

# Le Graap-Fondation

Groupe d'accueil et d'action psychiatrique

6 mai 2019

Action communautaire pour la préparation à la  
retraite des personnes souffrant de troubles  
psychiques

# Qu'est ce que le Graap?

Créé en 1987 par des personnes souffrant de difficultés psychiques et des proches

- Accueillir toute personne concernée par la maladie psychique et ses proches dans une dynamique d'entraide et de solidarité
- Favoriser l'intégration de chacun
- Sensibiliser le public aux problématiques psychiques et offrir à chacun des occasions d'intervenir sur son environnement

4 lieux dans le canton de Vaud

[www.graap.ch](http://www.graap.ch)

# Qu'est ce que l'action communautaire?



**graap**

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

# L'avancée en âge des personnes souffrant de troubles psychiques

- . Des peurs:

Souffrir de solitude, mort des parents, peur du temps libre, peur de la mort

- . Des espoirs

Normalisation de l'identité sociale:

« je suis à l'AVS comme tout le monde »

Se donner le droit de prendre son temps

- . Être soutenu pour définir:

Quel projet de vie? Quel utilité sociale?



**graap**

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique



Merci de votre attention