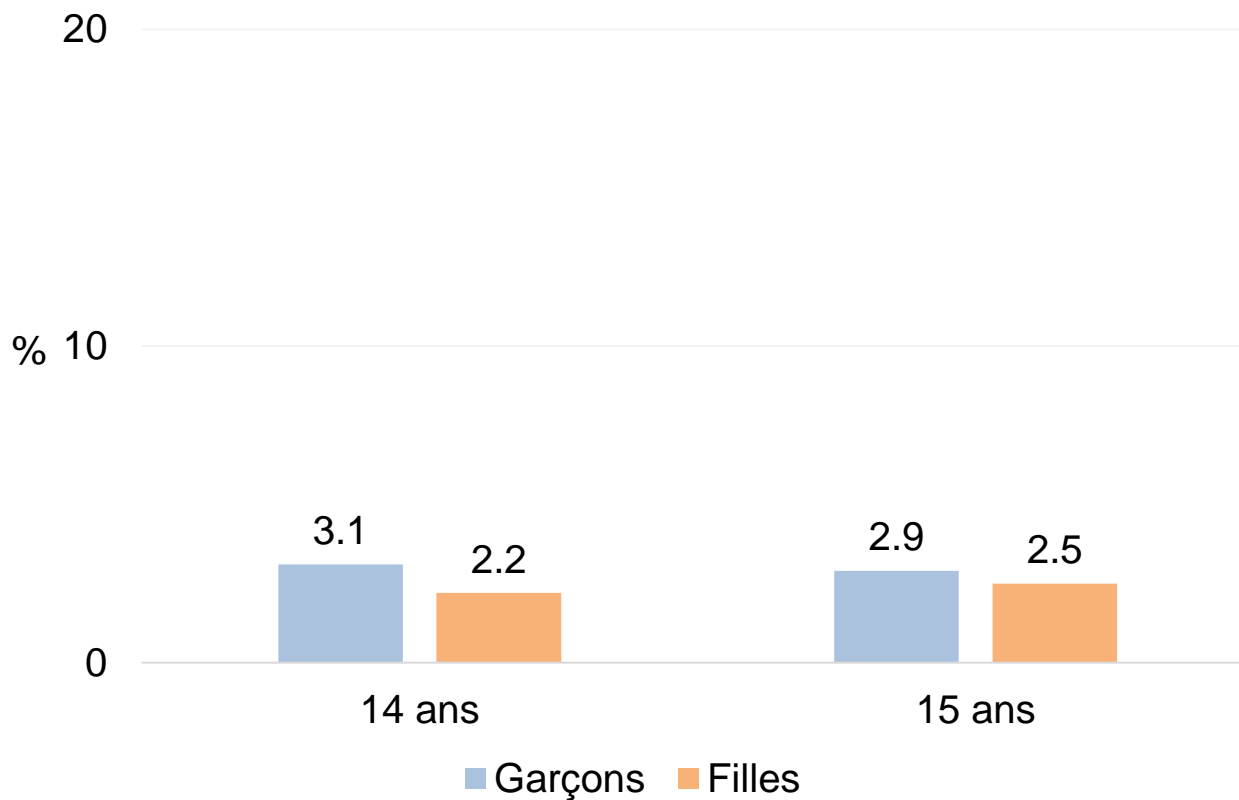


Jeux vidéo en ligne

- Pour la première fois en Suisse utilisation de l'échelle *Internet Gaming Disorder Test-10 items* (IGDT-10) de Király et collègues (2017). 10 questions selon les 9 critères suggérés par le DSM-5 (*Internet Gaming Disorder*) (APA, 2013).
- Pas validée en contexte clinique
- 10 signes évoquant un usage problématique des jeux vidéo
- Questions posées aux 14 et 15 ans qui jouent au moins occasionnellement aux jeux vidéo (env. 97% des garçons et env. 64% de filles)

Usage problématique des jeux vidéo (estimation selon IGDT-10)

≥ 5 points sur échelle de 0 à 9 points (HBSC 2022)



Plus d'informations

www.hbsc.ch

www.obsan.admin.ch/fr/MonAM

www.addictionsuisse.ch



ADDICTION | SUISSE