



Referat und Ausblick

Was sind die nächsten Schritte der Plattform Selbstmanagement-Förderung?

Nadine Stoffel-Kurt, Projektleiterin Sektion PGV, Bundesamt für
Gesundheit BAG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Plattform SELF

Selbstmanagement-Förderung



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Plattform SELF

Selbstmanagement-Förderung

Steuergruppe SELF

KONFERENZ DER KANTONALEN BEAUFTRAGTEN FÜR SUCHTFRAGEN (KKBS)
CONFERENCE DES DELEGUES CANTONAUX AUX PROBLEMES DES ADDICTIONS (CDCA)
CONFERENZA DEI DELEGATI CANTONALI AI PROBLEMI DI DIPENDENZA (CDD)

VBGF/ARPS

Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzera delle leghe per la salute



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Betroffenen-Angehörigen-Rat SELF

Betroffene & Angehörige aus den drei Bereichen

- ❖ Nichtübertragbare Krankheiten
- ❖ Psychische Erkrankungen
- ❖ Sucht

Kernteam SELF



diabeteschweiz
diabètesuisse
diabetesvizzera



SELBSTHILFESCHWEIZ
INFOENTRAIDESUISSE
AUTOAIUTOSVIZZERA



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt



krebsliga

FMH



LIBERTÉ
ET
PATRIE

LUNGENLIGA



SBK
ASI

HUG

Hôpitaux
Universitaires
Genève

Betroffenen-Angehörigen-Rat
SELF



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG



Vier Handlungsfelder der Plattform SELF





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Von den Grundlagen zur Implementierung

Bundesamt für Gesundheit BAG
Qualitätsstandards & -Kriterien für Angebote zur Selbstmanagement-Förderung
Ein Leitfaden für Angebotsverantwortliche

BUNDESAMT FÜR GESUNDHEIT BAG
Konzept Selbstmanagement-Förderung
bei nichtübertragbaren Krankheiten, Sucht und psychischen Erkrankungen

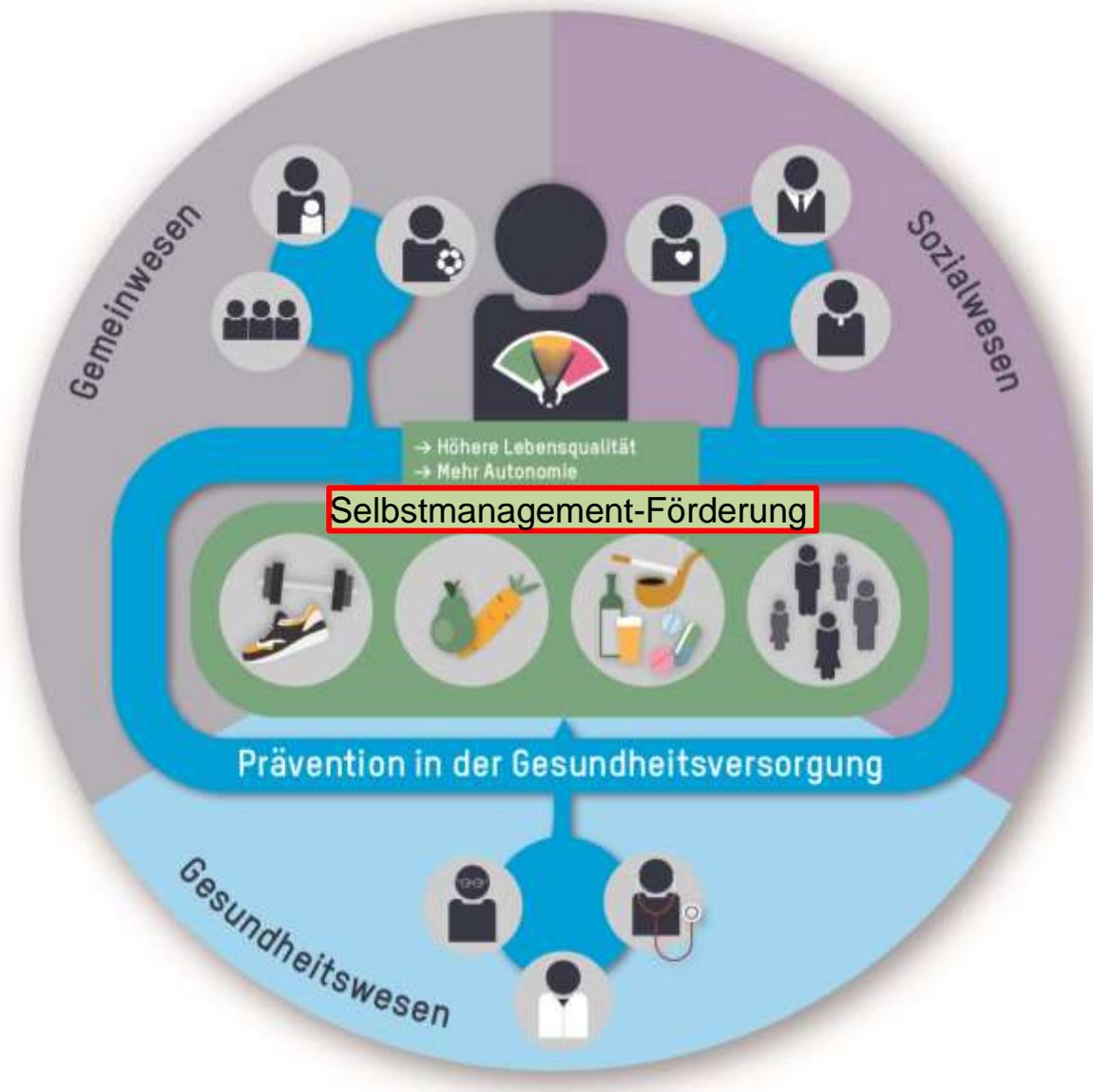
Bundesamt für Gesundheit BAG
Finanzierung für Angebote zur Selbstmanagement-Förderung
Ein Leitfaden für Angebotsverantwortliche

Alle für Anna
Anna für alle
Ein Film über Selbstmanagement-Förderung





Selbstmanagement-Förderung eingebettet in Gesamtlösung



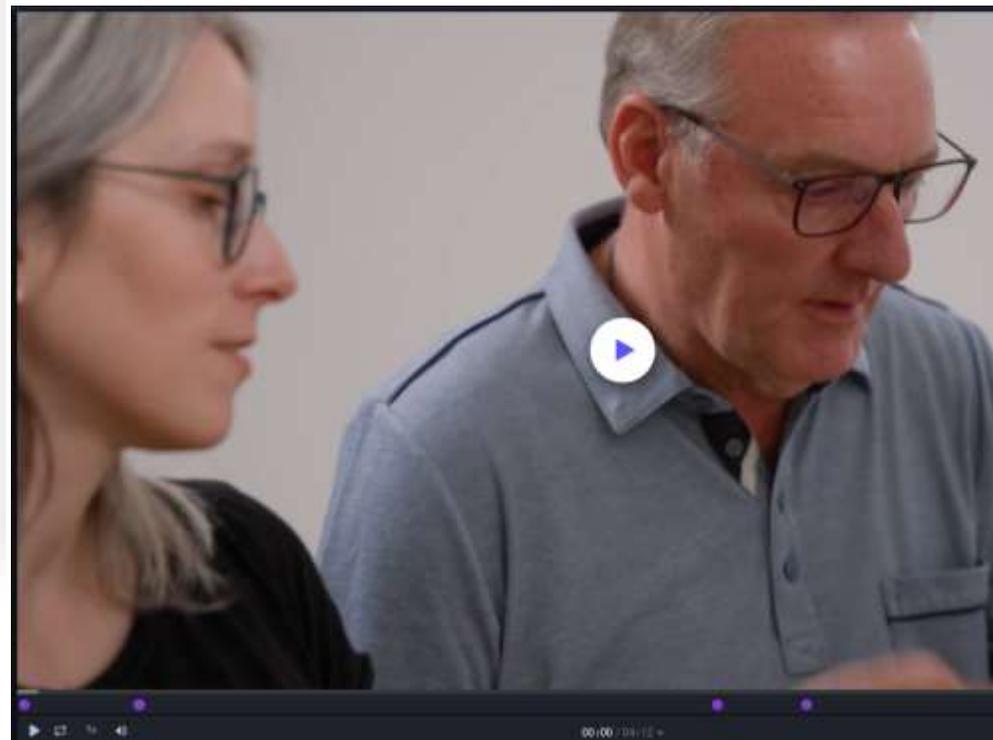


Schritte hin zur Implementierung....

Video zur Bewerbung des Konzepts Selbstmanagement- Förderung

Zugänglich unter:

www.bag.admin.ch/self
(«Konzept und
Referenzrahmen»)





Checkliste zur Prüfung von Angeboten

Zugänglich unter:
www.bag.admin.ch/self
(«Dokumente»)

Schlüsselfragen und Checkliste Selbstmanagement-Förderung

Machen wir Selbstmanagement-Förderung?

Anhand von drei Schlüsselfragen und einer Checkliste erhalten Sie in Bezug auf ein konkretes Angebot folgende Fragen zu klären:

1. Ist das Angebot ein Angebot zur Selbstmanagement-Förderung?
2. Wo besteht Handlungsbedarf, um das Angebot in die Selbstmanagement-Förderung auszurichten?

Checkliste

1. Das Angebot erfüllt die zentralen Prinzipien der Selbstmanagement-Förderung

Prinzipien	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt
Haltung von Gleichwertigkeit und Partnerschaftlichkeit unter den Akteuren			
Partnerschaftlichkeit Zwischen den Fachpersonen und Vertreter_innen der Betroffenen- und/oder Angehörigen wird eine systematische Kooperation etabliert, die von einer Haltung auf Augenhöhe und der Offenheit für einen gemeinsamen Lernprozess geleitet wird.			
Mitwirkung Angehörige Von Beginn an wird systematisch und wiederholt geklärt, ob die Angehörigen der Betroffenen eine Zielgruppe im Angebot darstellen und wie sie als Akteure eingebunden werden können.			
Einbezug von Betroffenen und/oder Angehörigen Vertreter_innen der Zielgruppe (Betroffene oder Angehörige) werden in allen Prozessphasen als Expert_innen aus Erfahrung einbezogen.			



Aktualisierung Leitfaden Qualitätsstandards, inkl. Bewertungsmatrix



3 Tool: Bewertungsmatrix

Datum Bewertung (DD,MM,JJ): Ausgefüllt durch:

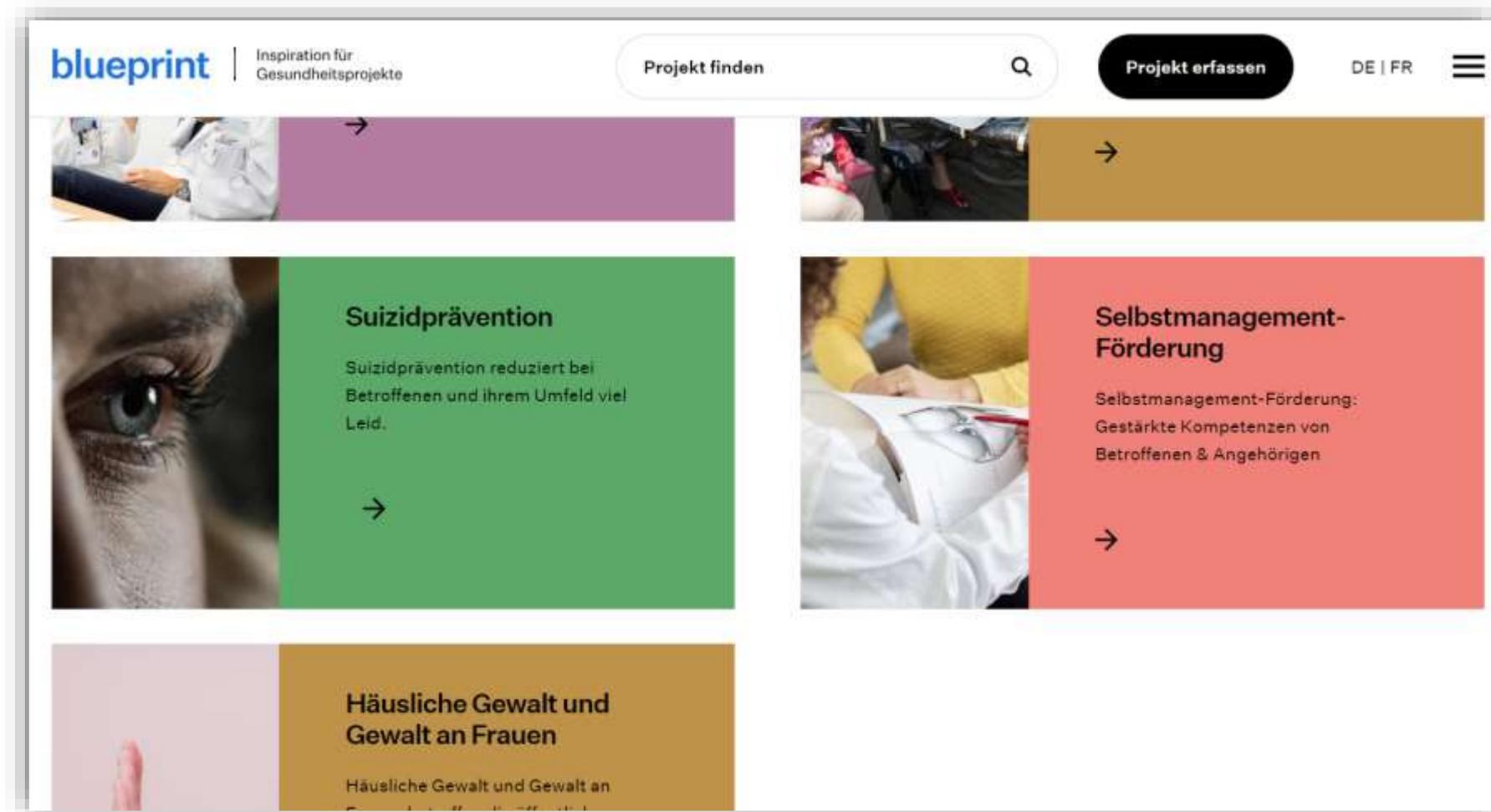
	Noch keine Bemühungen, evtl. erste Überlegung. Kriterien:		Sensibilisiert; punktuelle Umsetzung. Kriterien:		Integriert, systematische Umsetzung. Kriterien:		Nicht relevant für das Angebot		Bewertung					
	a)	b)	c)	d)	e)	f)	g)	h)	1	2	3	4	5	
QS 1: Bedarfsgerechte und partizipative Angebote	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Proz. 1														
Proz. 2														
Proz. 3														
QS 2: Betroffene als Akteure auf Augenhöhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Proz. 1														
Proz. 2														
Proz. 3														
QS 3: Einbezug Angehörige	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Proz. 1														



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Angebote in Datenbank BAG-Blueprint



www.bag-blueprint.ch



Agenda 2023/2024

- **Dezember 2023:** Kernteam / Betroffenen-Angehörigen-Rat: Diskussion Ergebnisbericht und Massnahmen Plattform SELF 2024
- **Januar 2024:** Versand Ergebnisbericht des Forums SELF, inkl. Massnahmen Plattform SELF für 2024
- **Mai 2024:** Webinar SELF «Erarbeitung Lernmodul Selbstmanagement-Förderung PEPra»
- **September 2024:** Webinar SELF: Thema noch offen...

Während ganz Jahr: Verbreitung des Konzepts an Kongressen/Veranstaltungen von Berufsverbänden....



→ Feedbackformular: u.a. Frage nach Wunsch des zukünftigen Stakeholderaustausches

www.bag.admin.ch/self

