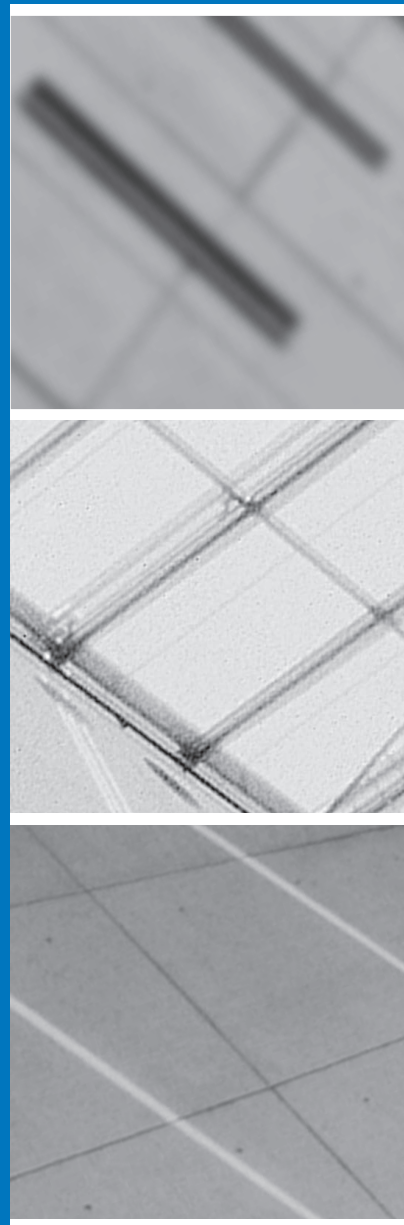


Bulletin 43/15

Bundesamt für Gesundheit



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Herausgeber

Bundesamt für Gesundheit
CH-3003 Bern (Schweiz)
www.bag.admin.ch

Redaktion

Bundesamt für Gesundheit
CH-3003 Bern
Telefon 058 463 87 79
drucksachen-bulletin@bag.admin.ch

Druck

ea Druck AG
Zürichstrasse 57
CH-8840 Einsiedeln
Telefon 055 418 82 82

Abonnemente, Adressänderungen

BBL, Vertrieb Bundespublikationen
CH-3003 Bern
Telefon 058 465 50 50
Fax 058 465 50 58
verkauf.zivil@bbl.admin.ch

ISSN 1420-4266

Inhalt	
Übertragbare Krankheiten Meldungen Infektionskrankheiten	792
Sentinella-Statistik	794
Saisonale Grippe 2015/2016: Wer sich impft, denkt auch andere	797
Bestellschein Unterlagen Grippeimpfpromotion	800
Ein Tag im Zeichen von Grippe und Masern	801
Kommunikationskampagnen Gib Masern keine Chance.	803

Übertragbare Krankheiten

Meldungen Infektionskrankheiten

Stand am Ende der 41. Woche (13.10.2015)^a

^a Arzt- oder Labormeldungen laut Meldeverordnung. Ausgeschlossen sind Fälle von Personen mit Wohnsitz ausserhalb der Schweiz bzw. des Fürstentums Liechtenstein. Zahlen provisorisch nach Eingangsdatum. Bei den in *kursiver* Schrift angegebenen Daten handelt es sich um annualisierte Angaben: Fälle pro Jahr und 100 000 Wohnbevölkerung (gemäss Statistischem Jahrbuch der Schweiz). Die annualisierte Inzidenz erlaubt einen Vergleich unterschiedlicher Zeitperioden.

^b Siehe Influenza-Überwachung im Sentinella-Meldesystem www.bag.admin.ch/sentinella.

^c Ausgeschlossen sind materno-foetale Röteln.

^d Bei schwangeren Frauen und Neugeborenen.

^e Eingeschlossen sind Fälle von Haut- und Rachendiphtherie, aktuell gibt es ausschliesslich Fälle von Hautdiphtherie.

	Woche 41			Letzte 4 Wochen			Letzte 52 Wochen			Seit Jahresbeginn		
	2015	2014	2013	2015	2014	2013	2015	2014	2013	2015	2014	2013
Respiratorische Übertragung												
Haemophilus influenzae: invasive Erkrankung	3 1.90	1 0.60	1 0.60	6 0.90	4 0.60	3 0.50	105 1.30	94 1.10	90 1.10	85 1.30	80 1.20	68 1.00
Influenzavirus-Infektion, saisonale Typen und Subtypen ^b	1 0.60			3 0.50	6 0.90		5799 70.10	1539 18.60	2878 35.20	5742 88.00	1522 23.30	2826 43.80
Legionellose	8 5.00	8 5.00	7 4.40	43 6.80	37 5.80	28 4.40	375 4.50	288 3.50	292 3.60	314 4.80	234 3.60	233 3.60
Masern	1 0.60		2 1.30	2 0.30	1 0.20	11 1.80	37 0.40	24 0.30	177 2.20	37 0.60	22 0.30	174 2.70
Meningokokken: invasive Erkrankung		1 0.60		2 0.30	3 0.50	4 0.60	43 0.50	41 0.50	41 0.50	34 0.50	28 0.40	38 0.60
Pneumokokken: invasive Erkrankung	10 6.30	5 3.10	5 3.20	41 6.40	33 5.20	39 6.20	809 9.80	814 9.80	943 11.50	659 10.10	642 9.80	752 11.70
Röteln ^c							4 0.05	3 0.04	6 0.07	4 0.06	3 0.05	6 0.09
Röteln, materno-foetal ^d												
Tuberkulose		10 6.30	18 11.40	31 4.90	41 6.40	50 8.00	511 6.20	471 5.70	513 6.30	410 6.30	372 5.70	431 6.70
Faeco-orale Übertragung												
Campylobacteriose	156 98.00	117 73.50	158 100.50	599 94.10	524 82.30	693 110.20	6847 82.80	7810 94.40	7573 92.60	5343 81.90	6143 94.20	5845 90.70
Enterohämorrhagische E. coli-Infektion	9 5.70	4 2.50		34 5.30	11 1.70	3 0.50	258 3.10	102 1.20	84 1.00	221 3.40	88 1.40	68 1.00
Hepatitis A			1 0.60	2 0.30	2 0.30	4 0.60	50 0.60	57 0.70	56 0.70	36 0.60	43 0.70	43 0.70
Listeriose	2 1.30	2 1.30	1 0.60	6 0.90	7 1.10	5 0.80	57 0.70	103 1.20	50 0.60	41 0.60	84 1.30	44 0.70
Salmonellose, S. typhi/paratyphi	1 0.60		1 0.60	1 0.20	3 0.50	2 0.30	14 0.20	25 0.30	24 0.30	11 0.20	20 0.30	18 0.30
Salmonellose, übrige	18 11.30	31 19.50	34 21.60	136 21.40	120 18.80	129 20.50	1278 15.40	1276 15.40	1238 15.10	1021 15.60	979 15.00	977 15.20
Shigellose	4 2.50	2 1.30		15 2.40	15 2.40	12 1.90	164 2.00	140 1.70	171 2.10	126 1.90	106 1.60	115 1.80

Bundesamt für Gesundheit
Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit
Abteilung Übertragbare Krankheiten
Telefon 058 463 87 06

Übertragbare Krankheiten

	Woche 41			Letzte 4 Wochen			Letzte 52 Wochen			Seit Jahresbeginn		
	2015	2014	2013	2015	2014	2013	2015	2014	2013	2015	2014	2013
Durch Blut oder sexuell übertragen												
Aids		3 <i>1.90</i>		3 <i>0.50</i>	4 <i>0.60</i>		80 <i>1.00</i>	140 <i>1.70</i>	78 <i>1.00</i>	63 <i>1.00</i>	72 <i>1.10</i>	58 <i>0.90</i>
Chlamydiose	211 <i>132.60</i>	175 <i>110.00</i>	175 <i>111.30</i>	821 <i>129.00</i>	758 <i>119.10</i>	716 <i>113.80</i>	9925 <i>120.00</i>	9624 <i>116.30</i>	8410 <i>102.80</i>	7847 <i>120.30</i>	7616 <i>116.70</i>	6653 <i>103.20</i>
Gonorrhoe	41 <i>25.80</i>	26 <i>16.30</i>	28 <i>17.80</i>	161 <i>25.30</i>	106 <i>16.60</i>	129 <i>20.50</i>	1838 <i>22.20</i>	1583 <i>19.10</i>	1731 <i>21.20</i>	1513 <i>23.20</i>	1262 <i>19.30</i>	1371 <i>21.30</i>
Hepatitis B, akut		2 <i>1.30</i>	1 <i>0.60</i>		3 <i>0.50</i>	3 <i>0.50</i>	29 <i>0.40</i>	53 <i>0.60</i>	69 <i>0.80</i>	20 <i>0.30</i>	39 <i>0.60</i>	52 <i>0.80</i>
Hepatitis B, total Meldungen	8	24	15	91	78	97	1367	1378	1473	1035	1063	1124
Hepatitis C, akut			2 <i>1.30</i>		1 <i>0.20</i>	2 <i>0.30</i>	41 <i>0.50</i>	60 <i>0.70</i>	52 <i>0.60</i>	32 <i>0.50</i>	45 <i>0.70</i>	35 <i>0.50</i>
Hepatitis C, total Meldungen	1	25	38	96	98	115	1550	1613	1748	1131	1245	1368
HIV-Infektion		4 <i>2.50</i>		18 <i>2.80</i>	40 <i>6.30</i>		536 <i>6.50</i>	563 <i>6.80</i>	594 <i>7.30</i>	437 <i>6.70</i>	429 <i>6.60</i>	457 <i>7.10</i>
Syphilis	31 <i>19.50</i>	19 <i>11.90</i>	30 <i>19.10</i>	104 <i>16.30</i>	82 <i>12.90</i>	94 <i>15.00</i>	1084 <i>13.10</i>	1060 <i>12.80</i>	1105 <i>13.50</i>	848 <i>13.00</i>	824 <i>12.60</i>	875 <i>13.60</i>
Zoonosen und andere durch Vektoren übertragbare Krankheiten												
Brucellose							2 <i>0.02</i>	3 <i>0.04</i>	4 <i>0.05</i>	1 <i>0.02</i>	2 <i>0.03</i>	3 <i>0.05</i>
Chikungunya-Fieber	1 <i>0.60</i>			1 <i>0.20</i>	9 <i>1.40</i>	1 <i>0.20</i>	62 <i>0.80</i>	62 <i>0.80</i>	6 <i>0.07</i>	38 <i>0.60</i>	62 <i>1.00</i>	5 <i>0.08</i>
Dengue-Fieber	4 <i>2.50</i>		1 <i>0.60</i>	19 <i>3.00</i>	8 <i>1.30</i>	13 <i>2.10</i>	170 <i>2.00</i>	149 <i>1.80</i>	162 <i>2.00</i>	146 <i>2.20</i>	104 <i>1.60</i>	129 <i>2.00</i>
Gelbfieber												
Hantavirus-Infektion				1 <i>0.20</i>			2 <i>0.02</i>	1 <i>0.01</i>		2 <i>0.03</i>	1 <i>0.02</i>	
Malaria	2 <i>1.30</i>	6 <i>3.80</i>	2 <i>1.30</i>	28 <i>4.40</i>	29 <i>4.60</i>	13 <i>2.10</i>	375 <i>4.50</i>	275 <i>3.30</i>	168 <i>2.00</i>	317 <i>4.90</i>	245 <i>3.80</i>	130 <i>2.00</i>
Q-Fieber			1 <i>0.60</i>	2 <i>0.30</i>	6 <i>0.90</i>	5 <i>0.80</i>	38 <i>0.50</i>	36 <i>0.40</i>	28 <i>0.30</i>	30 <i>0.50</i>	32 <i>0.50</i>	22 <i>0.30</i>
Trichinellose							1 <i>0.01</i>		2 <i>0.02</i>	1 <i>0.02</i>		1 <i>0.02</i>
Tularämie		2 <i>1.30</i>		2 <i>0.30</i>	6 <i>0.90</i>	4 <i>0.60</i>	37 <i>0.40</i>	29 <i>0.40</i>	35 <i>0.40</i>	26 <i>0.40</i>	27 <i>0.40</i>	26 <i>0.40</i>
West-Nil-Fieber									1 <i>0.01</i>			1 <i>0.02</i>
Zeckenzephalitis	2 <i>1.30</i>	3 <i>1.90</i>	6 <i>3.80</i>	6 <i>0.90</i>	13 <i>2.00</i>	22 <i>3.50</i>	112 <i>1.40</i>	122 <i>1.50</i>	195 <i>2.40</i>	98 <i>1.50</i>	99 <i>1.50</i>	180 <i>2.80</i>
Andere Meldungen												
Botulismus				1 <i>0.20</i>			1 <i>0.01</i>	1 <i>0.01</i>	1 <i>0.01</i>	1 <i>0.02</i>	1 <i>0.02</i>	1 <i>0.02</i>
Creutzfeldt-Jakob-Krankheit		1 <i>0.60</i>			1 <i>0.20</i>	2 <i>0.30</i>	16 <i>0.20</i>	20 <i>0.20</i>	17 <i>0.20</i>	13 <i>0.20</i>	13 <i>0.20</i>	14 <i>0.20</i>
Diphtherie ^a					1 <i>0.20</i>		9 <i>0.10</i>	1 <i>0.01</i>	1 <i>0.01</i>	9 <i>0.10</i>	1 <i>0.02</i>	1 <i>0.02</i>
Tetanus							1 <i>0.01</i>			1 <i>0.02</i>		

Übertragbare Krankheiten

Sentinella-Statistik

Anzahl Meldungen (N) der letzten 4 Wochen bis 09.10.2015 und Inzidenz pro 1000 Konsultationen (N/10³)
Freiwillige Erhebung bei Hausärztinnen und Hausärzten (Allgemeinpraktiker, Internisten und Pädiater)

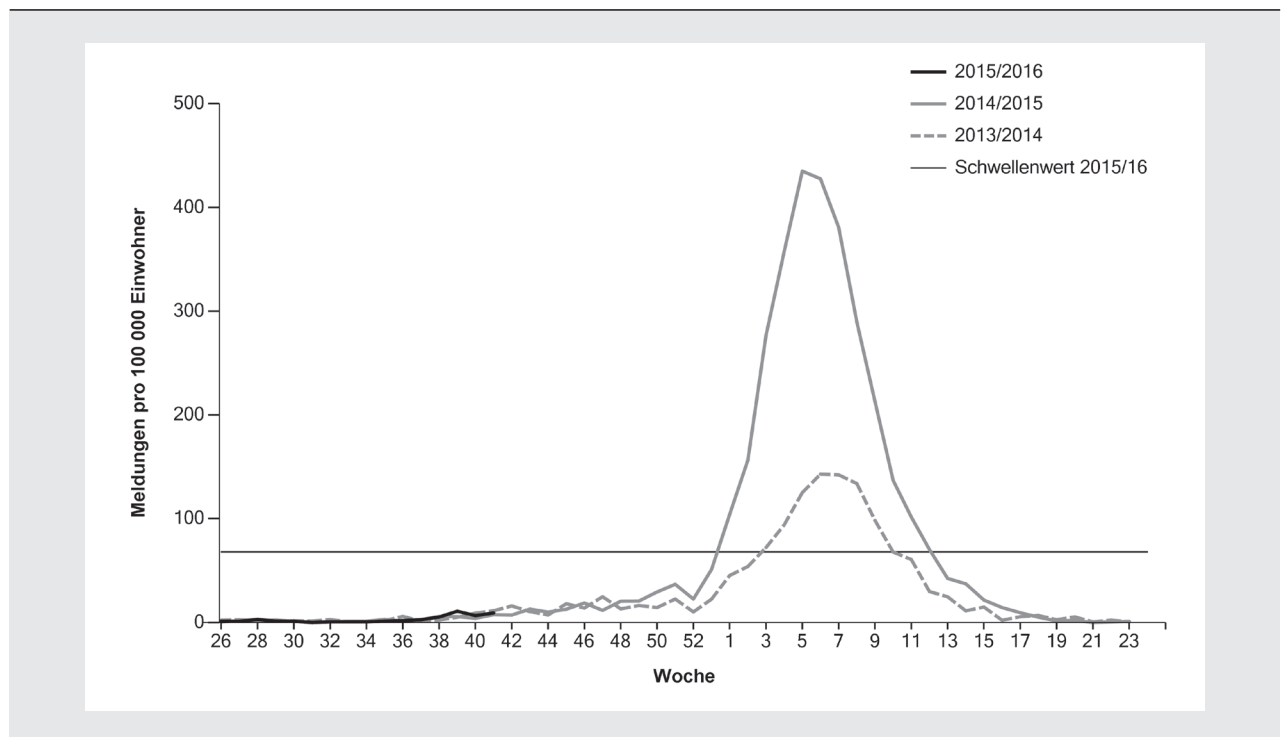
Woche	38		39		40		41		Mittel 4 Wochen	
	N	N/10 ³	N	N/10 ³	N	N/10 ³	N	N/10 ³	N	N/10 ³
Influenzaverdacht	9	0.7	17	1.5	11	1.0	12	1.6	12.3	1.2
Mumps	0	0	0	0	0	0	1	0.1	0.3	0
Otitis Media	30	2.4	45	4.0	49	4.4	43	5.6	41.8	4.1
Pneumonie	14	1.1	11	1.0	17	1.5	13	1.7	13.8	1.3
Pertussis	5	0.4	5	0.4	9	0.8	1	0.1	5	0.4
Zeckenstiche	6	0.5	6	0.5	2	0.2	6	0.8	5	0.5
Lyme Borreliose	3	0.2	4	0.4	1	0.1	6	0.8	3.5	0.4
Impfung gegen Pertussis (>=16-Jährige)	27	2.1	24	2.1	36	3.2	12	1.6	24.8	2.3
Nachholimpfung gegen Masern (>24-Monatige)	15	1.2	18	1.6	14	1.3	10	1.3	14.3	1.3
Meldende Ärzte	149		136		126		95		126.5	

Provisorische Daten

Meldungen von Influenzaverdacht im Sentinella-Meldesystem

Saisonale Grippe

Anzahl wöchentliche Konsultationen aufgrund grippeähnlicher Erkrankungen, hochgerechnet auf 100 000 Einwohner



Meldungen von Influenza-verdacht (Stand am 13.10.2015)

Mit dieser Ausgabe beginnt die wöchentliche Grippeberichterstattung der Grippesaison 2015/16.

Aktivität und Virologie in der Schweiz während der Woche 41/2015

In der Woche 41 meldeten in der Schweiz 95 Ärztinnen und Ärzte

des Sentinella-Meldesystems 1.55 Grippeverdachtsfälle auf 1000 Konsultationen. Hochgerechnet entsprach diese Rate einer Inzidenz von 9 grippebedingten Konsultationen pro 100 000 Einwohner. Die Inzidenz blieb im Vergleich zur Vorwoche (7 Grippeverdachtsfälle pro 100 000 Einwohner) in etwa konstant. Sie liegt unter dem nationalen epidemischen Schwellenwert¹. Die

Inzidenz war in allen Altersklassen niedrig (Tabelle 1).

Keine der Sentinella-Regionen registrierte bisher eine Grippeaktivi-

¹ Der nationale epidemische Schwellenwert wurde aufgrund der Meldungen der letzten 10 Grippesaisons (ohne Pandemie 2009/10) in der Schweiz berechnet und liegt für die Saison 2015/16 bei 68 Grippeverdachtsfällen pro 100 000 Einwohner.

tät (Tabelle 1, Kasten). In der Woche 41 wurden am Nationalen Zentrum für Influenza im Rahmen der Sentinella-Überwachung in keinem der fünf untersuchten Abstriche Influenzaviren nachgewiesen (Tabelle 2).

Aktivität und Virologie in Europa und weltweit während der Woche 40/2015

Gemäss dem WHO Regionalbüro für Europa und dem Europäischen Zentrum für die Prävention und Kontrolle von Krankheiten (ECDC) [1,2] stuften in der vorhergehenden Woche alle 38 meldenden Länder die Intensität der Grippeaktivität als niedrig ein. Zur geografischen Verbreitung der Grippeaktivität berichteten 31 der 38 meldenden Länder keine, ein Land eine sporadische und sechs Länder eine lokale Grippeaktivität. Im europäischen Umfeld konnten in drei der 254 getesteten Sentinel-Proben Influenzaviren nachgewiesen werden (Tabelle 2).

Die USA [3] verzeichneten in der Woche 40 eine national niedrige Grippeaktivität. 30 % der nachgewiesenen Viren waren Influenza B und 70 % Influenza A.

In der gemässigten Zone der Südhemisphäre zirkulierten während der Grippezeit 2015 verschiedene Influenza-Subtypen gleichzeitig. In Südamerika co-dominierten Influenza A(H1N1)pdm09 und Influenza A(H3N2) [4]. In Südafrika dominierten Influenza A Viren am Anfang der Jahreszeit und Influenza B Viren die letzten Wochen. In Australien und Neuseeland co-dominierten Influenza B und Influenza A(H3N2). Die Mehrheit der in der Südhemisphäre untersuchten Influenza A(H1N1)pdm09 und Influenza B Viren werden durch den von der WHO für die Nordhemisphäre empfohlenen Grippeimpfstoff 2015/16 abgedeckt; ein Teil der Influenza A(H3N2), die in der Südhemisphäre zirkulierten zeigen veränderte antigenische Charakteristika gegenüber des in der Grippeimpfstoff 2015/16 verwendeten Stamms [5,6]. ■

Kontakt

Bundesamt für Gesundheit
Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit

Tabelle 1

Altersspezifische und regionale Inzidenzen grippebedingter Konsultationen pro 100 000 Einwohner in der Kalenderwoche 41/2015

Inzidenz	Grippebedingte Konsultationen pro 100 000 Einwohner	Grippeaktivität Klassierung, (Trend)
Inzidenz nach Altersklasse		
0–4 Jahre	0	(–)
5–14 Jahre	0	(–)
15–29 Jahre	0	(–)
30–64 Jahre	18	(–)
≥ 65 Jahre	10	(–)
Inzidenz nach Sentinella-Region		
Region 1 (GE, NE, VD, VS)	0	keine, (–)
Region 2 (BE, FR, JU)	0	keine, (–)
Region 3 (AG, BL, BS, SO)	11	keine, (–)
Region 4 (LU, NW, OW, SZ, UR, ZG)	35	keine, (–)
Region 5 (AI, AR, GL, SG, SH, TG, ZH)	4	keine, (–)
Region 6 (GR, TI)	24	keine, (–)
Schweiz	9	keine, (–)

Tabelle 2

Zirkulierende Influenzaviren in der Schweiz und in Europa

Häufigkeit der isolierten Influenzaviren und -subtypen in der aktuellen Woche und kumulativ ab Woche 40/2015

	Aktuelle Woche	Kumulativ
Schweiz in Woche 41/2015		
Anteil Influenza-positiver Proben (Anzahl untersuchte Proben)	0 % (5)	0 % (10)
B	– %	– %
A(H3N2)	– %	– %
A(H1N1)pdm09	– %	– %
A nicht subtypisiert	– %	– %
Europa in Woche 40/2015		
Anteil Influenza-positiver Proben (Anzahl untersuchte Proben)	1 % (254)	1 % (254)
B	0 %	0 %
A(H3N2)	0 %	0 %
A(H1N1)pdm09	33 %	33 %
A nicht subtypisiert	67 %	67 %

Abteilung Übertragbare Krankheiten

Telefon 058 463 87 06

Referenzen

1. World Health Organisation Regional office for Europe, European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Flu News Europe, www.flunewseurope.org
2. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Seasonal Influenza – Latest surveillance data (accessed on 13.10.2015), ecdc.europa.eu/en/healthtopics/seasonal_influenza/epidemiological_data/Pages/Latest_surveillance_data.aspx
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). FluView, www.cdc.gov/flu/weekly/
4. World Health Organisation (WHO). Influenza update number 247, 2015; 1–6.
5. World Health Organisation (WHO). Re-

commended composition of influenza virus vaccines for use in the 2015–16 northern hemisphere influenza season, www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2015_16_north/en/

6. World Health Organisation (WHO). Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2016 southern hemisphere influenza season, www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/201509_recommendation.pdf

DIE SENTINEL-ÜBERWACHUNG DER INFLUENZA IN DER SCHWEIZ

Die epidemiologische Beurteilung der saisonalen Influenzaaktivität beruht (1) auf wöchentlichen Meldungen von Influenzaverdachtsfällen durch Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte, (2) auf Untersuchungen von Nasenrachenabstrichen am Nationalen Referenzzentrum für Influenza (CNRI) in Genf und (3) auf der Meldepflicht von Laborbestätigungen aller Influenzasubtypen. Die Typisierungen durch das CNRI in Zusammenarbeit mit dem Sentinella-Meldesystem erlauben die laufende Überwachung der in der Schweiz zirkulierenden Grippeviren.

KLASSIERUNG DER GRIPPEAKTIVITÄT

Die Klassierung der Grippeaktivität basiert auf (1) dem Anteil der Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte, die Grippeverdachtsfälle gemeldet haben und (2) dem Nachweis von Influenzaviren am CNRI:

- *Keine:* Unter 30 % der meldenden Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte diagnostizierten Grippeverdachtsfälle. Influenzaviren wurden während der aktuellen und der vorhergehenden Meldewoche keine nachgewiesen.
- *Sporadische:* Unter 30 % der meldenden Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte diagnostizierten Grippeverdachtsfälle. Influenzaviren wurden während der aktuellen oder der vorhergehenden Meldewoche nachgewiesen.
- *Verbreitete:* 30–49 % der meldenden Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte diagnostizierten Grippeverdachtsfälle. Influenzaviren wurden während der aktuellen oder der vorhergehenden Meldewoche nachgewiesen.
- *Weit verbreitete:* 50 % und mehr der meldenden Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte diagnostizierten Grippeverdachtsfälle. Influenzaviren wurden während der aktuellen oder der vorhergehenden Meldewoche nachgewiesen.

Die wertvolle Mitarbeit der Sentinella-Ärztinnen und -Ärzte macht die Grippeüberwachung in der Schweiz erst möglich. Diese ist von grossem Nutzen für alle diagnostizierenden Ärztinnen und Ärzte, wie auch für die Bevölkerung in der Schweiz. Deshalb möchten wir allen Sentinella-Ärztinnen und -Ärzten unseren Dank aussprechen!

Saisonale Grippe 2015/2016: Wer sich impft, denkt auch an andere

Die Tage werden kürzer und kälter, und damit rückt allmählich auch die Grippezeit wieder näher. Die Influenza-Impfung verhindert zwar nicht bei allen Geimpften und in jedem Winter eine Grippe. Dennoch ist sie nach wie vor die wirksamste, einfachste und kostengünstigste Präventionsmöglichkeit, um sich und zugleich seine Mitmenschen zu schützen. Sie wird unverändert Menschen mit einem erhöhten Komplikationsrisiko empfohlen sowie deren nahen Angehörigen und Gesundheitsfachpersonen, die privat oder beruflich regelmässigen Kontakt zu Personen mit erhöhtem Komplikationsrisiko haben. Ideal dafür ist die Zeit von Mitte Oktober bis Mitte November. Zudem findet am Freitag, 6. November 2015, zum zwölften Mal der nationale Grippeimpftag statt.

Die Grippe (Influenza) kann – anders als die oft banaleren Erkältungen – zu teils schweren Komplikationen führen: Infektionen im Hals-, Nasen- und Ohrenbereich, Pneumonien, Myokarditis sowie Erkrankungen des Nervensystems (z. B. Enzephalitis oder Guillain-Barré-Syndrom). Häufiger von einem schweren Krankheitsverlauf und Komplikationen betroffen sind Seniorinnen und Senioren, schwangere Frauen, Säuglinge, frühgeborene Kinder sowie Patientinnen und Patienten mit bestimmten chronischen Erkrankungen oder einem geschwächten Immunsystem. Die Komplikationen einer Grippe enden besonders bei diesen Menschen gelegentlich tödlich. Im Gesundheitswesen tätige

Personen haben zudem bei ihrer Arbeit ein höheres Risiko, selbst an Influenza zu erkranken, und die sich daraus ergebenden Ausfälle bedeuten für das Team während schwerer Grippewellen eine zusätzliche Belastung.

Grippeviren werden besonders in geschlossenen Räumen sehr leicht durch Niesen und Husten übertragen. Noch bevor die Grippe überhaupt ausbricht, besteht die Gefahr, dass andere Personen am Arbeitsplatz, in der Familie, in Heimen oder in Spitälern angesteckt werden. Knapp ein Drittel der Personen, die mit dem Influenzavirus infiziert sind, weisen keine Grippe-symptome auf und fühlen sich nicht krank. Sie können das Virus aber trotzdem auf Personen in ih-

rem Umfeld übertragen. Mit der Impfung lässt sich das Ansteckungs- und Übertragungsrisiko deutlich verringern.

UNVERÄNDERTE IMPFEHRLICHUNGEN

Die Empfehlungen zur saisonalen Grippeimpfung sind seit 2013 unverändert, Details siehe Kasten [1]. Seither wird sie schwangeren Frauen nicht nur während dem 2. oder 3. Trimester, sondern während der gesamten Schwangerschaft empfohlen. Die Grippeimpfung ist sicher und sie hilft, die werdende Mutter und ihr Kind vor Grippekomplikationen zu schützen.

Die Wirksamkeit zum Schutz vor einer Influenzaerkrankung beträgt bei gesunden jungen Erwachsenen 70 % bis 90 %, bei älteren Personen und bei Menschen mit einem geschwächten Immunsystem liegt sie teilweise deutlich tiefer. Dennoch ist eine Grippeimpfung auch für diese Menschen sinnvoll, weil sich so zumindest das Risiko einer Grippeerkrankung sowie von Komplikationen und Hospitalisationen vermindern lässt.

Nach der Impfung benötigt das Immunsystem ein bis zwei Wochen, um einen Schutz aufzubauen. Idealerweise erfolgt die Grippeimpfung zwischen Mitte Oktober und Mitte November. Aber auch zu einem späteren Zeitpunkt kann es je nach persönlicher Situation und epidemiologischer Lage sinnvoll sein, eine verpasste Impfung noch vor dem Beginn der Grippewelle nachzuholen.

Tabelle 1

Übersicht über die im Herbst 2015 erhältlichen Produkte

Impfstoff-Typ	Produktname	Bemerkungen
Subunit-Impfstoffe: enthalten nur die Oberflächenantigene Hämagglutinin und Neuraminidase	Agrippal®	
	Influvac®	
	Fluad®	mit wirkungsverstärkendem Adjuvans MF59C; zugelassen für Erwachsene ab 65 Jahren
	Optaflu®	In Zellkultur hergestellt (Anwendung auch bei schwerer Hühnerallergie möglich); zugelassen für Erwachsene ab 18 Jahren
Splitvakzine: Viruspartikel in fragmentierter Form, die nebst Hämagglutinin und Neuraminidase noch weitere Virusbestandteile enthalten	Mutagrip®	
	Fluarix®	
	Fluarix Tetra®	Quadrivalenter Impfstoff, der zusätzlich einen zweiten B-Stamm enthält; zugelassen für Erwachsene und Kinder ab 36 Monaten

Zu beachten ist, dass die Influenzaimpfung nicht vor den häufigeren, oftmals mildereren Erkältungen schützt.

DIE SAISONALEN GRIPPE-IMPfstoffe 2015/16

Im letzten Winter deckten die zwei im Impfstoff 2014/15 enthaltenen Antigene der Stämme A/Texas/2012 (H3N2) und B/Massachusetts/2012 (Yamagata-Linie) die dann tatsächlich zirkulierenden Grippeviren nur ungenügend ab. Deshalb empfahl die Weltgesundheitsorganisation (WHO), die beiden Komponenten für die Wintersaison 2015/16 der Nordhemisphäre zu ersetzen. Empfohlen sind neu Antigene analog zu den Stämmen [2]:

- A/California/2009 (H1N1) pdm09,
- A/Schweiz/2013 (H3N2),
- B/Phuket/2013 (Yamagata-Linie),
- B/Brisbane/2008 (Victoria-Linie; nur im quadrivalenten Grippeimpfstoff)

Gemäss Angaben der vier Grippeimpfstoffhersteller stehen für die Schweiz diesen Herbst erneut knapp 1,2 Millionen Impfstoffdosen zur Verfügung. Zurzeit sind keine Lieferengpässe zu erwarten. Die Tabelle 1 gibt eine Übersicht über die in der Schweiz erhältlichen Produkte.

In der Regel sind die saisonalen Grippeimpfstoffe

- trivalent, d. h. sie enthalten jeweils inaktivierte Bestandteile von drei Influenzaviren-Stämmen, je von einem des Subtyps A/H1N1, des Subtyps A/H3N2 und des Typs B (Ausnahme: Fluarix Tetra®);
- inaktiviert, d. h. sie können selbst keine Influenza verursachen;
- traditionell mittels Hühnereikultur hergestellt (Ausnahme: Optaflu®);
- nicht-adjuvantiert, d. h. sie enthalten keine wirkungsverstärkenden Zusatzstoffe (Ausnahme: Fluad®);
- frei von Quecksilber- und Aluminiumverbindungen und
- zugelassen für Erwachsene und Kinder ab 6 Monaten (Ausnahmen: Fluad®, Fluarix Tetra®, Optaflu®).

NATIONALER GRIPPEIMPFTAG AM FREITAG, 6. NOVEMBER 2015

Unter Federführung des Kollegiums für Hausarztmedizin (KHM) und mit Unterstützung des BAG führen die Organisationen der ärztlichen Grundver-

Dieses Jahr findet am 6. November gleichzeitig mit dem Grippeimpftag als einmalige Aktion ein **«Stopp-Masern-Tag»** statt. In den teilnehmenden Arztpraxen kann man ohne Voranmeldung anhand des Impfausweises den persönlichen Impfschutz gegen Masern, Mumps und Röteln (MMR) überprüfen lassen. Bei Bedarf kann man eine Nachholimpfung gleich vor Ort machen lassen oder für später vereinbaren. Noch bis Ende 2015 ist die Nachholimpfung gegen Masern bzw. alle drei Krankheiten (MMR) für alle nach 1963 geborenen Personen von der Krankenkassen-Franchise befreit. Informationen zum «Stopp-Masern-Tag» finden sich auf der Website des BAG www.stopmasern.ch.

sorger am Freitag, 6. November, bereits zum zwölften Mal den nationalen Grippeimpftag durch. An diesem Aktionstag bieten die teilnehmenden Arztpraxen der Bevölkerung für den empfohlenen Pauschalpreis von 30 Franken und ohne Voranmeldung die Möglichkeit an, sich gegen die Grippe impfen zu lassen. Detaillierte Informationen sowie die Adressen von teilnehmenden Arztpraxen sind auf der Webseite des KHM www.kollegium.ch/grippe/d zu finden.

MATERIALIEN FÜR DIE GRIPPEIMPFPROMOTION

Das BAG stellt Fachpersonen im Gesundheitswesen eine breite Palette von Informations- und Schulungsmaterialien für die Grippeimpfpromotion in Gesundheitseinrichtungen und für die Information von Patientinnen und Patienten zur Verfügung. Die Impffoline unter Tel. 0844 448 448 bietet kostenlos Auskunft zu Fragen im Zusammenhang mit Impfungen.

Die Richtlinien und Empfehlungen zur Impfung sowie die wichtigsten BAG-Bulletinartikel zum Thema Grippe sind auf der Internetseite www.bag.admin.ch/influenza unter der Rubrik «Informationen für Fachpersonen» aufgeschaltet. Auf der Webseite www.impfengegengrippe.ch können im Portal für Fachpersonen Broschüren, Merkblätter, Filme für die Schulung von Gesundheitsfachpersonen und weitere Materialien zur Grippeimpfung heruntergeladen und bestellt werden. Für Arztpraxen, welche ihre Teilnahme am nationalen Grippeimpftag bekannt machen wollen, stehen ein Wendeposter und Aufkleber zur Verfügung. Einzelpersonen, die wissen wollen, ob für sie oder für andere eine Impfung empfohlen ist, empfiehlt sich der Grippe-Impf-Check unter

www.impfengegengrippe.ch. Der Check steht auch auf Papier zur Verfügung und kann für die Verwendung in Arztpraxen u. ä. bestellt werden.

INFORMATIONSQUELLEN

Informationen zur Influenza finden Sie auf folgenden Internet-Seiten:

- www.grippe.admin.ch: Informationen des BAG zur saisonalen Grippe, zur pandemischen Grippe und zur Vogelgrippe sowie aktualisierte Empfehlungen zur Grippeimpfung
- www.impfengegengrippe.ch: Informationen zur saisonalen Grippe im Allgemeinen, zu ihrer Verhütung und Behandlung
- www.influenza.ch: Nationales Zentrum für Influenza NZI / Centre national de référence de l'Influenza CNRI; Referenzlabor zur Diagnostik von Influenzaviren
- www.flunewseurope.org/: Influenza-Überwachungsprogramm der Europäischen Union (Englisch)
- www.ecdc.europa.eu/en/healthtopics/Pages/Influenza.aspx: Informationen des ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control) zum Thema Influenza (Englisch)
- www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/influenza: aktuelle Informationen der Weltgesundheitsorganisation WHO, Region Europa, zur Grippe (auf Englisch)

Weitere Informationen:

Bundesamt für Gesundheit, Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit, Abteilung Übertragbare Krankheiten, Telefon 058 463 87 06 (Sekretariat)

Literatur:

1. Bundesamt für Gesundheit. Aktuelle Empfehlungen zur Grippeimp-

fung, pdf, 04.07.2013. www.bag.admin.ch/influenza/01118/01123/index.html?lang=de

2. World Health Organization. Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2015–2016 northern hemisphere influenza season. www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/en/

DIE GRIPPEIMPfung WIRD EMPFOHLEN FÜR:

A) Personen mit einem erhöhten Komplikationsrisiko bei einer Grippeerkrankung. (Für diese Gruppe werden die Kosten der Impfung von der obligatorischen Krankenpflegeversicherung übernommen, sofern die Franchise bereits erreicht wurde.) Dies sind:

- Personen ab 65 Jahren;
- Personen (ab dem Alter von 6 Monaten) mit einer der folgenden chronischen Erkrankungen: Herzerkrankung; Lungenerkrankung (z. B. Asthma bronchiale); Stoffwechselstörungen mit Auswirkung auf die Funktion von Herz, Lungen oder Nieren (z. B. Diabetes oder morbide Adipositas, BMI ≥ 40); neurologische (z. B. M. Parkinson, zerebrovaskuläre Erkrankung) oder muskuloskeletale Erkrankung mit Auswirkung auf die Funktion von Herz, Lungen oder Nieren; Hepatopathie; Niereninsuffizienz; Asplenie oder Funktionsstörung der Milz (inkl. Hämoglobinopathien); Immundefizienz (z. B. HIV-Infektion, Krebs, immunsuppressive Therapie)^{*/**};
- Schwangere Frauen und Frauen, die in den letzten 4 Wochen entbunden haben;
- Frühgeborene (geboren vor der 33. Woche oder mit einem Geburtsgewicht unter 1500g) ab dem Alter von 6 Monaten für die ersten zwei Winter nach der Geburt^{**};
- Patientinnen und Patienten in Pflegeheimen und in Einrichtungen für Personen mit chronischen Erkrankungen.

B) Personen, welche in der Familie oder im Rahmen ihrer privaten oder beruflichen Tätigkeiten^{***} regelmässigen Kontakt haben mit:

- Personen der Kategorie A);
 - Säuglingen unter 6 Monaten (diese haben ein erhöhtes Komplikationsrisiko und können aufgrund ihres Alters noch nicht geimpft werden).
- Die Grippeimpfung ist insbesondere empfohlen für alle Medizinal- und Pflegefachpersonen, alle im paramedizinischen Bereich tätigen Personen, Mitarbeitende von Kinderkrippen, Tagesstätten sowie Alters- und Pflegeheimen, inklusive Studierende sowie Praktikantinnen und Praktikanten.

Die saisonale Grippeimpfung kann ebenfalls für alle Personen in Betracht gezogen werden, die ihr Risiko für eine Grippeerkrankung aus privaten und/oder beruflichen Gründen vermindern möchten.

^{*} Je nach Art und Schwere der Immundefizienz können auch zwei Dosen (im Abstand von 4 Wochen) verabreicht werden.

^{**} Für bisher noch nie gegen die Grippe geimpfte Kinder im Alter von 6 Monaten bis 8 Jahre wird die Gabe von zwei Dosen (im Abstand von 4 Wochen) empfohlen. Kinder unter drei Jahren erhalten (je) eine halbe Impfdosis.

^{***} Bei beruflicher Impfindikation werden die Kosten der Impfung in der Regel vom Arbeitgeber übernommen.

Stand: September 2015

Übertragbare Krankheiten

Bestellschein Unterlagen Grippeimpfpromotion

Die Grippeimpfung ist von Mitte Oktober bis Mitte November empfohlen.
Bestellen Sie jetzt kostenlos die Materialien zur Unterstützung Ihrer Grippeprävention!



Bestellschein

Senden Sie mir bitte kostenlos:

	Anzahl Exemplare		
	Deutsch	Französisch	Italienisch
Grippe? Impfen macht Sinn Broschüre für Fachpersonen (Bestell-Nr.: 311.297.d/f/i)			
6 Gründe für Gesundheitsfachpersonen sich impfen zu lassen Merkblatt (Bestell-Nr.: 311.291.d/f/i)			
Saisonale Grippe: Schützen wir uns Broschüre für die Bevölkerung (Bestell-Nr.: 311.295.d/f/i)			
Gripeschutz während Schwangerschaft Merkblatt für Schwangere (Bestell-Nr.: 311.294.d/f/i)			
Saisonale Grippe Factsheet (Blöcke à 50 Ex.) (Bestell-Nr. : 311.280.d/f/i)			
Grippe-Impf-Check in Papierform (Blöcke à 50 Ex.) (Bestell-Nr.: 311.250.d/f/i)			
Poster – Ich lasse mich impfen Sujet Frau, Format A2 (Bestell-Nr.: 311.251.d/f/i) Sujet Mann, Format A2 (Bestell-Nr.: 311.252.d/f/i) Sujet Team, Format A2 (Bestell-Nr.: 311.253.d/f/i)			
Checkliste Für die Organisation von betriebsinternen Grippeimpfkationen für das Medizinal- und Pflegepersonal (Bestell-Nr.: 316.513.d/f/i)			
Wendeplakat Grippe: Schützen wir uns und die anderen Wendeplakat zum Grippeimpftag, Format A3 (Bestell-Nr.: 311.298.d/f/i)			
Grippeimpftag 2015 Aufkleber zum Nationalen Grippeimpftag 2015 (Bestell-Nr.: 311.293.d/f/i)			
Lehrfilm-DVD* Lehrfilm und Kurzfilm, wie auch Powerpointpräsentation (Bestell-Nr.: 316.508.d/f/i) *Lieferbar ab Oktober 2015			

Arztpraxis/Organisation/Firma: _____

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ PLZ/Ort: _____

Bemerkungen: _____ Datum/Unterschrift: _____

Senden Sie den Bestellschein an folgende Adresse:
Per Post an: BBL, Verkauf Bundespublikationen, 3003 Bern
Per Fax an: 058 465 50 58 oder per E-Mail an: verkauf.zivil@bbl.admin.ch

Übertragbare Krankheiten

Ein Tag im Zeichen von Grippe und Masern

Wer sich gegen die saisonale Grippe impfen lassen möchte, kann dies ab sofort tun. Damit man dafür nicht extra einen Arzttermin vereinbaren muss, führen die Hausärzte am 6. November wieder einen nationalen Grippeimpftag durch. Gleichzeitig findet einmalig auch ein Stopp-Masern-Tag statt, an dem man seinen Masern-Impfschutz überprüfen lassen kann, ebenfalls ohne Voranmeldung.

Um sich möglichst gut vor der saisonalen Grippe zu schützen, empfiehlt das Bundesamt für Gesundheit (BAG), sich zwischen Mitte Oktober und Mitte November impfen zu lassen. Die Empfehlung richtet sich an Menschen mit einem erhöhten Komplikationsrisiko im Fall einer Grippeerkrankung sowie deren Kontaktpersonen. Ein höheres Risiko für Komplikationen haben Menschen ab 65 Jahren, chronisch Kranke, Schwangere, frühgeborene Kleinkinder bis zum Alter von zwei Jahren sowie Bewohnerinnen und Bewohner von Alters- und Pflegeheimen.

Auch wer privat oder beruflich regelmässig engen Kontakt hat zu den oben genannten Gruppen, sollte sich gegen die saisonale Grippe impfen. So schützt man nicht nur sich selber, sondern auch andere: insbesondere Säuglinge, die ebenfalls ein erhöhtes Komplikationsrisiko haben, aber noch nicht geimpft werden können, Patientinnen und Patienten sowie ältere Mitmenschen, bei denen die Schutzwirkung der Grippeimpfung reduziert sein kann.

Freitag, der 6. November 2015

Der jährliche nationale Grippeimpftag findet 2015 am Freitag, 6. November, statt. An diesem Tag kann man sich ohne Voranmeldung in der Praxis von teilnehmenden Hausärztinnen und -ärzten gegen die saisonale Grippe impfen lassen, zu einem empfohlenen Pauschalpreis von 30 Franken. Die Adressen der Impfpraxen sind unter www.kollegium.ch abrufbar.

Zeitgleich gibt es einen Stopp-Masern-Tag. Das heisst, man kann ohne vorherige Terminvereinbarung anhand des Impfbüchleins seinen Impfstatus überprüfen und bei Bedarf einen Impftermin vereinbaren oder

sich gleich gegen die Masern impfen lassen (teilnehmende Arztpraxen unter www.stopmasern.ch). Speziell bei Erwachsenen bis zum Alter von zirka 50 Jahren bestehen nach wie vor viele Impflücken. Die Masernimpfung ist noch bis Ende Jahr für alle Personen mit Jahrgang 1964 oder jünger von der Krankenkassen-Franchise befreit.

Der einmalige Stopp-Masern-Tag gehört zu den Schlussaktivitäten der Maserneliminierungsstrategie des Bundes, welche Ende 2015 ihren Abschluss findet. Ziel ist, die Schweiz masernfrei zu machen. Die Übertragung der Krankheit wird unterbrochen, wenn 95 % der Bevölkerung zweimal geimpft sind oder die Krankheit hatten. ■

Bern, 15.10.2015

Weitere Informationen:

- BAG, Medienstelle,
Telefon 058 462 95 05
oder media@bag.admin.ch
- www.impfengegengrippe.ch
- www.stopmasern.ch
- www.kollegium.ch

Kommunikationskampagnen
Gib Masern keine Chance.

Übertragbare Krankheiten

Gib Masern keine Chance.

Mitmachen und gewinnen

2 Nächte
im Wellness-
und Gourmet
Hotel



P.P.A
CH-3003 Bern
Post CH AG

Adresberichtigungen:
BAG Bulletin
BBL, Vertrieb Publikationen
CH-3003 Bern

Bulletin 43/15