



## ÊTRE PARENTS : des approches collaboratives autour de la parentalité

Quelles sont les ressources sociales et les coopérations intersectorielles nécessaires pour que les mères et les pères (ainsi que les enfants) restent en bonne santé ?

Gilles Crettenand,  
Coordinateur Menciaire Suisse romande  
Berne, le 20 juin 2023

20. JUNI 2023

Stakeholderkonferenz  
Nationale Strategien NCD und Sucht  
eine Konferenz des BAG und BSV

# men *care*

schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

Un programme national porté par



männer.ch  
Faiière des organisations suisses  
d'hommes et de pères

Gilles Crettenand, Coordinateur Mencare Suisse romande

**But**

**men*care*** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

Plus de liberté de choix, plus de flexibilité et plus d'engagement de la part des pères.

MenCare promeut une société où il est perçu comme une évidence que les hommes prennent leurs responsabilités et s'occupent des enfants, des relations aux autres et également à eux-mêmes.

Une société dans laquelle la participation des hommes au domaine des soins contribue de manière décisive à des rapports de genre équitables et à la réalisation d'une justice sociale.

MenCare veut contribuer au changement des normes sociales,

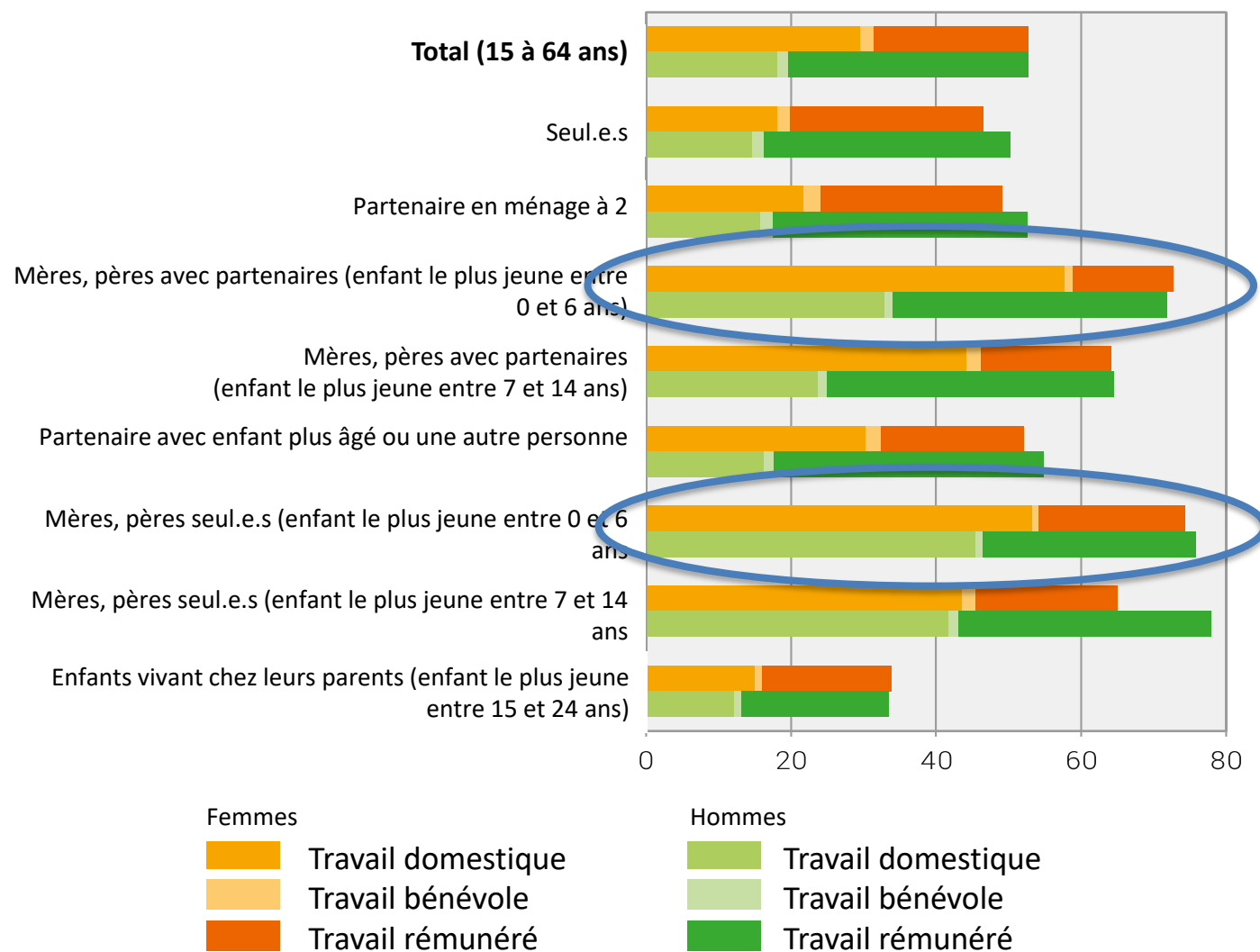
le champ des „Caring Masculinities“ devient une évidence.

Répartir équitablement toutes les charges et les ressources entre les genres implique de partager la responsabilité du travail rémunéré et non rémunéré de manière égale entre les hommes et les femmes.

Champs d'action	Prestations
1. Fondamentaux	1. Carte interactive romande 2. Rapports MenCare : Patrie Suisse - Congé paternité en Suisse - L'empreinte MenCare Suisse – Travail avec les hommes en tenant compte du genre : cadre de référence professionnel
2. Public	3. Exposition «Papap en Suisse» et débat «Petite enfance en Suisse : où sont les hommes?» 4. Campagne «Hommes dans les professions sociales»
3. Advocacy	5. Congé paternité (médias)
4. Institutions et entreprises	6. Cours de sensibilisation «Futur père» 7. Formations des professionnel.le.s de la périnatalité et petite enfance
5. Environnement social	8. Ateliers et soirées pour pères et futurs pères (CPF, PROFA, EPER, ...) 9. Film, rencontres, guide, livre : La naissance d'un père (HESAV) 10. Séjours pour papas solos (Pro Juventute; HETS-FR) 11. Entretiens brefs (OFAS)



# Les mères et les pères ont une charge de travail comparable



# Les pères font constamment plus de tâches ménagères et familiales

		Travail domestique	Travail bénévole	Travail rémunéré	Total
Mères	2020	52,3 h	1,3 h	16,1 h	69,7 h
	1997	51,6 h	2,0 h	10,8 h	64,4 h
	Evolution	+0,7 h	-0,7 h	+5,3 h	+5,3 h
Pères	2020	31,7 h	1,0 h	35,4 h	68,1 h
	1997	21,8 h	1,8 h	40,7 h	64,3 h
	Evolution	+9,9 h	-0,8 h	-5,3 h	+3,8 h

Tableau : Répartition des tâches domestiques parentales avec enfants de 0 à 14 ans. Période 1997-2020 (présentation à partir des chiffres OFS 2021).

# L'implication du père dans le travail domestique et familial suit les schémas traditionnels



Crettenand, Gilles & Theunert Markus (2018). L'empreinte MenCare Suisse. MenCare Report Suisse Vol. 3. Burgdorf/Zurich. Institut Suisse pour les questions d'Hommes et de Genre Sàrl ISHG. Parution on-line : 1er juin 2018

- Surtout moi-même
- Surtout ma partenaire
- En général à égalité
- Autre

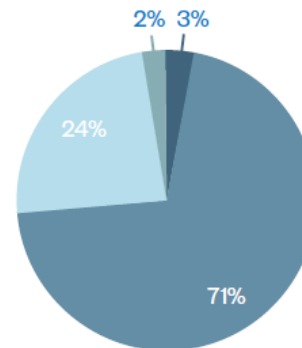


Figure 10 : Prise en charge des enfants – En cas de maladie (n=992)

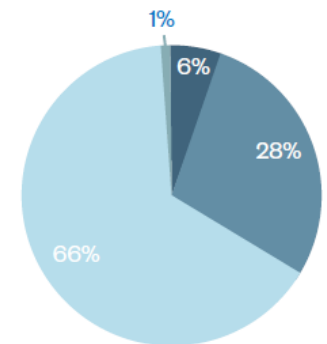


Figure 11 : Prise en charge des enfants – Jouer avec eux (n= 985)

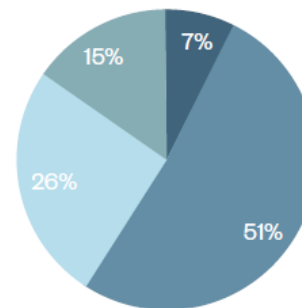


Figure 12 : Prise en charge des enfants – Les amener au jardin d'enfants, à l'école (n=606)

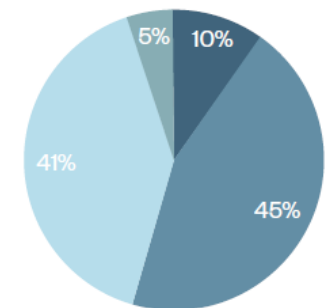
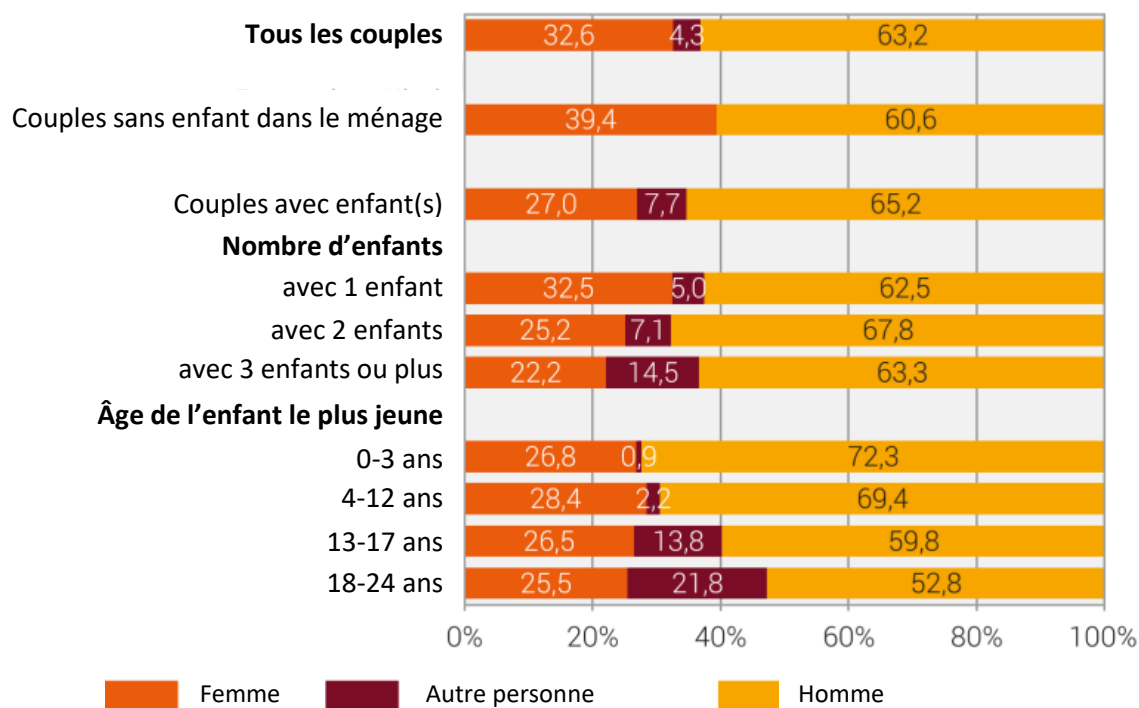


Figure 13 : Prise en charge des enfants – Aide pour les devoirs (n=700)

# La principale responsabilité matérielle incombe aux pères

## Contribution individuelle au revenu du ménage, 2018

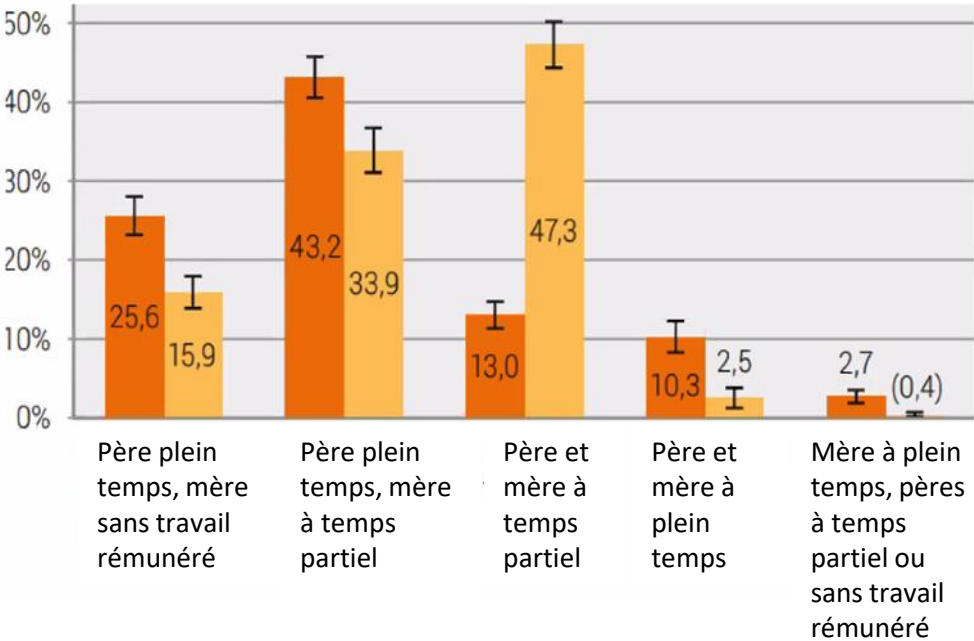
Couples avec ou sans enfants, en pourcent des revenus de tous les membres du ménage



Revenus de tous les membres du ménage sans allocations ou contributions (chômage, maladie, autre)

Enfant : personne de 0 à 24 ans qui vit dans le même ménage qu'un parent au moins

# Des intentions aux actes...



Personnes entre 25 et 54 ans en ménage avec enfant(s) en âge préscolaire

Répartition existante

Répartition idéale

I

 Intervalle de confiance (95%)

Sources : OFS – BFEG – Rapport Familles et générations

**Respect et compréhension** > sur la nature contradictoire des attentes en matière de rôle paternel

**Temps** > immédiatement après la naissance et également seul avec le bébé (création de la confiance réciproque des 2 parents dans leur capacités de parentage)

**Soutien aux familles** > notamment autour du développement de l'enfant (normes sociales)

**Services** > basés sur les besoins, à bas seuil, complets

**Soutien du milieu professionnel** > des supérieurs et des collègues de travail (sanctions groupe, temps partiel, absences parentales)

**Perspectives** > également après une séparation ou un divorce

**Sensibilité «intégrée» dans les pratiques** > aux préoccupations des futurs pères

**Positionnement neutre** > il est normal que les hommes veuillent être des pères engagés ou pas

**Connaissances** > sur la socialisation masculine et les besoins des futurs pères

**Empowerment (pouvoir d'agir)** > encouragement, responsabilisation, confiance

**Auto-évaluation** > promotion des processus auto-réflexifs au niveau institutionnels

# Besoins des pères dans la prise en charge professionnelle

Être vus et traités aussi dans leurs propres besoins > pas seulement comme des soutiens des mères

Être formés au niveau des connaissances et compétences

> Quel est le besoin des pères ? Qu'est-ce qu'un "bon" père ? Comment puis-je devenir un père différent de celui que mon père était ?

Bénéficier d'expériences et de mises en réseau > Les autres hommes/pères - mais aussi son propre père - sont des ressources importantes.



# Comment les mères peuvent-elles promouvoir l'engagement paternel ?

**Donner** > de l'espace à la relation père-enfant

**Permettre** > au père de prendre soin de l'enfant tout seul

**Garder** > une distance critique par rapport à leurs propres exigences

**Accepter** > les manières de faire propres au père

**Apprécier et encourager** > son implication sans mater

**S'abstenir** > de tout jugement qualificatif

**Accompagner** > le développement des compétences du père

## Devenir parents, devenir inégaux (Levy, Le Goff, 2016)

Conditions structurelles et sociétales (congé maternité, différences de salaires hommes/femmes, etc.) et statuts maîtres sexués influencent avec le contexte singulier (niveau de revenus) la répartition des tâches au sein du ménage.

> Choisir son mode de vie familial.

## Nucléarisation de famille

Evolution vers des familles plus restreintes (du clan familiale féminin à la famille monoparentale) vers un besoin accru de la présence du/de la partenaire de manière accrue au coeur de la famille.

> Passer de la dyade à la triade.

## La charge mentale

La santé psychique des couples parentaux (familles avec jeunes enfants notamment) est devenu un enjeu central. Comment faire comprendre aux pères actifs dans les tâches domestiques et éducatives qu'ils doivent devenir parents à part entière :

> Passer de parent de réserve à co-parent.

**Chacun.e fait sa part...  
et de son mieux!**

**men*care*** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

**Parents** > se battre pour créer un mode de vie familial qui convienne à chaque membre de la famille

**Professionnel.le.s** > intégrer les futurs pères pour créer dès avant l'accouchement la triade mère-père/partenaire-enfant

**Les institutions** > créer un environnement accueillant pour les hommes et les pères, les compter dans l'équation familiale

**L'état** > développer une politique nationale de la famille



**Merci !**

*\*Colibri tire son nom d'une légende amérindienne, racontée par [Pierre Rabhi](#)*