



Workshop 3:

Implementierung der Selbstmanagement-Förderung in der Schweiz: wie soll dies zukünftig aussehen?

Moderation: Michel Geelhaar, Federas Beratung AG

Beteiligung:

- **Claudia Kessler, PHS**
- **Aline Lasserre Moutet, HUG**
- **Sandra Hügli, Yvan Rielle, Oliver Frei: polsan AG**



Ziel des Workshops 3:

Antwort auf die Frage:

Wie soll die Selbstmanagement-Förderung im Referenzrahmen verankert sein?



Ablauf

- **Begrüssung:** Michel Geelhaar: 5'
- **Vorstellen** der Arbeiten von **polsan** für den Referenzrahmen PGV: 7'
- Zwei Umsetzungsbeispiele:
 - Behandlungspfad Post-Covid-Erkrankung (5')
 - ETP am HUG (3')
- **Diskussion:** Pro/Contras der beiden Beispiele, weitere Möglichkeiten?
- **Gemeinsame Konsensfindung:** Wie soll die Selbstmanagement-Förderung im Referenzrahmen verankert sein?
- Verabschiedung

Referenzrahmen PGV

Präsentation am Forum SELF

7. November 2023

Inhalt

- Ziele des Referenzrahmens
- Stand der Arbeiten, zeitlicher Rahmen
- Lebenspfad Krankheitsbild Adipositas
- Versorgungspfad
- Mögliche Handlungsfelder
- Handlungsfeld Gesundheitsberatung
- Selbstmanagement-Förderung in der Prävention

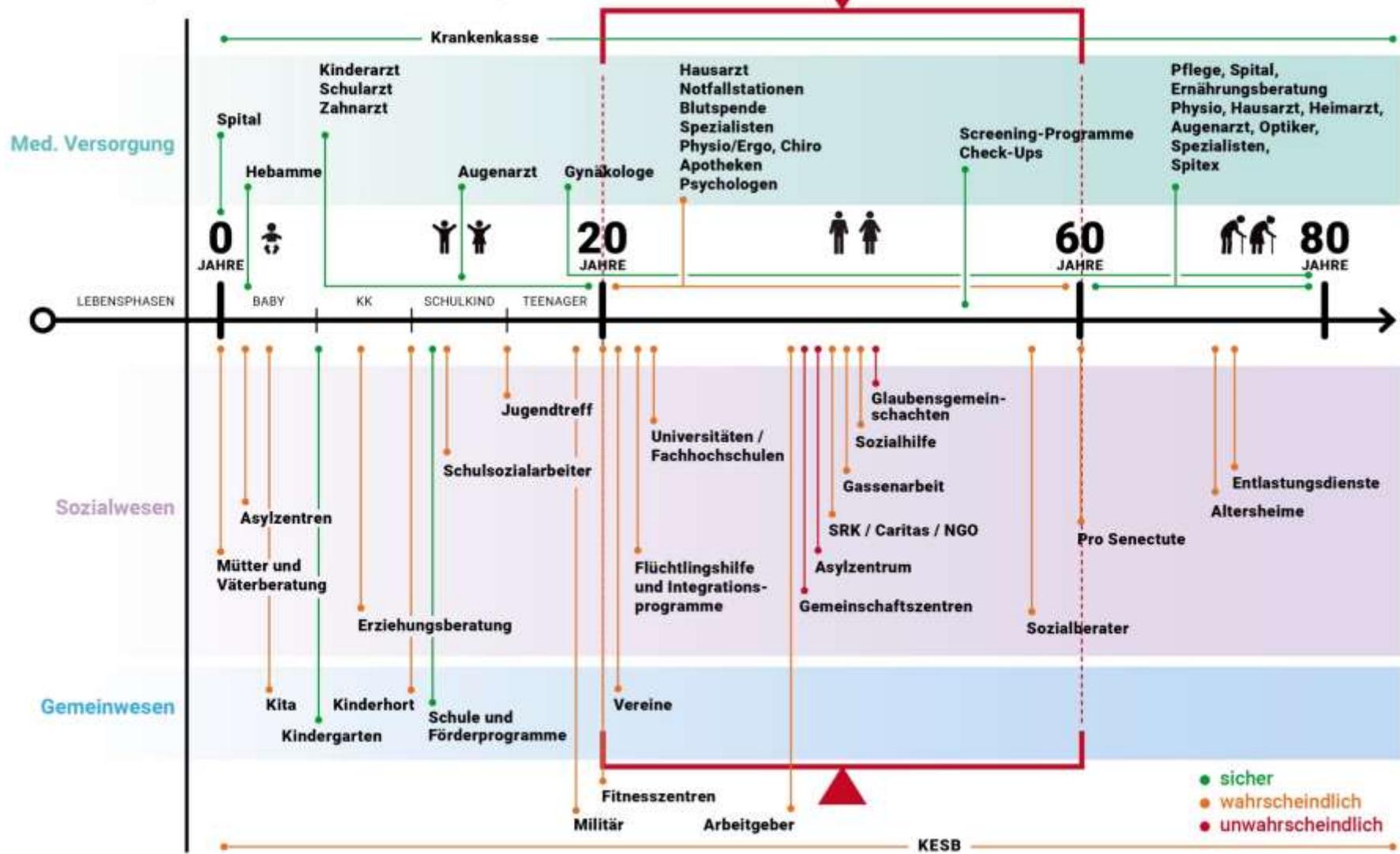
Ziele des Referenzrahmens

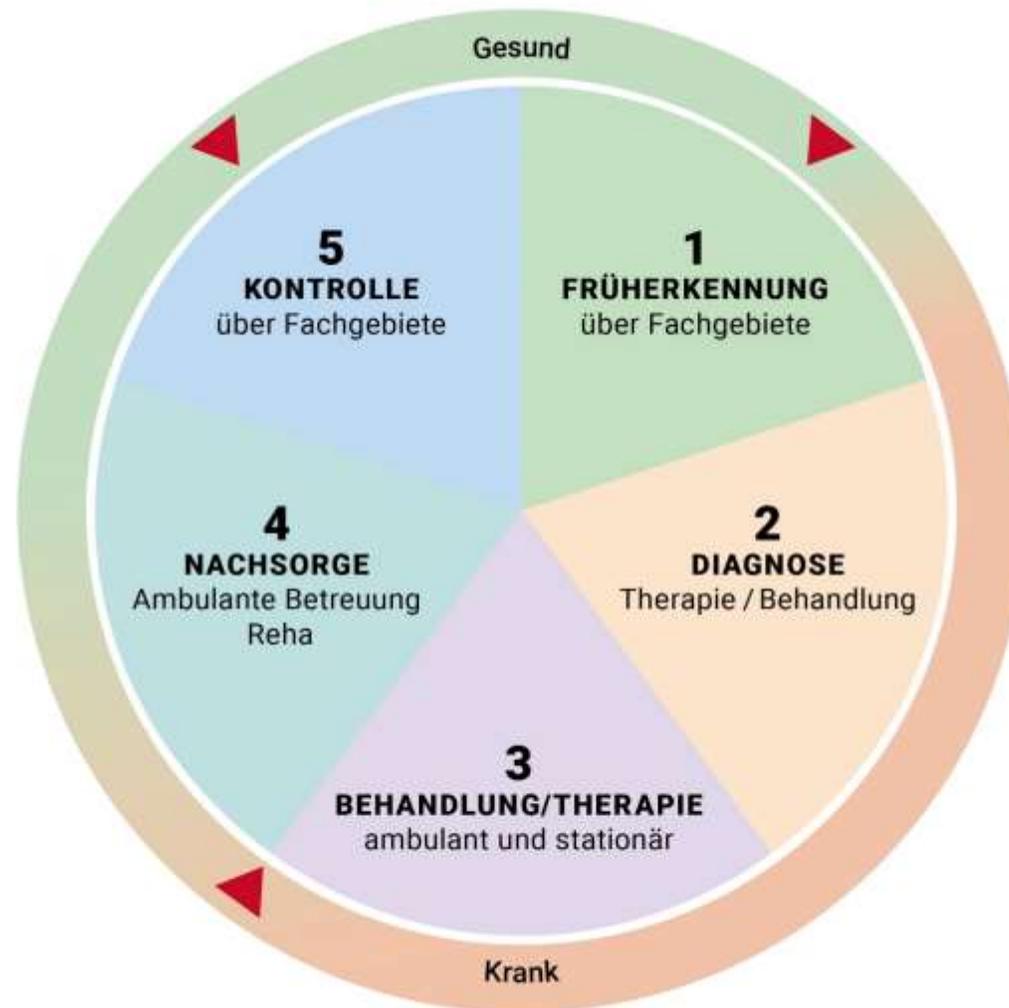
- Eine **nachhaltige Implementierung** der PGV mittels Referenzrahmen, innerhalb dessen sich die verschiedenen **Akteure orientieren** können und welcher **verpasste Präventionschancen minimiert**
- Die Akteure sind für ihre **Präventionsarbeit sensibilisiert**, die **Übergänge** sollen **sichergestellt** und heute bestehende **Hürden abgebaut** werden können
- Die **Vernetzung der** (bestehenden) **Akteure** aus dem Gesundheits-, Sozial- und Gemeinwesen und die **Optimierung der Schnittstellen**, um bestehende Lücken in der PGV zu schliessen

Stand der Arbeiten, zeitlicher Rahmen

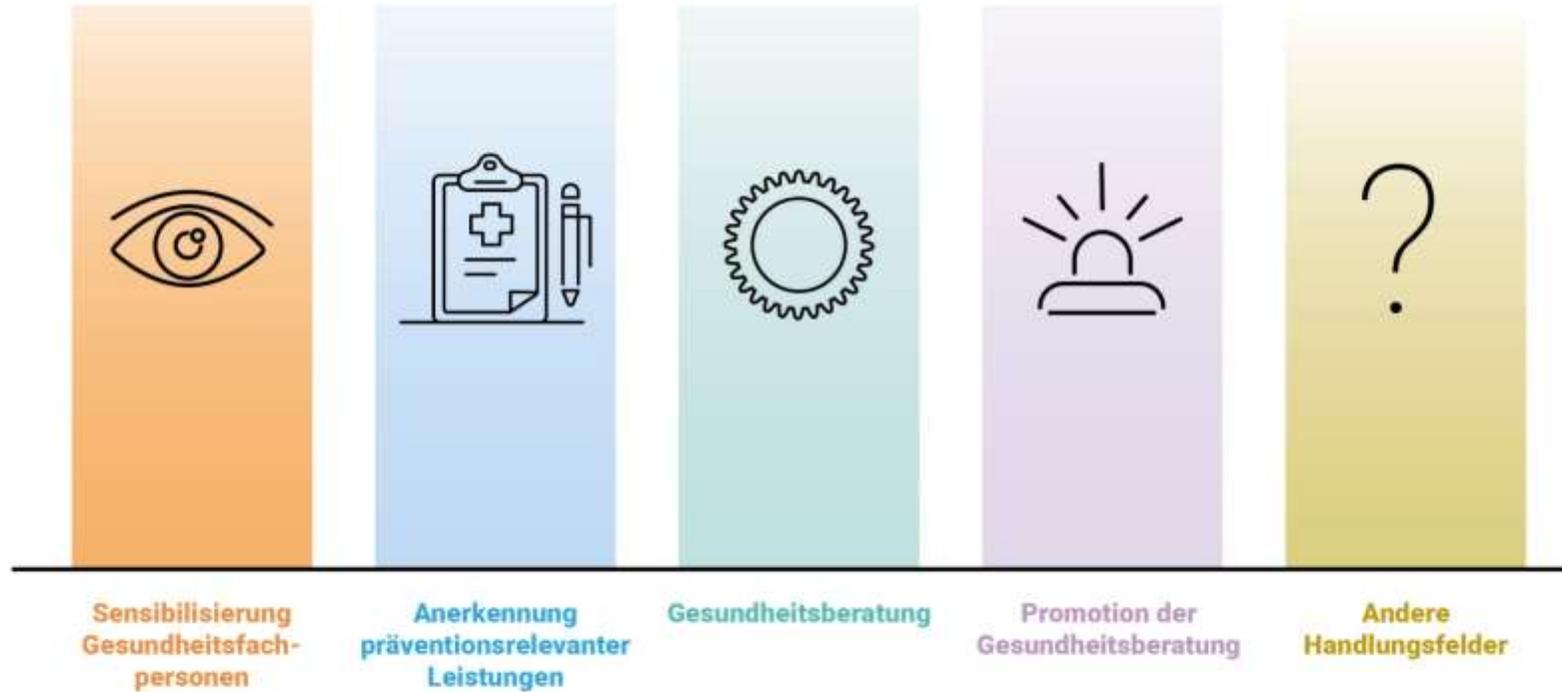


Lebenspfad Krankheitsbild Adipositas

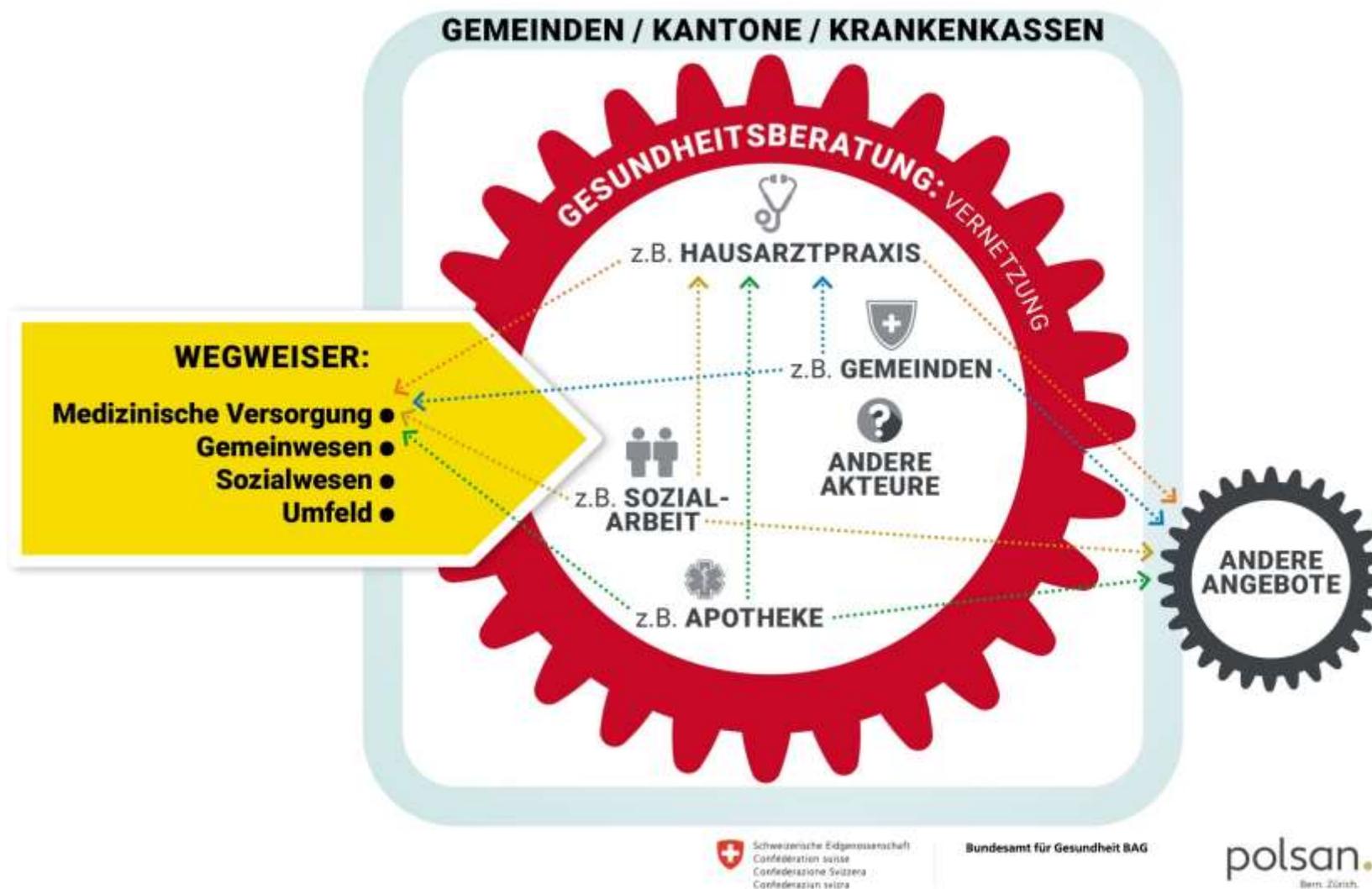




Mögliche Handlungsfelder PGV



Mögliches Handlungsfeld: Gesundheitsberatung

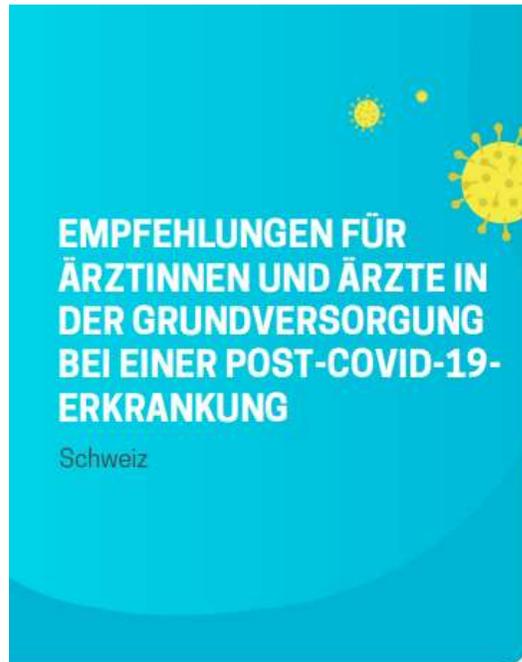


Selbstmanagement-Förderung in der Prävention

- Die Förderung der Selbstmanagement-Kompetenzen ist ein wichtiges Instrument, um Betroffene von nichtübertragbaren Krankheiten, Sucht- und psychischen Krankheiten zu unterstützen.
- Mit dem Referenzrahmen soll die Verankerung des Selbstmanagements in der Behandlung gestärkt werden. Dies ist ein wichtiger Schritt, um diesen Ansatz nachhaltig im Gesundheitssystem zu implementieren.
- Was sind die derzeitigen Hindernisse für eine stärkere Implementierung des Selbstmanagement-Ansatzes im Bereich der Prävention?

polsan.

Bern. Zürich.



BEHANDLUNGSPFAD

Patientenpfad: Post-Covid-19-Erkrankung



*Eine Fachärztin/einen Facharzt konsultieren, bei

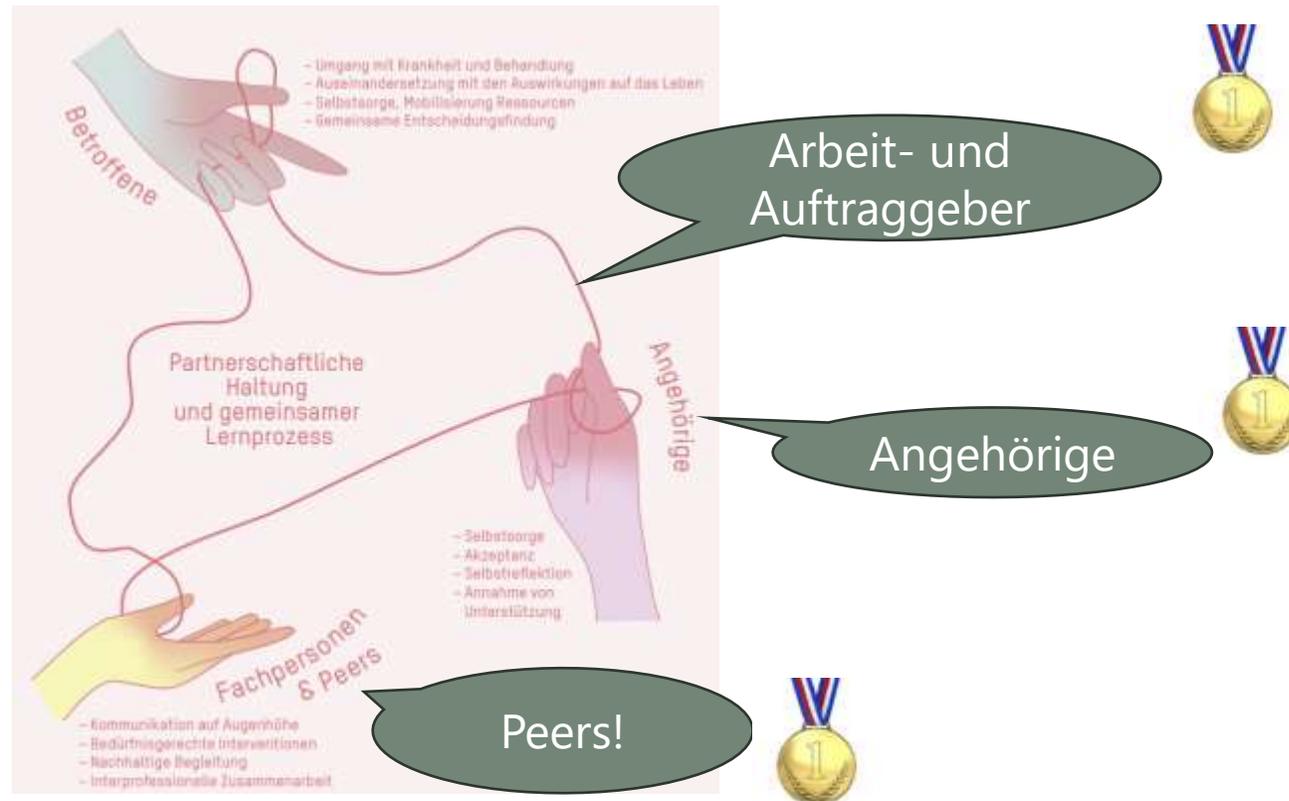
- komplexen Fällen (psychosoziale oder andere), die einen multidisziplinären Ansatz erfordern
- Funktionsbeeinträchtigungen, die länger als 3 Monate andauern
- ausbleibende Besserung 3 bis 6 Monate nach den von der Ärztin/dem Arzt der Grundversorgung eingeleiteten Massnahmen

**Zu denen Online-Plattformen und Selbstmanagement-Ressourcen zählen

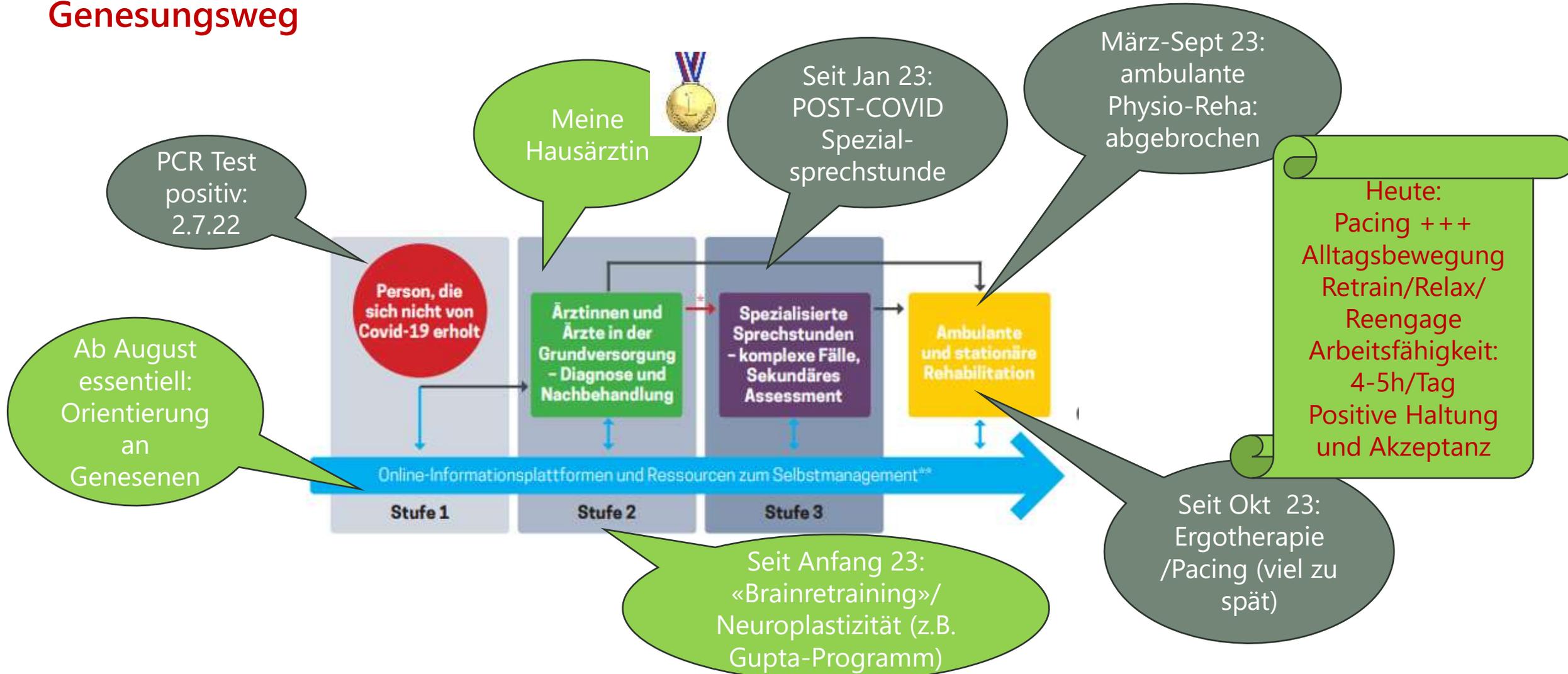
- RAFAEL Plattform <https://www.rafael-postcovid.ch/>
- ALTEA Plattform <https://altea-network.com/>
- Patientenplattformen und -vereinigungen Long Covid: <https://long-covid-info.ch/>

Selbstmanagement und Förderung der Selbstmanagement-Kompetenzen = zentrales Element im Behandlungspfad → in der Praxis vielerorts noch wenig etabliert

Je neuer eine Krankheit/weniger medizinische Therapien: desto wichtiger ist das Selbstmanagement & die Selbstmanagementförderung



Selbstmanagement und Selbstmanagement-Förderung: mein persönlicher Genesungsweg





<https://www.positivelycovid.org/>

Merci!

Claudia Kessler, Dr med./ MPH und Post COVID Betroffene, Forum SELF 2023, WS 3



Exemple: Programmes de prise en charge multidisciplinaire de l'obésité

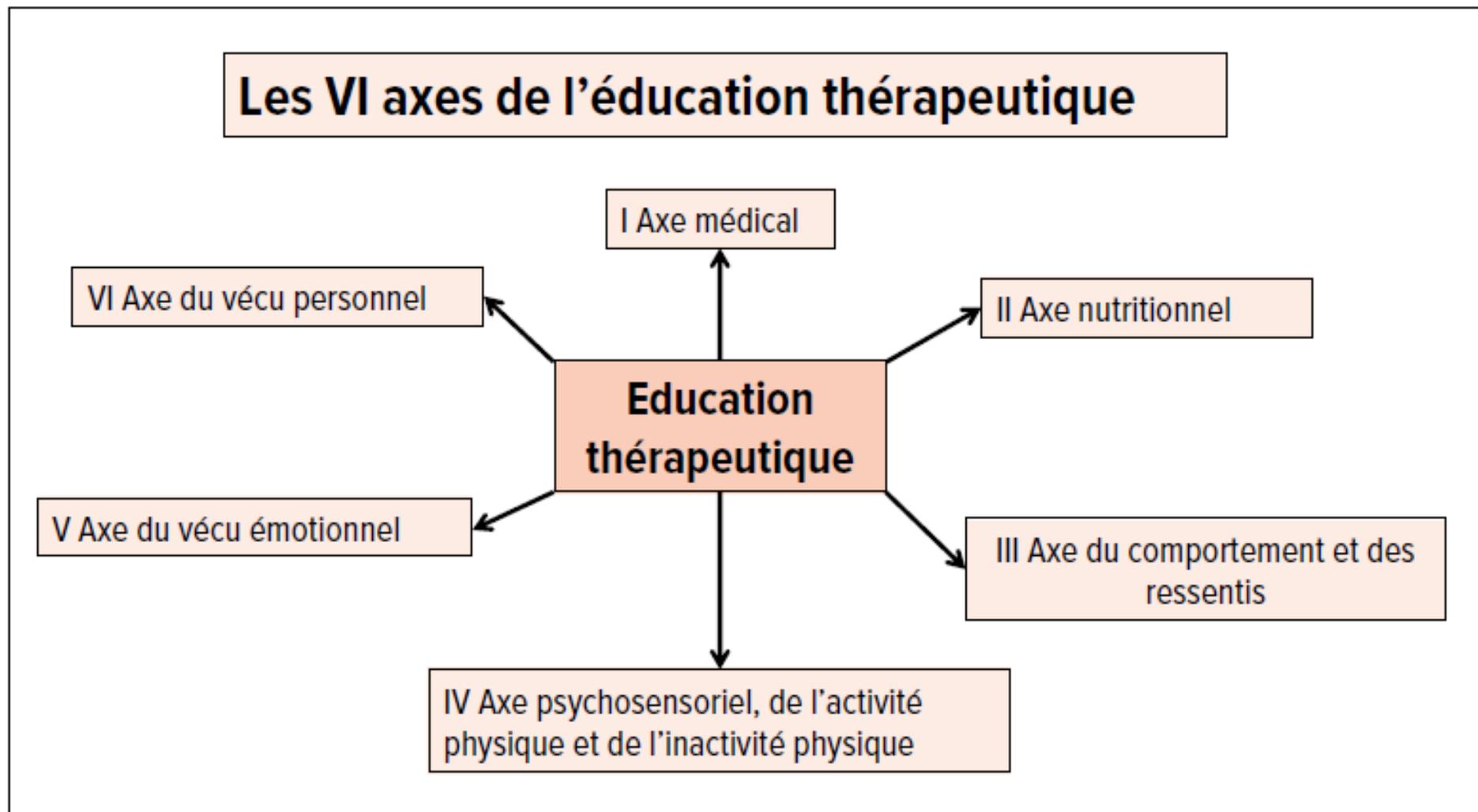
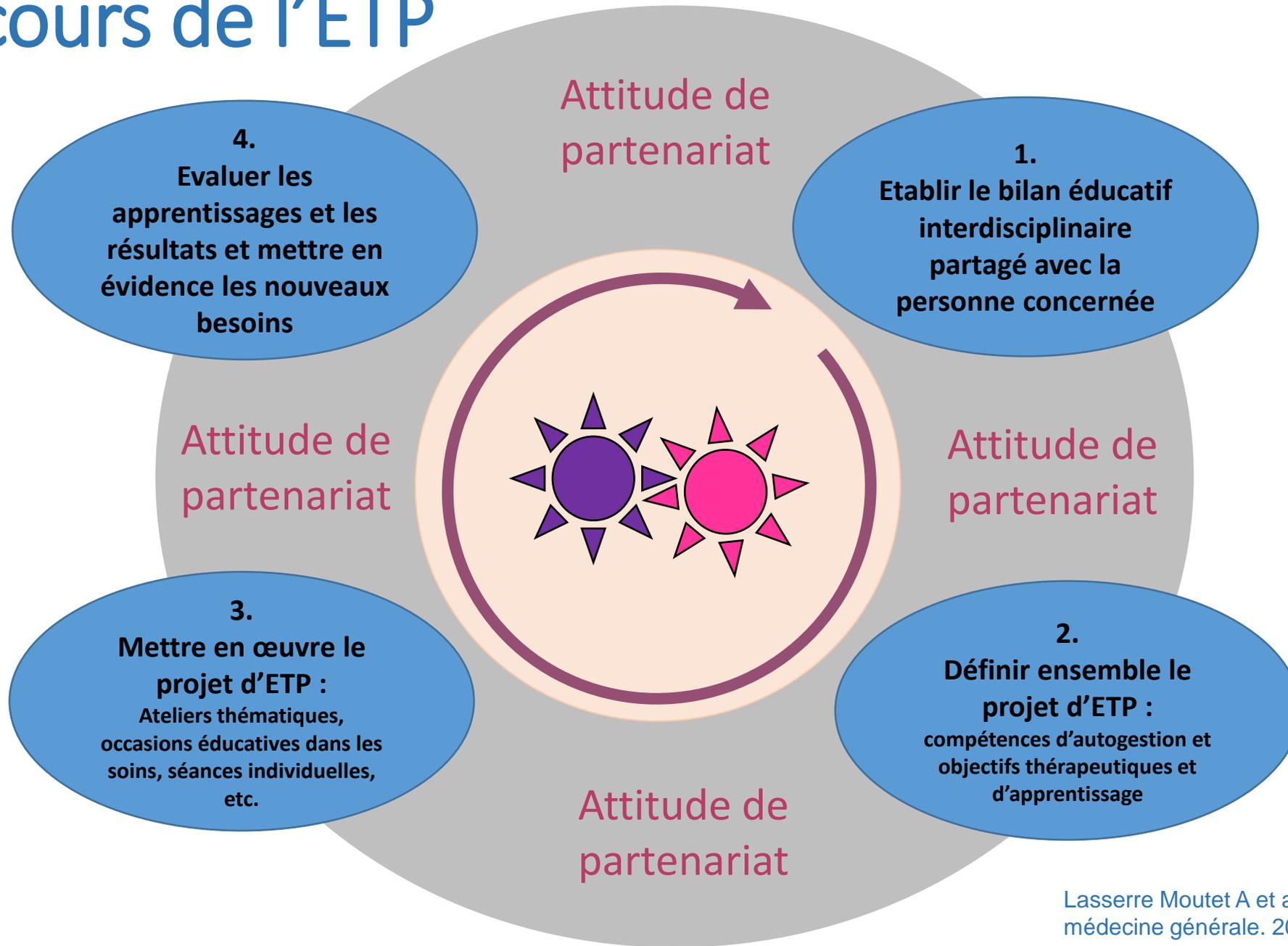


Fig. 1: Les six axes d'un contenu d'éducation thérapeutique sur l'obésité

Le parcours de l'ETP





Vor- und Nachteile der zwei Modelle

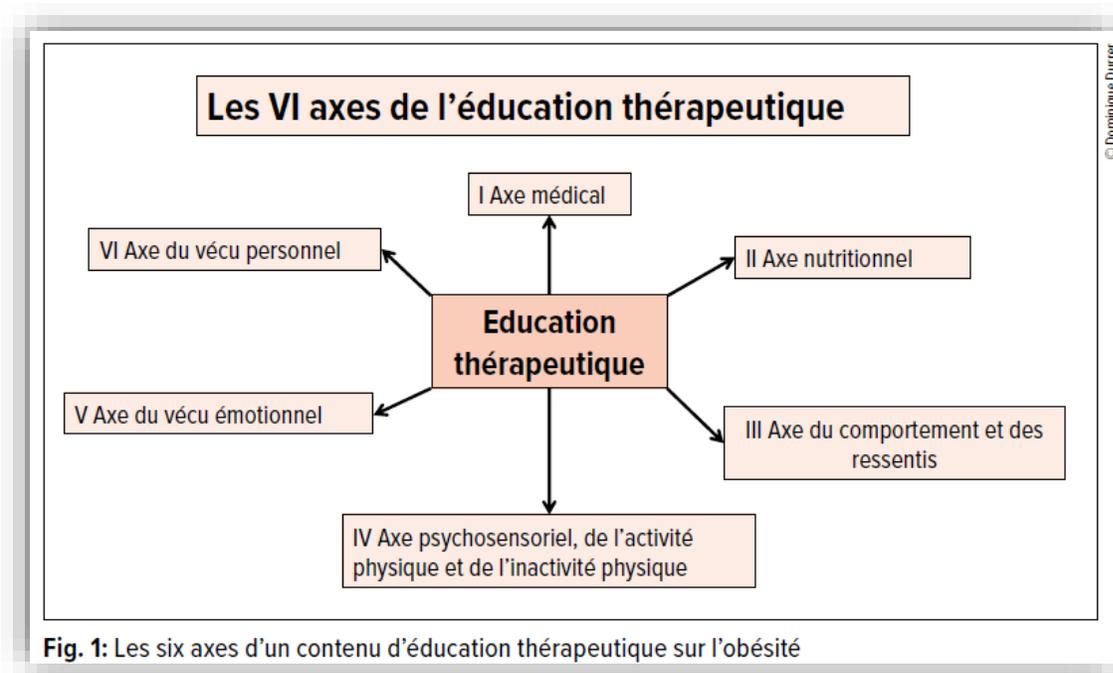
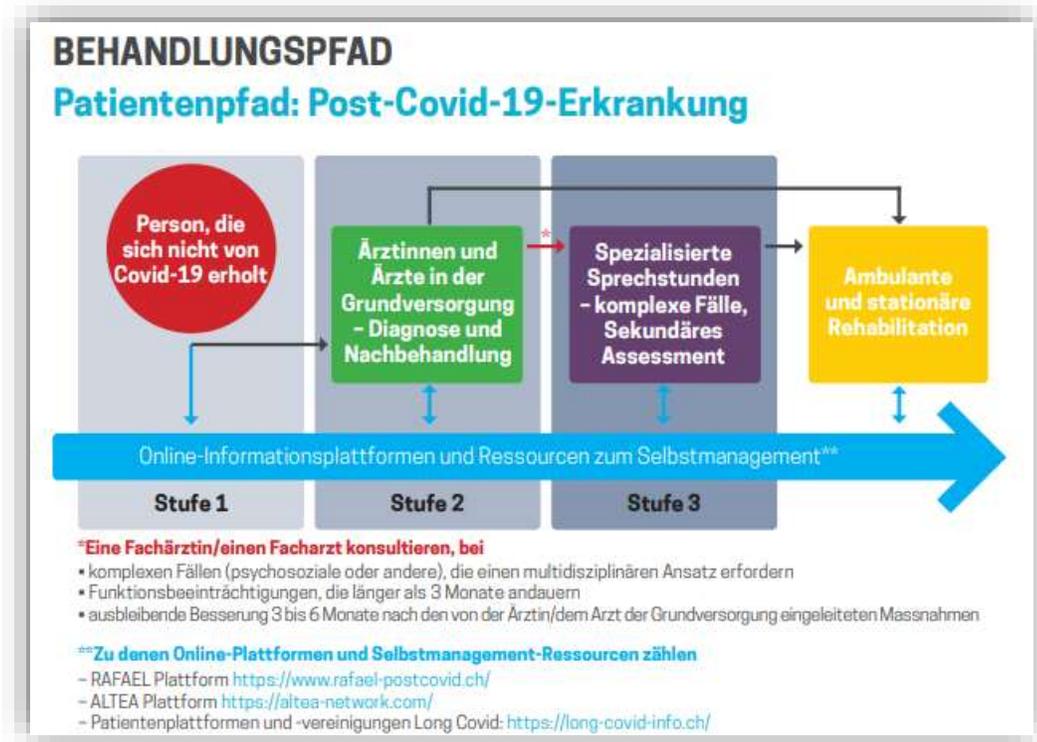
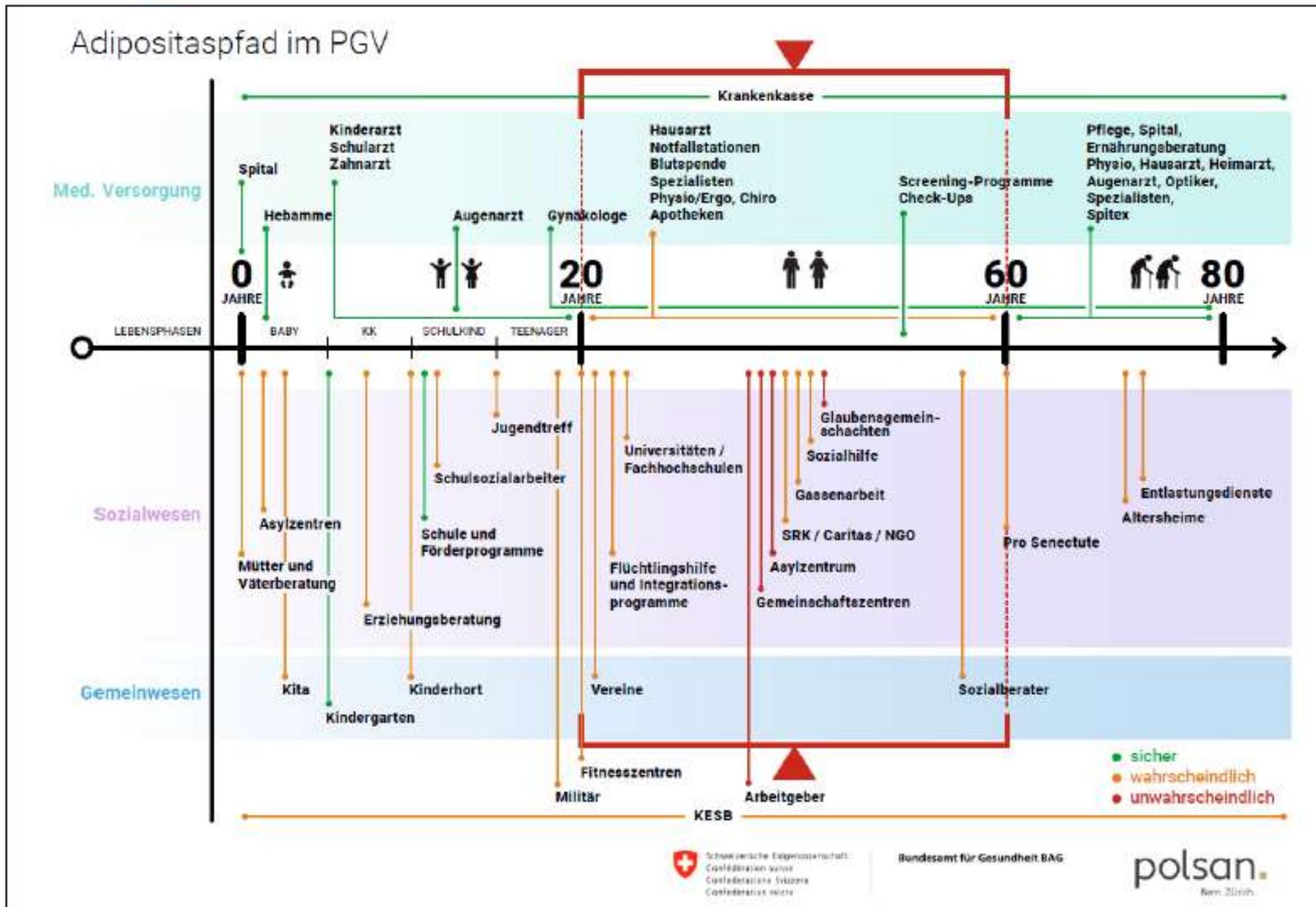


Fig. 1: Les six axes d'un contenu d'éducation thérapeutique sur l'obésité



Wie soll die Selbstmanagement-Förderung im Referenzrahmen verankert sein?



Referenzrahmen
PGV:
Beispiel
Adipositas



Schlusswort - Verabschiedung

Merci

Nächste Eckpunkte:

- 2. Workshop-Runde 14:40h – 15:40h
- Kaffeepause: 15:40h – 16:00h
- Podiumsdiskussion: 16:00h