

# CAUSE COMMUNE



«**Cause commune**  
(Gemeinsame Sache/Gemeindesache):  
*auf die Partizipation setzen – als  
gemeinsamer Nenner sozialer und  
gesundheitsbezogener Praktiken.*»

*Stakeholderkonferenz NCD und Sucht  
BAG / BSV  
20. JUNI 2023*

*BERN*

1. Erkenntnisse
2. Cause Commune – sozialer Ansatz
3. Cause commune – Forschungsansatz
4. Soziale Gesundheit als Herausforderung
5. Möglichkeiten für die Zukunft

# Übersicht

---



# 1. Erkenntnisse und Inspirationen

---

- Cause Commune:
  - **Sozialprojekte:**
    - **Quartiers Solidaires** (Pro Senectute Waadt), **Contrats de Quartier** (Städte Vernier, Lausanne), **Jaiunprojet.ch** (Dachverband der Jugendorganisationen des Kantons Waadt – GLAJ), **Contrats de Quartiers intercommunaux (Gemeindeübergreifende Quartierverträge)** (Renens und Chavannes) usw.
  - **Gesundheitsprojekte:**
    - **Communes en Santé/Gesunde Gemeinden** (Unisanté),
    - **Ausschreibungen/Projektauftruf** (Kanton Waadt und Unisanté).

## 1. Westschweizer Erkenntnisse und Inspirationen



## **Wesentliche Erkenntnisse aus partizipativen Prozessen, die Hunderttausende von Menschen erreicht haben:**

- An allen Orten, wo partizipative Praktiken zur Anwendung kommen, werden diese von den Einwohner/-innen genutzt (in unterschiedlichem Ausmass).
- Ohne **Unterstützung** für bürgerschaftliches Engagement ist es sehr selten, dass sich bürgerschaftliches Engagement auf gemeinschaftlicher Ebene entwickelt.
- Partizipation kann unterstützt/entwickelt werden von: Vereinen, Institutionen und Gemeinden.

### 1. Westschweizer Erkenntnisse und Inspirationen



## Was die Partizipation begünstigt

1. Kultur der Beteiligung/Zusammenarbeit
2. Anspruchskultur
3. Kultur der Freiheit und Leichtigkeit



Erbe der Babyboomer, Trends bei den Generationen X, Y und Z

## 1. Erkenntnisse und Inspirationen



## Was die Partizipation hemmt

1. Zu formelle Verpflichtungen (Anmeldungen)
2. Zu wichtige institutionelle Strukturen
3. Zu schwerfällige Formen von «Clubs»  
«Verwaltungen» oder « Vereinen»



1. Erkenntnisse und Inspirationen



# Mehrwert eines generationenübergreifenden Konzepts

Cause Commune, eine Methode mit folgenden Merkmalen:

- nomadisch und zyklisch
- generationenübergreifend
- koordiniert
  - politische,
  - fachliche und
  - bürgerschaftliche Kräfte.
- Zusammenarbeit mit Uni



## 2. Cause Commune kurz erklärt

---





Städtischer Kontext der  
allgemeinen Verdichtung

Quartiere in Entwicklung

2. Cause Commune kurz erklärt: im Kontext von Chavannes

---





## Bevölkerung verdoppelt sich

- 2017: 7500 Einwohner/-innen
- Heute: 9500 Einwohner/-innen
- 2030: 15 000 Einwohner/-innen

## Herausforderungen/Risiken

- Sozialer Zusammenhalt
- Integration
- Lebensqualität im Quartier (Senior/-innen usw.)

2. Cause Commune kurz erklärt: im Kontext von Chavannes

---



## 1. Verbesserung der Lebensqualität

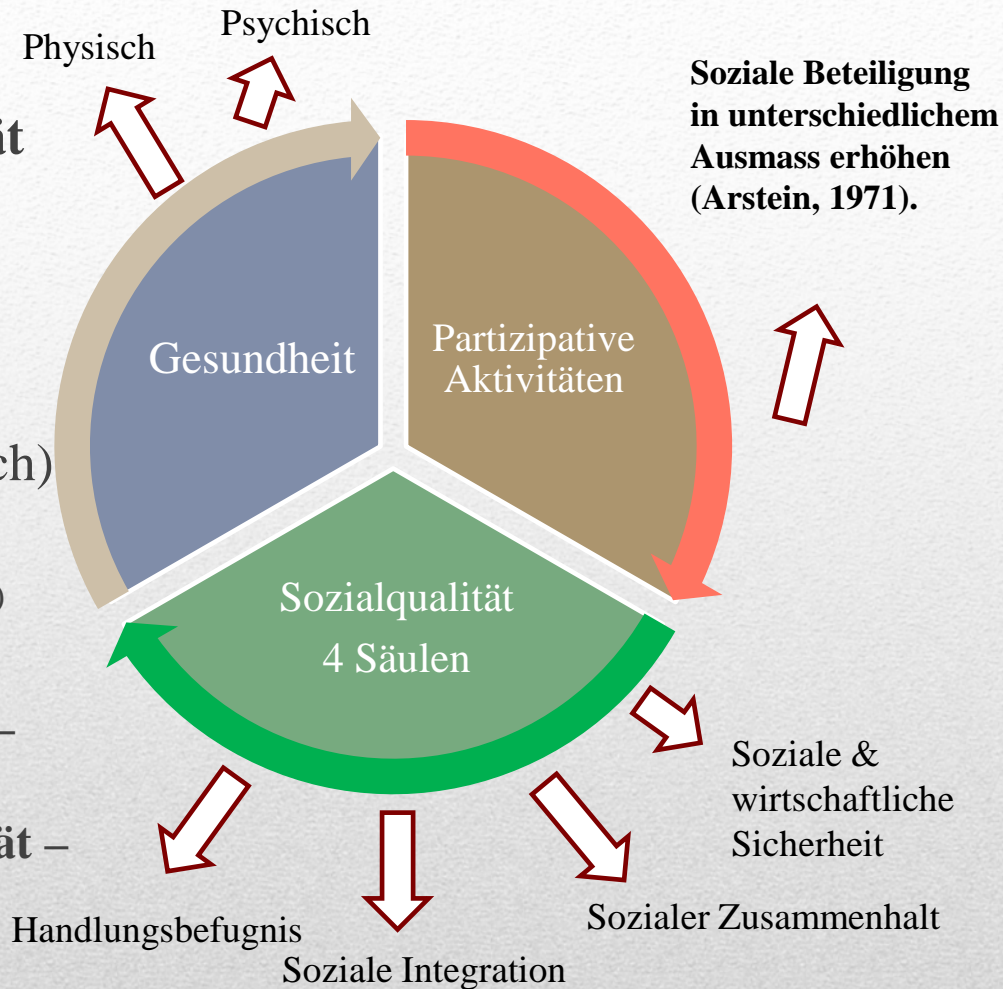
– **SCS** (Service de la Cohésion Sociale)

- Gemeinsame Gestaltung der Aktivitäten
- Sozialqualität
- Gesundheit (physisch, psychisch)

## 2. Einflussvektoren verstehen

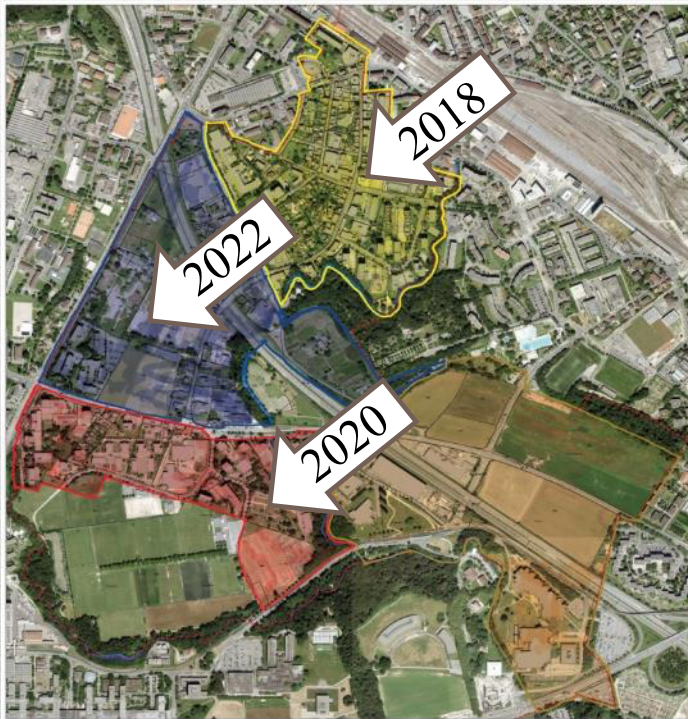
– **LIVES** (universitäres Forschungszentrum)

- Längsschnittstudie
  - **Zusammenhang: Aktivitäten – Sozialqualität**
  - **Zusammenhang: Sozialqualität – Gesundheit**



Abbott &  
Wallace, 2011

2. Cause Commune kurz erklärt: Grundhypothese



Zonen	Farben	Quartiere
Nord	Gelb	Epenex, Ramiers, Prefaully, Blancherie, Céramique-volontaires
West	Blau	Concorde, Cèdres, Champ-Fleuri
Süd	Rot	Mouline, Les Berges, Tilleuls-Plaine, Maladière-Cerisaie
Ost	Orange	Oches, Taluchet, Les côtes de la Bourdonnette, Dorigny.

## 2. Cause Commune kurz erklärt – sozialer Ansatz auf Gemeindeebene





**Anhøringsphase (8 Monate):**  
- Beobachtungen, Gespräche und Recherche

**Reflexions- und Aufbauphase (6 Monate):**  
- Reflexionsarbeit in Gruppen und Aktivitäten

**Koordinationsphase (6 Monate):**  
- Mit gewählten Vertreter/-innen und Verwaltung

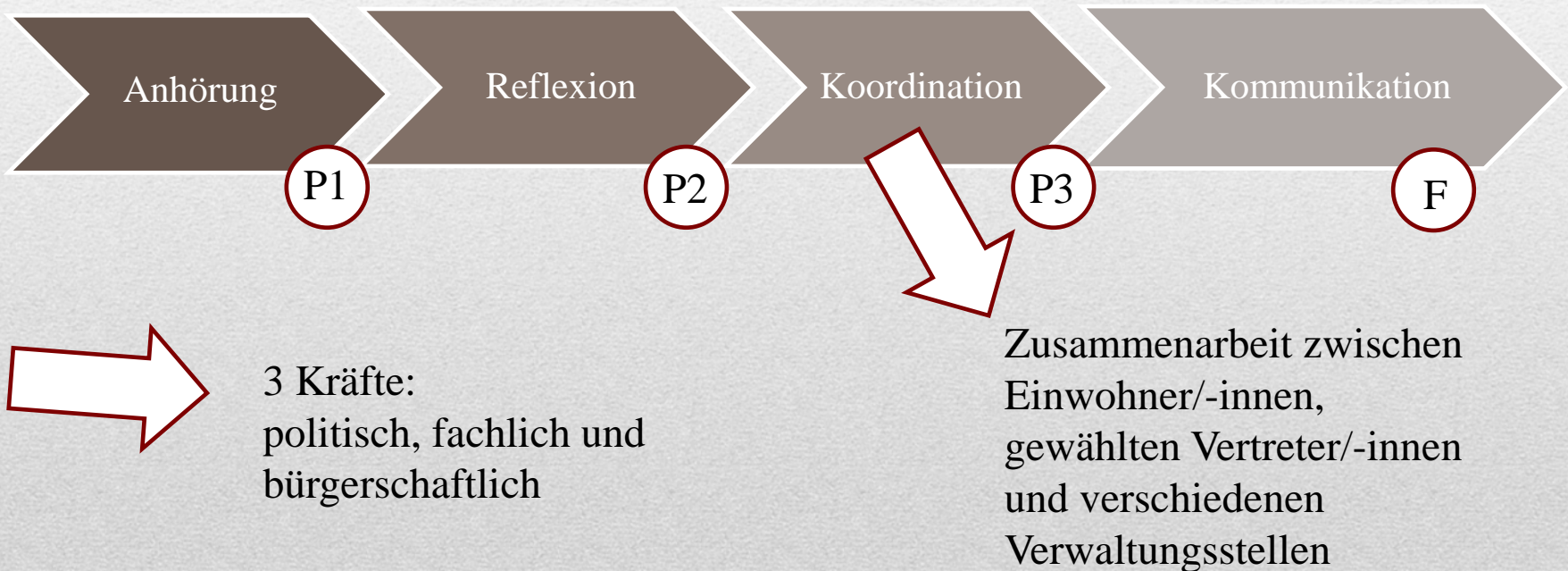
**Aktions- und Kommunikationsphase (4 Monate) :**  
- Forum, Kommunikation und Aktivitäten

**Alle Generationengruppen werden gleichzeitig einbezogen.**

2. Cause Commune kurz erklärt – sozialer Ansatz auf Gemeindeebene

## Für den/die für den sozialen Zusammenhalt zuständige/-n Gemeindevertreter/-in:

- Einsätze in den verschiedenen Plattformen und Foren (durchschnittlich etwa eine Sitzung pro Monat während des gesamten Prozesses)



2. Cause Commune kurz erklärt – sozialer Ansatz auf Gemeindeebene





## Umgestaltung der Abfallsammelstellen

- Verantwortlichkeiten der verschiedenen Akteure
- Einheit der Einwohner/-innen
- Umwelt

2. Cause Commune kurz erklärt – sozialer Ansatz auf Gemeindeebene





2. Cause Commune kurz erklärt – sozialer Ansatz auf Gemeindeebene

---





2. Cause Commune kurz erklärt – sozialer Ansatz auf Gemeindeebene

---





## Ergebnisse:

- **Für die Einwohner/-innen:** Entstehung von Freundschaften und Geselligkeit, Kompetenzentwicklung (Empowerment), Zugehörigkeits- und Sicherheitsgefühl ...
  - **Für das Quartier:** mehr sozialer Zusammenhalt aufgrund der ausgeübten Aktivitäten. Positive Wandlung des sozialen Umfelds. Gesundheitliche Wirkung.
  - **Für die Gemeindestellen:** mehr direkte Kontakte zu den Einwohner/-innen, mehr Synergien zwischen Projekten (extern und intern).
-



## **Durchschnittl. Kosten/Jahr: CHF 70 000.- bis 150 000.-**

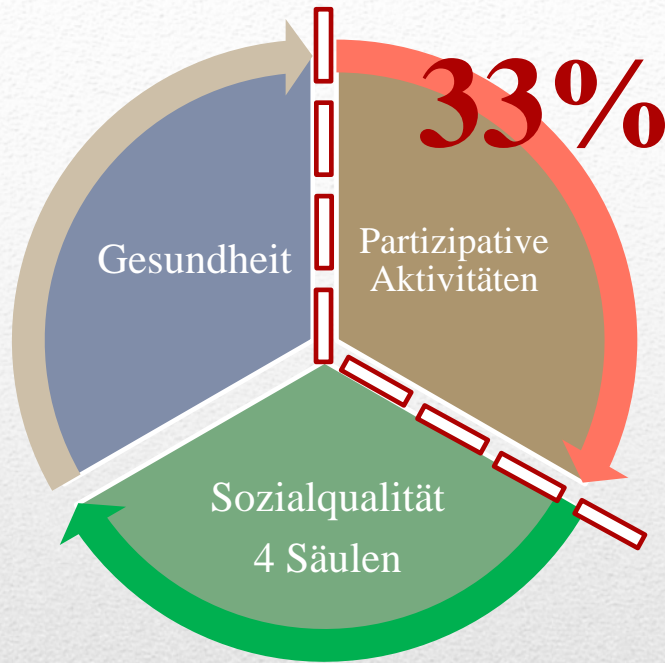
- 1,2 VZÄ für die Fachpersonen (4 X 0.3 VZÄ)
- 0,5 VZÄ für methodische und hierarchische Begleitung

Die Kosten schwanken je nach:

- Anpassungsfähigkeit der bereits vorhandenen Kräfte
- eingesetzten Ausbildungsprofilen

2. Kosten für den sozialen Ansatz

---



Nach drei Zyklen in drei Quartierzonen ist erwiesen, dass **der soziale Ansatz** von Cause Commune folgende Aspekte fördert und ermöglicht:

- Anhörung der Einwohner/-innen
- Stärkung der Stimmen der Einwohner/-innen
- Knüpfung sozialer Bindungen
- Entwicklung von individuellem und kollektivem Engagement
- Belebung von generationen- und sektorübergreifenden Gruppen
- Empowerment ...

### 3. Partizipation als Herausforderung: Wirkung des sozialen Ansatzes

---



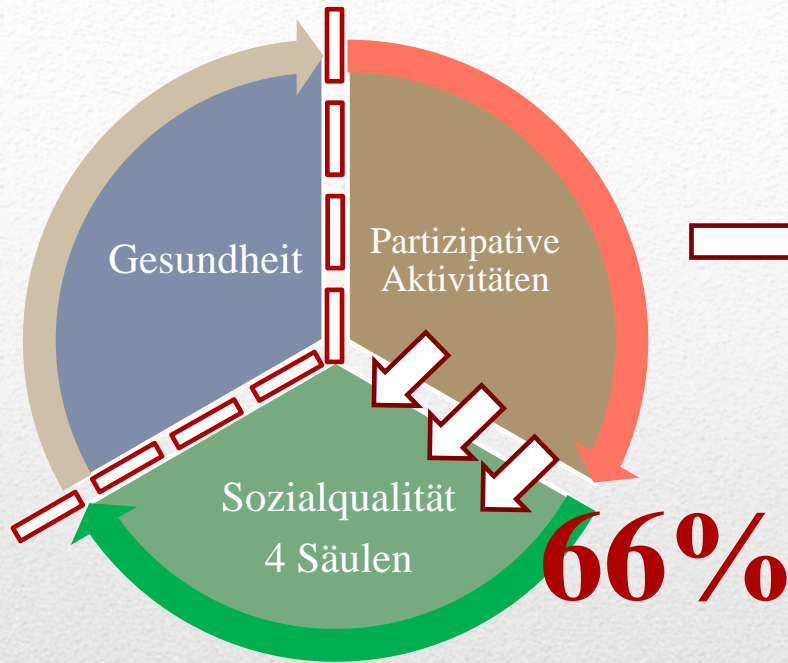
## Forschung

- Reflexion
- Partizipation
- Längsschnittstudie



→ Indikatoren von unmittelbarem Nutzen für die Gemeinden

### 3. Wirkungsanalyse des sozialen Ansatzes



### Wie sieht es mit der Sozialqualität aus?

- Soziale und wirtschaftliche Sicherheit
- Sozialer Zusammenhalt
- Soziale Integration
- Handlungsbefugnis

### Partizipative Längsschnittstudie

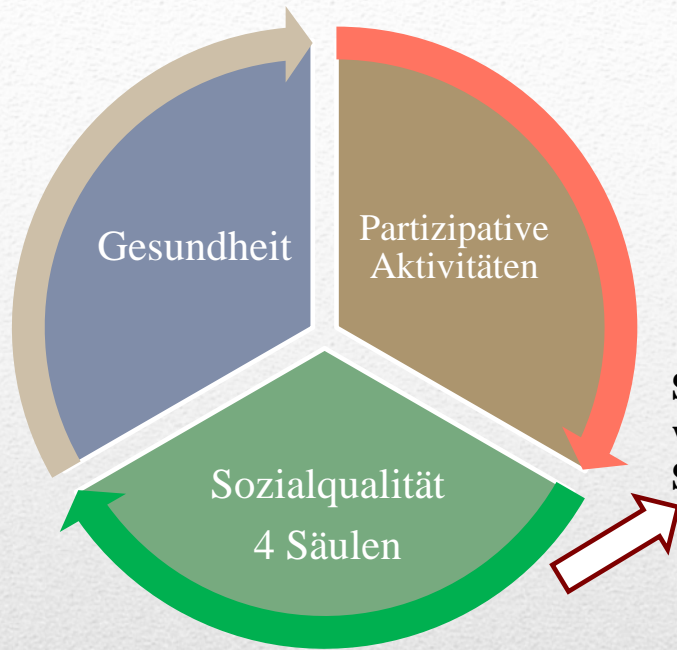
- Erstellt in Zusammenarbeit mit der Gemeinde und Einwohner/-innen
- Rund 100 Fragen
- Übersetzt in 8 Sprachen

### Starke Beteiligung

- 2020: über 1400 Rückläufe (24 %)
- 2022: über 900 Rückläufe (14 %)

## 3. Sozialqualität als Herausforderung: Auswertung durch Forschung





1. Subjektives Gefühl der materiellen Sicherheit
2. Ausbildung
3. Einkommen
4. Berufliche Situation
5. Wahrnehmung der Umwelt
6. Sicherheit
7. Infrastruktur

**Soziale &  
wirtschaftliche  
Sicherheit**

Wirkung von Cause Commune:

**GERING**

**Quelle: kontextuelle**

**Entwicklung von Chavannes**

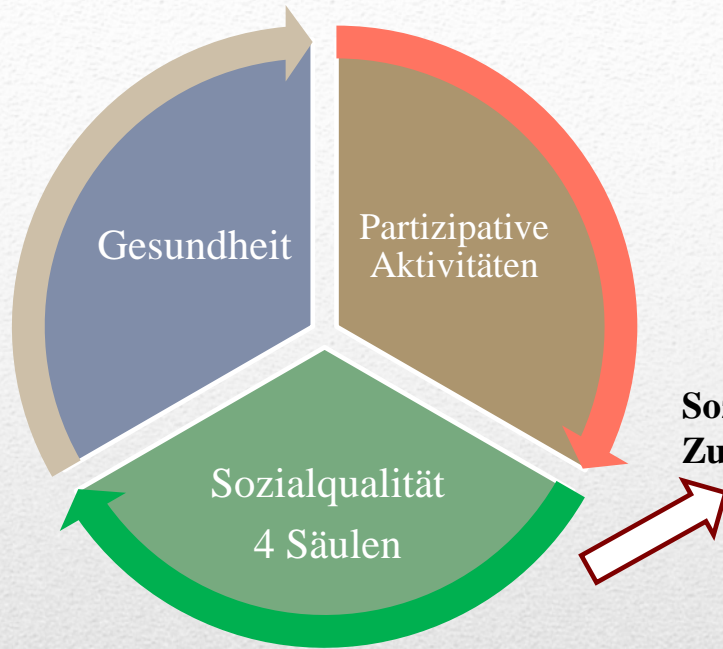
Beispiele:

1. Subjektive Gefühle und Wahrnehmungen von materieller und umgebungsbezogener Sicherheit (z. B. Fähigkeit, bis zum Monatsende über die Runden zu kommen, Sicherheitsgefühl auf der Strasse);
2. Objektive Indikatoren materieller und umgebungsbezogener Sicherheit (z. B. Einkommen, Ausbildung).

### 3. Sozialqualität als Herausforderung: Auswertung durch Forschung

---





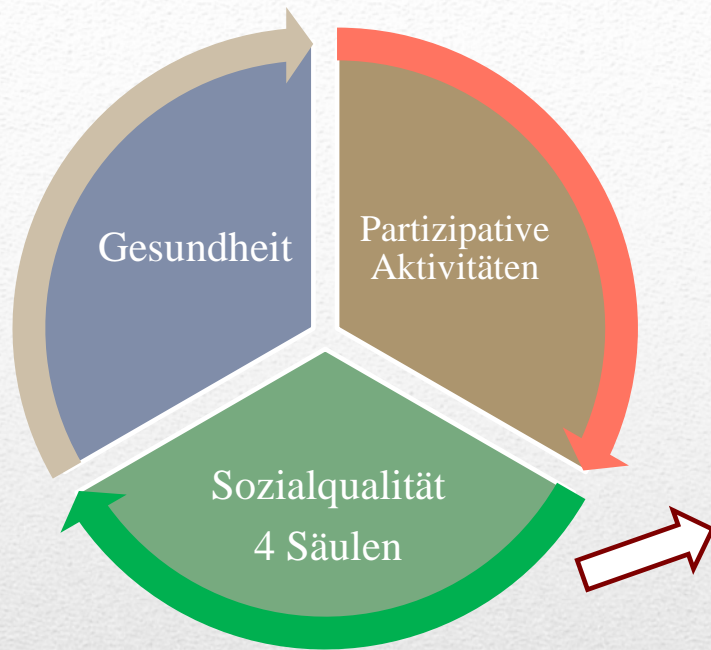
1. Identifikation mit dem Quartier
2. Vertrauen in die Institutionen
3. Soziales Vertrauen – Quartier
4. Soziale Unterstützung – Quartier
5. Allgemeiner sozialer Zusammenhalt

Wirkung von Cause Commune:  
**Gute Wirkung auf den Zusammenhalt und das Vertrauen in die Institutionen**

Beispiele:

1. Soziale Unterstützung: **40 % erhalten Unterstützung / 21 % fehlt es daran.**
2. Vertrauen in die Institutionen: **80 %** haben grosses Vertrauen in die Gemeindeinstitutionen.

3. Sozialqualität als Herausforderung: Auswertung durch Forschung



1. Soziale Inklusion
2. Soziale Integration
3. Soziale Beteiligung und soziale Durchmischung
4. Bezug zu Cause Commune

Soziale Integration

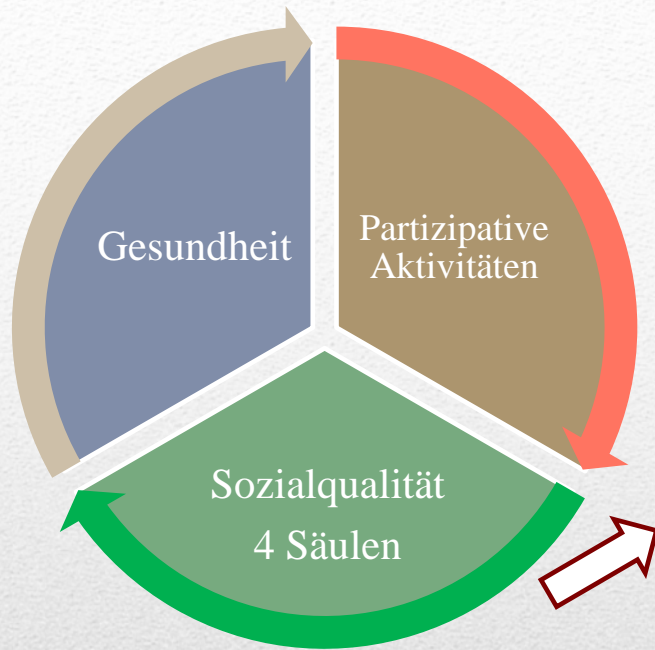
Wirkung von Cause Commune:  
**Starke Wirkung auf  
 kollektive Partizipation**

Beispiele:

1. Soziale Inklusion: 4 % geben an, sich alleine und ausgegrenzt zu fühlen / **68 % fühlen sich sozial eingebunden**. Insgesamt positives Gefühl in Chavannes.
2. Soziale Beteiligung: 42 % gaben an, einer Gruppe anzugehören (ausserhalb Familie, Freunde) / 217 Personen (24 %) gehören zu einer Gruppe und 152 Personen (17 %) zu mehreren Gruppen. Während 2020 noch 75 % angaben, keiner Gruppe anzugehören, waren 2022 – trotz Pandemie – über 58 % nach eigenen Angaben Angehörige einer Gruppe. Die Teilnehmenden sind eher Schweizer Staatsangehörige.
3. **66 % der Befragten kennen Cause Commune**, und 25 % haben sich daran beteiligt. 78 % der Teilnehmenden waren der Meinung, dass das Projekt für die Gemeinde von Nutzen ist, und 58 % erachteten es als hilfreich für sich selbst.

### 3. Sozialqualität als Herausforderung: Auswertung durch Forschung





1. Gefühl von Effizienz
2. Handlungsbereitschaft
3. Gefühl der Kontrolle

**Handlungsbefugnis**

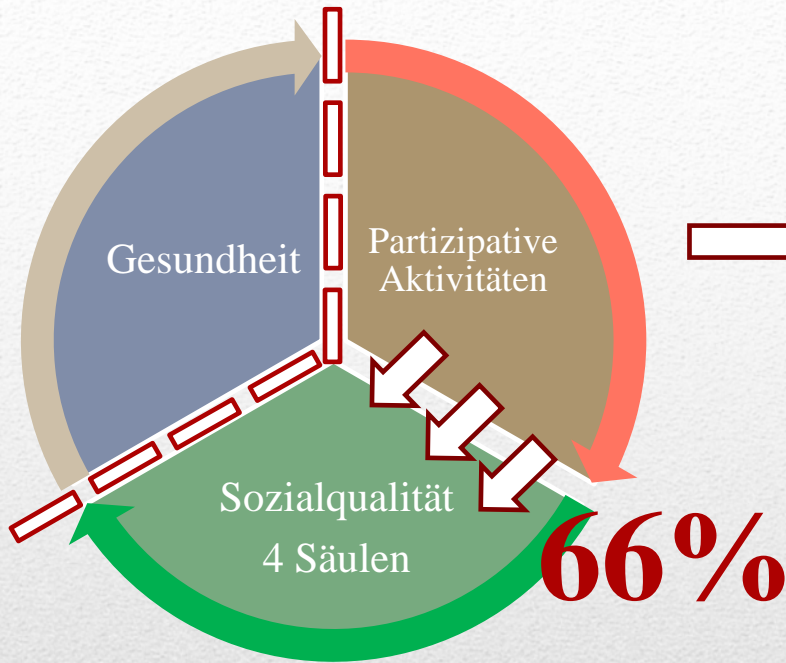
Wirkung von Cause Commune:  
**Gut für die Handlungsfähigkeit.**  
**Mittelmässig für die Handlungsbereitschaft.**

Beispiel:

1. Im Allgemeinen **fühlen sich die Einwohner/-innen ziemlich handlungsfähig und in der Lage, sich zu organisieren. Die Handlungsbereitschaft ist jedoch manchmal durchwachsen.**

3. Sozialqualität als Herausforderung: Auswertung durch Forschung



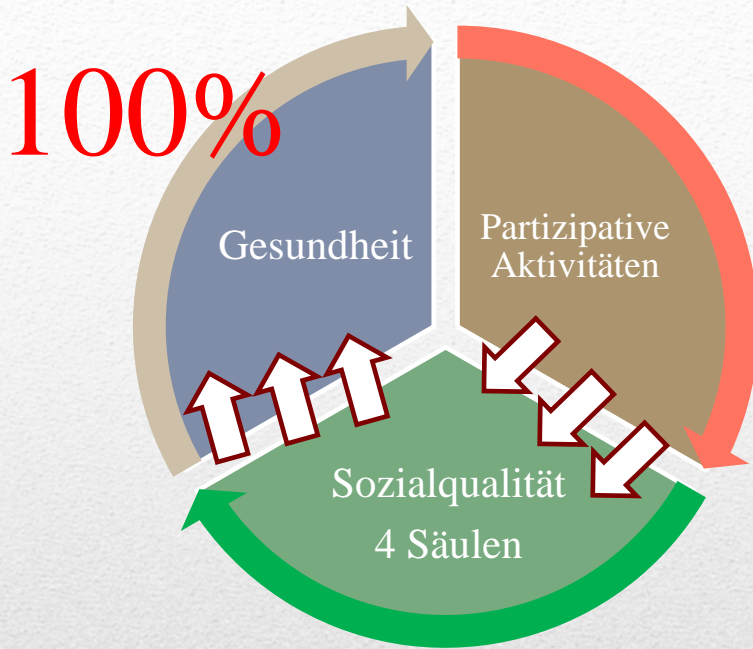


**Nach drei Zyklen in drei Quartierzonen ist erwiesen, dass Cause Commune folgende Wirkung erzielt:**

- Keine Wirkung auf die sozioökonomische Sicherheit
- Gute Wirkung auf den Zusammenhalt und das Vertrauen in die Verwaltung
- Starke Wirkung auf die soziale Beteiligung
- Gute Entwicklung der Handlungsfähigkeit, mittelmässige Entwicklung der Handlungsbereitschaft

### 3. Sozialqualität als Herausforderung: Auswertung durch Forschung





**Für weitere Ergebnisse und mehr Validität braucht es Zeit und Kontinuität in der Längsschnittforschung.**

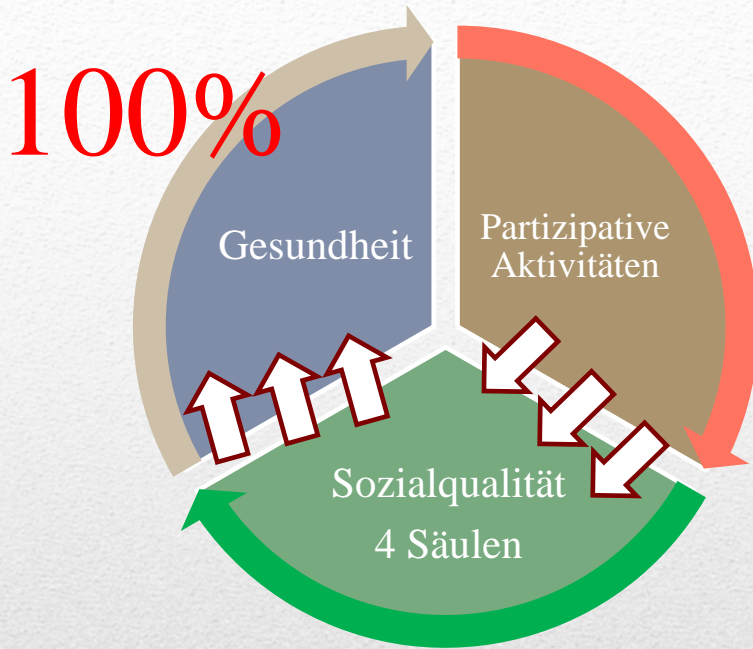
Cause commune erzielt dank des sozialen Ansatzes eine gute bis sehr gute Wirkung auf die Sozialqualität.

**Lässt sich die Wirkung der Sozialqualität auf die Gesundheit abschätzen?**



- Die Forschung hat **bereits signifikante Zusammenhänge** zwischen Indikatoren der Sozialqualität und der Gesundheit **aufgezeigt**.
  - Artikel auf der Webseite verfügbar.
- Die Gesundheit wird von der Bevölkerung selbst als relativ stabil bezeichnet, trotz der Covid-19-Pandemie. Wirkung von Cause Commune?
- Indikationen: Schlaf, Gewicht (BMI).





## Wissenschaftliche Publikation: Präzisionsdiagnostik und Einsamkeit

Received: 2 November 2021 | Revised: 6 January 2022 | Accepted: 16 March 2022

DOI: 10.1002/jcop.22855

RESEARCH ARTICLE

COMMUNITY PSYCHOLOGY WILEY

### Intersectional social identities and loneliness: Evidence from a municipality in Switzerland

Yang Li | Dario Spini

## Wissenschaftliche Publikationen: Zusammenhang zwischen den Bereichen Sozialqualität und Gesundheit

JOURNAL of  
COMMUNITY PSYCHOLOGY

RESEARCH ARTICLE | [Full Access](#)

### A dual-path psychosocial model of social determinants of health in the community: Results from the *Cause Commune* program

Dimitrios Lampropoulos | Dario Spini, Yang Li, Emmanuelle Anex

Original Research | [Open Access](#) | [Published: 03 February 2023](#)

### Beyond Geography: Social Quality Environments and Health

[Yang Li](#) | [Dario Spini](#) & [Dimitrios Lampropoulos](#)

*Social Indicators Research* **166**, 365–379 (2023) | [Cite this article](#)

## 3. Auswirkungen auf die Gesundheit: Auswertung durch Forschung



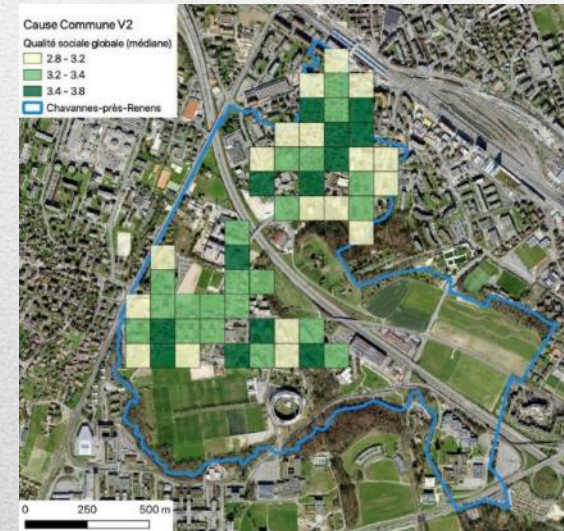
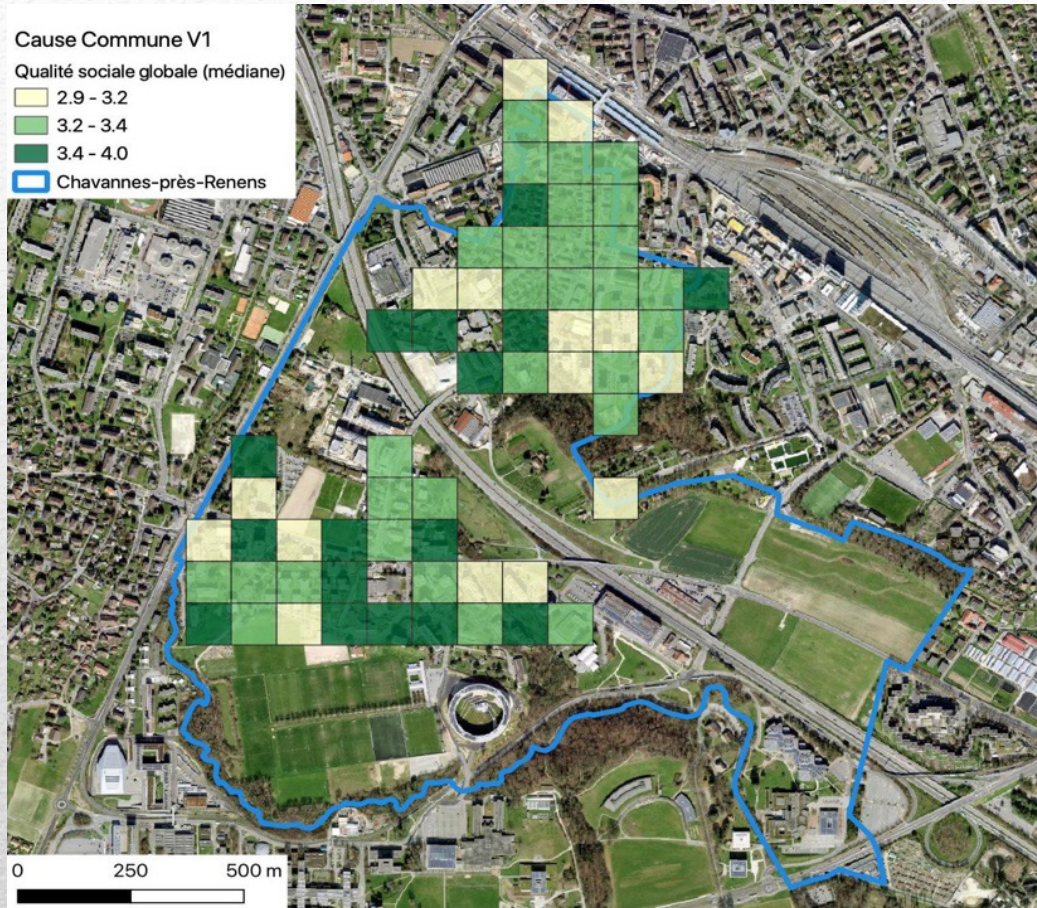
1<sup>er</sup> niveau – tableau synthétique envisagé :

Critères de base	Définition - facilitée	Évaluation : gradation à déterminer
<b>Cohésion Sociale</b>	Capacité d'une société à assurer le bien-être de tous ses membres (rencontre, confiance, participation), en réduisant les disparités (soutiens) et en évitant la marginalisation (accessibilité).	
<b>Sécurité économique</b>	Capacité d'une personne, d'un ménage, ou d'une communauté à pourvoir durablement et dignement à ses besoins essentiels (se loger, se nourrir, se former, vivre dans un milieu positif et durable).	
<b>Intégration sociale</b>	Processus d'incorporation d'un individu à un groupe (participation). Elle est indispensable au maintien de la cohésion du groupe, au vivre ensemble de la société (solidarité, possibilité de s'exprimer, inclusivité).	
<b>Pouvoir d'agir</b>	Processus par lequel des personnes accèdent ensemble ou séparément à une plus grande possibilité d'agir (aide, capacité d'action, grandir) sur ce qui est important pour elles, leurs proches et/ou la communauté à laquelle ils s'identifient.	
<b>Santé</b>	État de complet bien-être physique, mental et social (satisfaction) et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.	
<b>Structures</b>	Existence (et accessibilité) de structures de rencontre, de culture, de mobilité, d'espaces vert, de commerce, de formation, de sport et de loisir.	

→ Indicateurs von unmittelbarem Nutzen für die Gemeinden

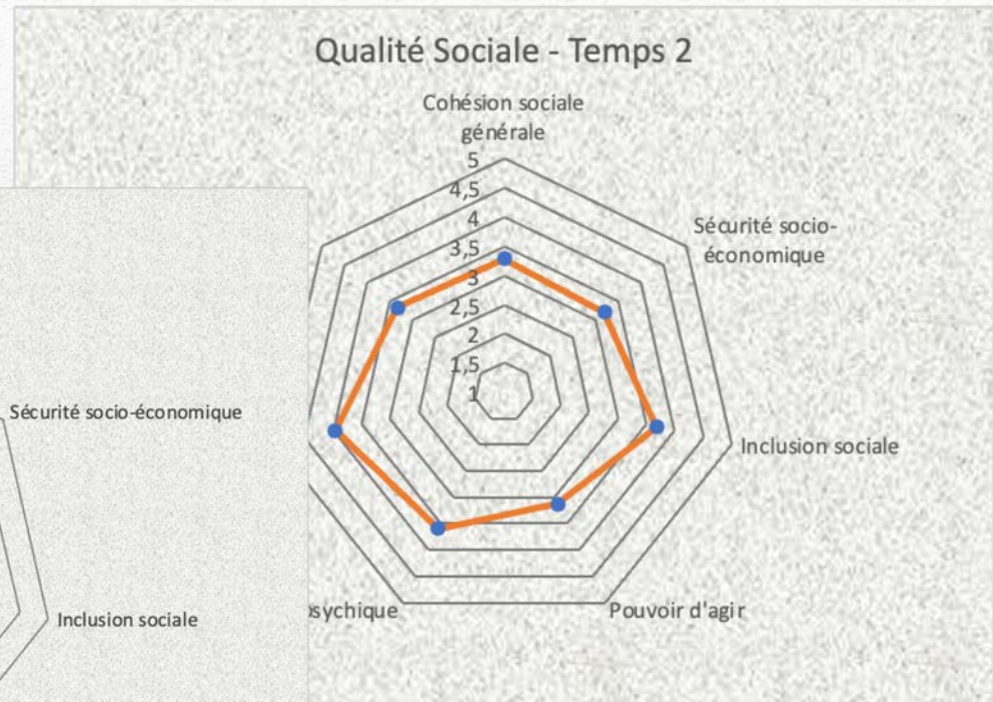
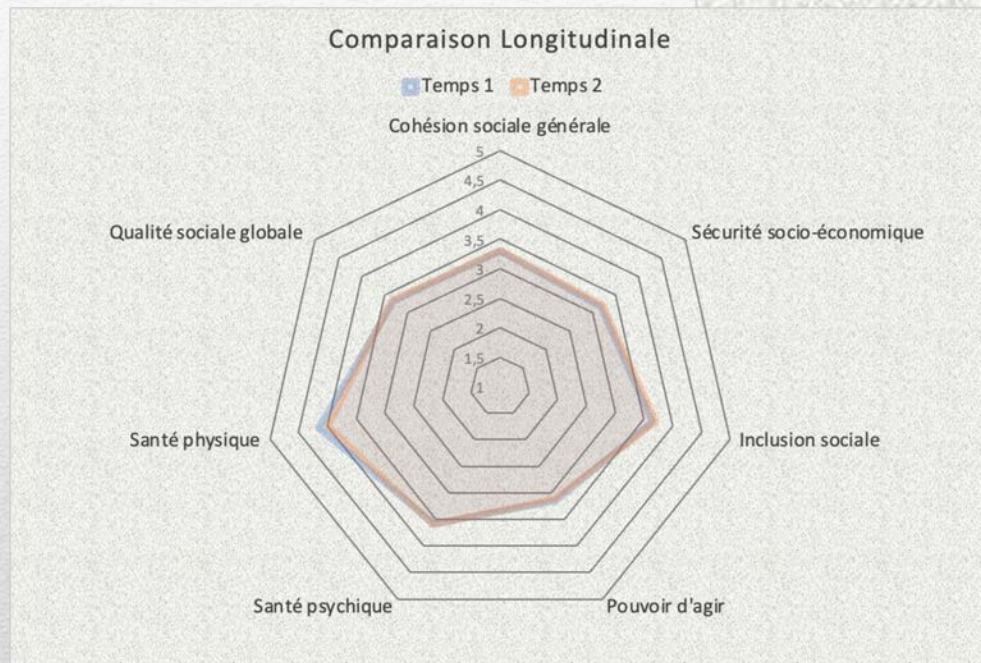
## 4. Beitrag des Universitätszentrums LIVES





## 4. Landkarten





→ Indicateurs von unmittelbarem Nutzen für die Gemeinden

## 4. Beitrag des Universitätszentrums LIVES



## Cause Commune: eine Webseite, die teilt und verbindet

**causecommune** Accueil Le projet Guide pratique Formation Actualités

### **Cause Commune** Enrichir la vie de quartier, par et pour les habitant-es

De nombreuses communes se préparent à d'importants développements urbains et démographiques, qui sont accompagnés d'enjeux sociaux conséquents. Comment s'assurer que nos habitant-es s'identifient à leur commune, s'y engagent et bénéficient d'une réelle qualité de vie au sein de leur ville ?

Dans ce contexte, les **méthodes d'écoute**, de **réflexion** et de **mise en pratique** *Cause Commune* sont des outils concrets qui facilitent la mise en place de projets et d'actions visant une meilleure cohésion sociale.

Que vous soyez un-e représentant-e de votre commune, actif-ve au sein d'une association ou un-e habitant-e engagé-e, nous mettons à disposition des outils, **guides pratiques** et proposons des services spécifiques à vos besoins pour accompagner le développement de votre ville.

### **Les dernières actualités**

Sécurité sociale - économique

## 4. Mit Open Source weiterkommen



VIELEN DANK FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT!

